



## La Sécurité ça commence tôt



<http://codep94-ffct.org/>





Éditorial \_\_\_\_\_ 2

## Vie du Comité départemental

La route, un espace qui se partage \_\_\_\_\_ 5

Brevet d'Éducation routière \_\_\_\_\_ 7

### Critérium Départemental

du jeune Cyclo \_\_\_\_\_ 10

Flash info féminines \_\_\_\_\_ 12

## Vie fédérale

Savoir rouler à vélo \_\_\_\_\_ 14

Des rumeurs de fusion \_\_\_\_\_ 16

### Concours Régional

d'Éducation Routière \_\_\_\_\_ 17

Critérium Régional \_\_\_\_\_ 19

## Vie des clubs

18ème randonnée des Bagaudes \_\_\_\_\_ 22

Retour à la source \_\_\_\_\_ 24

Séjour à la Bussière \_\_\_\_\_ 26

Paris-Roubaix \_\_\_\_\_ 28

## LA VÉLORUTION !

« LE SAVOIR ROULER À VÉLO » à quand « LE SAVOIR ROULER EN VOITURE » !



Il n'y a pas une sortie à vélo où nous ne sommes pas confrontés à des incivilités de tous genres de la part de « chauffards », qui n'ont pas encore compris que les deux roues avaient non seulement le droit d'emprunter les mêmes voies et qu'il était plus difficile pour eux d'appréhender les aléas de la chaussée : nids de poule, ornières etc.

La plupart des émissions des médias dénoncent le comportement des cyclistes mais rarement celui des automobilistes et pourtant ! Tout comme la réglementation qui se veut de plus en plus répressive vis-à-vis des cyclistes.

Il est vrai que certains cyclistes ne respectent pas le code de la Route, tout comme d'ailleurs ceux qui sont au volant de leur voiture. Mais il y a fort à parier que les adeptes de la bicyclette, s'ils adhéraient à un club, apprendraient les bases fondamentales du savoir bien rouler à vélo ! Connaître les gestes, les obligations, les interdictions. Vérifier son vélo avant chaque mise en selle, bien porter son casque, vérifier l'équipement de son vélo, ne pas partir sans gilet de sécurité, ne pas rouler à deux de front etc. Les écoles cyclos enseignent toutes ces choses aux plus jeunes et pour les adultes, l'animateur s'y attache. Il accueille, mais il inculque les premières bases du savoir rouler à vélo, tout en respectant les autres.

La différence d'un pratiquant, lorsqu'il est au volant de son automobile est flagrante. Il attend pour doubler ou se déporte d'au moins à 1.50 ml du cycle.



Bulletin du Comité Départemental  
de Cyclotourisme du Val-de-Marne,  
association de loi 1901.



## Éditorial

Il fait la différence entre une piste cyclable obligatoire et une piste cyclable facultative. Il sait aussi que l'état de celles-ci est, pour la grande majorité déplorable. Nous empruntons volontiers les pistes cyclables facultatives car nous nous y sentons en sécurité. Mais encore faudrait-il qu'elles soient praticables, non encombrées ou jonchées de débris, de verres, tout comme les pistes cyclables obligatoires, malheureusement.

Certains automobilistes sont tellement excédés de voir des cyclistes, qu'ils doublent sans aucune notion de sécurité, nous frôlent, vitres ouvertes nous insultent, se rabattent limite queue de poisson et ils sont tellement heureux de nous avoir apeuré, qu'ils repartent à vive allure !

Fort heureusement, nos deux pieds sont toujours bien appuyés sur nos pédales et nous n'aurions qu'une envie, le rejoindre à un feu pour lui demander sur quelques mètres d'échanger nos conduites et de lui faire vivre quelques instants le même cauchemar !

Des exemples nous avons tous à la pelle !

En janvier 2018, notre comité avec l'ensemble des Présidents de clubs du Val-de-Marne ont adressé un courrier aux élus des communes de notre département mais aussi aux communes des départements limitrophes, afin de les sensibiliser sur la sécurité notamment des pistes cyclables : leur état, mais aussi sur leur absence quasi totale dans certaines communes. Sur environ 47 villes, nous n'avons eu qu'une seule réponse du Val-de-Marne et une réponse d'un département limitrophe !

Nous souhaitons sincèrement les sensibiliser.

Tout le monde sait que le cycliste est un usager particulier, vulnérable car sans protection. Il utilise une « machine » qui a besoin pour rouler en toute sécurité, d'aménagements pourvus d'un revêtement relativement lisse, adhérent et sans déformation cassante, type bordures de trottoir, ou racines débordantes. Ces aménagements pour être utilisés doivent être régulièrement entretenus afin que disparaissent les gravillons, les morceaux de verre et toutes sortes de débris que l'on y rencontre très souvent. Pour chaque réseau cyclable, la collectivité qui en a la charge doit prévoir une enveloppe budgétaire spécifique consacrée à ces opérations de maintenance. Cette spécificité ainsi créée évitera que cette charge financière allouée aux aménagements cyclables, ne soit « diluée » dans l'enveloppe générale de la voirie.

Les avaloirs : le cycliste se méfie de tout de ce qui peut le déséquilibrer, il n'aime pas les grilles avaloirs parallèles au sens de la circulation et permettant ainsi au deux roues de s'y coincer. Les obstacles implantés sur les parcours cyclables sont nombreux : autant de pièges à cyclistes qu'il faut prendre en compte. Tout comme les barrières de protection. Je réitère : les pistes cyclables ne sont pas entretenues : bouchage des nids de poule ; l'enlèvement d'embâcles et tout ce qui peut traîner sur une piste cyclable ; le petit élagage ; le fauchage ; le balayage ; le soufflage des feuilles.

**Notre initiative était donc de sensibiliser le grand public  
et dénoncer le manque de volonté politique.**



## Éditorial

C'est ainsi, que j'invite tous les présidents, mais aussi tous les Délégués Sécurité des clubs, à rencontrer leurs élus, accompagnés du Responsable de la voirie pour visiter à vélo les pistes cyclables de leur commune ! Rien de mieux que d'être sur le terrain pour comprendre et n'hésitez pas à joindre votre Délégué Départemental à la Sécurité, Monsieur Jean-Claude BOUTREL [departement94-securite@ffvelo.fr](mailto:departement94-securite@ffvelo.fr).

J'espère également que l'État, qui a adopté cette mesure visant « à accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité », saura aider les communes et les départements à développer les pistes cyclables, en vue d'améliorer les aménagements, la conception d'autres dispositifs si nécessaires, qui concourront à l'essor de la pratique du vélo.

En attendant, n'oubliez pas que notre Fédération (FFCT) est au cœur du développement de la randonnée à vélo avec la gestion de la pratique du loisir et du tourisme à vélo sur route et VTT.

Notre fédération est chargée de mettre en place les actions nécessaires pour privilégier la pratique du vélo pour tous, en toute sécurité, dans le respect des autres usagers et de l'environnement.

Forte de plus de 120 000 adhérents, de 3.000 clubs, de 450 structures jeunes, ses objectifs sont :

- Encourager la pratique du vélo,
- Développer le Tourisme à Vélo,
- Éduquer pour favoriser l'autonomie à vélo des jeunes,
- Agir pour la sécurité à vélo,
- Promouvoir les bienfaits du vélo,
- Promouvoir les territoires,
- Protéger les espaces de pratiques et des espaces naturels.

**Le Savoir Rouler À Vélo** conforte les nombreuses actions effectuées depuis de nombreuses années par nos écoles Cyclos visant à atteindre l'autonomie à vélo. Il officialise un programme d'acquisition de compétences indispensables à l'enfant pour s'épanouir à vélo en toute sécurité.

Les Présidents des CoDep et CoReg sont invités par la Fédération à un congrès le 21 septembre prochain et il y a fort à parier que ce sujet sera évoqué.

En attendant, vous pouvez télécharger autant de documents que vous le souhaitez sur le site internet « **savoir rouler à vélo** », qui vous seront utiles notamment lors du Forum des Associations, en vous positionnant sur certaines actions liées à ce dispositif et pourquoi pas, à l'occasion de la Fête du Vélo.

Avec toute mon amitié,

*La Présidente,*  
**Marie-Christine DUDRAGNE**



# Vie du Comité départemental

## Commission Sécurité

### LA ROUTE EST UN ESPACE QUI SE PARTAGE

**La route est un espace qui se partage, ce qui implique un respect mutuel de la part de ceux qui s'y déplacent.**

Le cycliste, tout comme l'automobiliste, doit appliquer les règles du Code de la route qui garantissent sa sécurité et celle des autres usagers. Pour rouler en toute sécurité, le cycliste doit impérativement disposer d'un vélo en bon état, bien équipé et surtout connaître et appliquer les règles élémentaires de déplacement, en ville et hors agglomération, de jour, comme de nuit.

#### L'équipement

**Un vélo en bon état et bien équipé contribue à garantir votre sécurité ainsi que celle des autres usagers de la route.**

Les équipements obligatoires :

Deux freins, avant et arrière.

Un feu avant jaune ou blanc et un feu arrière rouge.

Un avertisseur sonore.

Des catadioptres (dispositifs rétro réfléchissants) : de couleur rouge à l'arrière, de couleur blanche à l'avant, de couleur orange sur les côtés et sur les pédales.

Le port d'un gilet rétro réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste (et son passager) circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.

Le port du casque est obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans, qu'ils soient conducteurs ou passagers, à compter du 22 mars 2017.

#### N'oubliez pas !

	<b>Ne transportez pas de passager, sauf sur un siège fixé au vélo. Si le passager a moins de 5 ans, ce siège doit être muni de repose-pieds et de courroies d'attache.</b>
	<b>A une intersection, ne vous positionnez jamais le long d'un camion ou d'un bus, en dehors du champ de vision du conducteur. Faites-vous voir.</b>
	<b>Le Code de la route s'applique aux cyclistes comme aux autres usagers. Chaque infraction est passible d'une amende.</b>
	<b>En cas d'intempéries, augmentez vos distances de sécurité et soyez prudent lorsqu'un véhicule vous double.</b>



# Vie du Comité départemental

## Commission Sécurité

LA ROUTE EST UN ESPACE QUI SE PARTAGE

### Les règles élémentaires de sécurité



Circulez sur le côté droit de la chaussée, à environ 1 mètre du trottoir et des voitures en stationnement. Osez occuper la chaussée lorsque le dépassement de votre vélo par une voiture s'avère dangereux. Utilisez, lorsqu'elles existent, les bandes ou pistes et doubles-sens cyclables. Gardez une distance de sécurité de 1 mètre au moins par rapport aux autres véhicules. Ne zigzaguez pas entre les voitures. Aux intersections, placez-vous un peu en avant des véhicules pour vous faire voir. Faites attention aux portières qui s'ouvrent brusquement et aux enfants qui peuvent déboucher entre deux véhicules. Ne circulez pas sur les trottoirs. Seuls les enfants à vélo de moins de 8 ans y sont autorisés. Dans les zones de rencontre ne circulez pas à plus de 20 km/h et respectez la priorité du piéton. Dans les zones 30 et les zones de rencontre, les vélos peuvent circuler dans les deux sens. Le double sens vous permet de bénéficier d'une meilleure visibilité et d'éviter les grands axes de circulation, de simplifier les itinéraires.

Ne roulez pas trop près de l'accotement, pour éviter les ornières ou gravillons. Dans les virages, serrez à droite car les voitures ne vous voient qu'au dernier moment. Soyez particulièrement prudent lors du passage d'un camion : l'appel d'air risque de vous déséquilibrer. Si vous roulez en groupe, roulez à deux de front ou en file indienne. La nuit, en cas de dépassement par un véhicule ou lorsque les circonstances l'exigent (chaussée étroite, etc.), placez-vous systématiquement en file indienne. Si votre groupe compte plus de dix personnes, scindez-le.

### Article R431-7

Les conducteurs de cycles à deux roues sans remorque ni side-car ne doivent jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée.

Ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule voulant les dépasser annonce son approche.

Le fait, pour tout conducteur, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la deuxième classe.



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### BREVET DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

Le samedi 6 avril 2019, une première dans le Val-de-Marne !

Plusieurs jeunes des écoles cyclos du VC de Sucy-en-Brie, mais également de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes ont participé à cet évènement réservé aux licenciés de moins de 13 ans :

VC Sucy – 6 jeunes

E.C.L.B. – 5 jeunes



Organisé par Marie-Christine DUDRAGNE, Présidente du Comité départemental de la Fédération Française de Cyclo-tourisme du Val-de-Marne, Monitrice Fédérale, accompagnée de Gérard CLAUDON, Moniteur Fédéral, Président du VCR Mandres, ainsi que de Claire-Lise HEID, Monitrice Fédérale, Responsable du calendrier au CoDep 94.

Tous trois, avec l'aide d'Alain ORSET, Initiateur du VCR Mandres, ont surveillé les jeunes en salle, lors des différents exercices théoriques liés principalement au Code de la Route. Évaluation sur trois niveaux du Brevet d'Éducation Routière appelés : Niveau 1, Qualifié, Expert.

Pendant ce temps, d'autres encadrants installaient les ateliers pour la partie pratique sur le parking du Complexe Didier Pironi. Parking sécurisé à l'aide de barrières. Sur l'aire d'évolution, pour le bon état de vélo et le parcours de maîtrise, les jeunes ont rejoint Valentin ABBALLE, Responsable Jeunes du CoDep 94, Thierry DUDRAGNE, Moniteur Fédéral de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes, Paulo DUARTÉ, Initiateur de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes, ainsi que deux initiateurs du Vélo club de Sucy-en-Brie, Axel MOREAU et Xavier CARREIRA. À l'issue de ces épreuves, nous avons procédé à la remise des récompenses.

Nous avons rappelé aux jeunes l'importance de la sécurité à vélo et des connaissances du Code de la Route. La maîtrise du parcours ne garantit pas la sécurité du jeune à vélo, qui en tournant à gauche, en VTT, ne tourne pas la tête pour appréhender un danger qui pourrait survenir en lui coupant son chemin, par exemple.

De leur évaluation, les résultats au Code de la Route ont bien évidemment été minutieusement vérifiés, sachant qu'un jeune ne pouvait pas recevoir le diplôme Expert, s'il n'était pas reçu au second niveau.



Cette première expérience à l'échelon départemental sera renouvelée l'année prochaine et nous les avons remerciés de leur participation. Nous les avons invités à participer au Concours Régional d'Éducation Routière le 11 mai prochain à Verneuil l'Étang.

Pour conclure et avant de repartir du site, deux charmantes dames de l'AS Brévannaise sont venues préparer le goûter et la collation.

*La Présidente,  
Marie-Christine DUDRAGNE*



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### BREVET DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

#### 1er Niveau

Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE / 5 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE / 10 POINTS	LE BON ÉTAT DU VÉLO / 5 POINTS	TOTAL 20 POINTS	RÉSULTATS
VC SUCY	850017	HENRI	Damien	4	10	5	19	1
VC SUCY	869086	MEDIMEGH	Yécin	5	9	5	19	1
E.C.L.B.	851872	SADORDGE	Victorine	4	9	5	18	2
E.C.L.B.	851870	SAHEL	Aksel	4	9	5	18	2
E.C.L.B.	867056	BOUCHAIB	Ilan	3	9	5	17	3
E.C.L.B.	851868	FOUCAULT	Aurélien	3	9	5	17	3
E.C.L.B.	869001	LEPANTE	Noah	2	10	5	17	3
VC SUCY	852128	CHAMPENOIS	Yann	4	7	5	16	4
VC SUCY	867311	DOUVRY	Yann	4	9	3	16	4
VC SUCY	867315	PIRES GAUTIER	Killian	2	8	5	15	5
VC SUCY	867313	VANNI	Adam	3	9	3	15	5

#### Qualifié

Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE / 30 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE / 50 POINTS	LE BON ÉTAT DU VÉLO / 20 POINTS	TOTAL 100 POINTS	RÉSULTATS
VC SUCY	867315	PIRES GAUTIER	Killian	25	40	20	85	1
VC SUCY	867313	VANNI	Adam	18	45	20	83	2
E.C.L.B.	867056	BOUCHAIB	Ilan	22	40	20	82	3
E.C.L.B.	851868	FOUCAULT	Aurélien	26	35	20	81	4
VC SUCY	850017	HENRI	Damien	16	45	20	81	4
E.C.L.B.	851872	SADORDGE	Victorine	26	35	20	81	5
E.C.L.B.	869001	LEPANTE	Noah	12	45	20	77	
VC SUCY	869086	MEDIMEGH	Yécin	8	45	20	73	
E.C.L.B.	851870	SAHEL	Aksel	8	45	16	69	
VC SUCY	867311	DOUVRY	Yann	14	25	20	59	
VC SUCY	852128	CHAMPENOIS	Yann	8	25	20	53	



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### BREVET DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

#### Expert

Club	N° licence	Nom	Prénom	CODE DE LA ROUTE / 30 POINTS	PARCOURS DE MAÎTRISE / 50 POINTS	PIÈCES DE VÉLO / 20 POINTS	TOTAL 100 POINTS	RÉSULTATS
VC SUCY	867315	PIRES GAUTIER	Killian	25	35	18	78	1
VC SUCY	850017	HENRI	Damien	25	35	16	76	2
E.C.L.B.	851872	SADORDGE	Victorine	25	30	17	72	3
E.C.L.B.	851868	FOUCAULT	Aurélien	18	45	8	71	4
VC SUCY	869086	MEDIMEGH	Yécin	13	40	18	71	
VC SUCY	867311	DOUVRY	Yann	15	35	19	69	
E.C.L.B.	851870	SAHEL	Aksel	15	40	12	67	
VC SUCY	852128	CHAMPENOIS	Yann	10	35	17	62	
E.C.L.B.	869001	LEPANTE	Noah	15	35	12	62	
VC SUCY	867313	VANNI	Adam	9	35	17	61	





# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

CRITERIUM DEPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLO—7 AVRIL 2019

### CLASSEMENT TOUTES CATEGORIES CONFONDUES

#### Routiers

Gal	12 ans et moins	13-14	15-16	17-18	Sexe	Points	STATUT	Catég.	N° Licence	N° COMPLET plaque de cad.	NOM	PRENOM	CODEP	N° FFCT + CLUB
1		1			m	880		13-14	833196	1	N'GOMA	Lukas	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
2			1		m	879		15-16	769286	2	ABBALLE	Raffaël	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
3				2	f	888		17-18	788264	3	N'GOMA	Axelle	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
4				1	m	890		17-18	759026	4	BLANCON	Julien	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
1			2		m	873		15-16	759 024	6	BLANCON	Nicolas	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES

#### V.T.T.

Gal	12 ans et moins	13-14	15-16	17-18	Sexe	Points	STATUT	Catég.	N° Licence	N° COMPLET plaque de cad.	NOM	PRENOM	CODEP	N° FFCT + CLUB
1				1	m	978		17-18	801 010	1	BENCHADLI	Nizar	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
					m	0		13-14	834221	2	DUARTES	Hugo	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
					m	0		15-16	801 845	3	CHATEAU	Matis	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
					m	0		17-18	759026	4	BLANCON	Julien	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
					m	0		15-16	767 747	5	COILLAUD	Bayron	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
					m	0		15-16	759 024	6	BLANCON	Nicolas	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
1		3			m	895		13-14	801 841	7	COURRECH DUPONT	Samuel	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
2			3		m	944		15-16	870 285	8	NOEL	Paul	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
3		2			f	906		13-14	850 019	9	DE ALMEIDA	Maëlys	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
4		1			m	933		13-14	850 021	10	MEDIMEGH	Rayan	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
5			2		m	952		15-16	867 312	11	LABORDE	Jules	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
6		4			m	863		13-14	833 158	12	LIMA	Nuno	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
7				1	m	971		15-16		13	CARON	Jérôme	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE

Gal	12 ans et moins	13-14	15-16	17-18	Sexe	Points	STATUT	Catég.	N° Licence	N° COMPLET plaque de ca.	NOM	PRENOM	CODEP	N° FFCT + CLUB
1	1				m	936		12 ans et	851868	1	FOUCAULT	Aurélien	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
2	3				m	927		12 ans et	851870	2	SAHEL	Aksel	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
					f	0	NON PARTANT	12 ans et	851872	3	SADORGE	Victorine	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
1	4				m	919		12 ans et		4	LEPANTE-BONNET	Noah	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
2	2				m	935		12 ans et	867 056	5	BOUCHAIB	Ilan	094	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLO—7 AVRIL 2019



Terrain



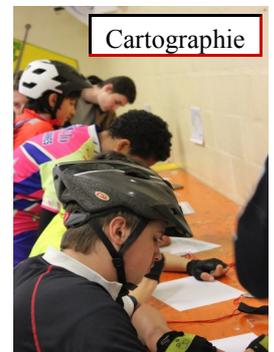
Maniabilité



Test nature

Un classement au scratch suivant les tableaux précédents.  
5 routiers dont une féminine, tous de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes.  
13 Vététistes inscrits et 7 partants, tous de l'école du Vélo club de Sucy-en-Brie.  
4 de moins de 13 ans, tous de l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes.

Bravo à tous ces jeunes qui ont œuvré pour les couleurs du Val-de-Marne.  
Grand merci à tous les bénévoles, notamment Claude BUTET, Responsable Adjoint des Jeunes du Département, qui malgré une sciatique, a assuré toute la mise en place de la salle et le service.  
Grand merci également au Responsable Jeune, Valentin ABBALLE, qui a organisé le Critérium, les parcours et les différents postes des encadrants.



Cartographie



Nous sommes confrontés comme chaque année à la programmation des examens (blancs) scolaires, des forums professionnels, des souffrants, malgré tout, nous souhaiterions exporter cette organisation en Province. Un appel a été lancé auprès du Responsable Régional des Jeunes du Comité Régional Île-de-France, Christophe DUFOUR.

La difficulté, trouver un centre agréé, gérer le transport avec une participation individuelle, qui pourrait être prise en charge par le club.

En 2020, nous avons retenu les dates des 14 et 15 mars.

Les deux principales écoles cyclos de notre département, en attendant 2020, se sont tournées vers une organisation innovante ouverte au grand public, dans le cadre des 53<sup>ème</sup> Jeux du Val-de-Marne et de la Fête du Vélo le 8 juin, au Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne.

Et plus que d'ordinaire, nos écoles sont sensibilisées au « SAVOIR BIEN ROULER À VÉLO ».

*La Présidente,  
Marie-Christine DUDRAGNE*

*Merci à Stéphanie BONNET (ECLB) pour les photos.*



# Vie du Comité départemental

## Commission Féminines

FLASH INFO : TOUTES À TOULOUSE

**Inscriptions** : à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020

Toutes à Vélo, c'est un événement spécialement **conçu au féminin** pour que toutes puissent s'exprimer à vélo, à leur rythme, **sans esprit de compétition** et en toute **convivialité**.

C'est aussi une occasion précieuse de **se dépasser, physiquement et mentalement**, en effectuant une grande itinérance (plusieurs centaines de kilomètres pour certaines) jusqu'à la destination finale, de **découvrir leurs véritables capacités** et de **partager ensemble leur passion** pour la bicyclette !

Un véritable challenge qui véhicule les valeurs fortes du cyclotourisme : **le plaisir de pédaler et de partager ensemble un bon moment.**

**Déjà au programme** :

## LE PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 11	SAMEDI 12	DIMANCHE 13
<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>L'après-midi</b> : accueil des Voyages Itinérants à l'arrivée à Toulouse.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Toute la journée</b> : accueil des Voyages Itinérants à l'arrivée à Toulouse.</li><li>● <b>Le matin et l'après-midi</b> : randonnée vélo à la découverte de Toulouse (2h30) encadrée, sur inscription.</li><li>● <b>À partir de 14h00</b> : ouverture du village fédéral à la Prairie des Filtres, avec animation musicale.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Le matin</b> : regroupement à la Prairie des Filtres, accueil des participantes venues de toute la France avec les occitanes en renfort et randonnée dans la ville (une quinzaine de kilomètres).</li><li>● <b>Le midi</b> : pique-nique géant avec animation musicale.</li><li>● <b>L'après-midi (16h00)</b> : clôture de la manifestation.</li></ul>



# Vie du Comité départemental

## Commission Féminines

FLASH INFO : TOUTES À TOULOUSE

ÉTAPE

**01**

À partir du 1<sup>er</sup> septembre

Les femmes à vélo convergent vers Toulouse en randonnées itinérantes.

ÉTAPE

**02**

Le vendredi 11 septembre

Elles seront accompagnées par les cyclotouristes occitans pour rejoindre la région toulousaine.

**03**

Le dimanche 13 septembre

Le plus grand peloton féminin visitera Toulouse à vélo dans une randonnée ouverte à toutes.

Toulouse fêtera le vélo avec un village et des animations spécialement installés à la Prairie des Filtres.

Le Comité départemental s'inscrit sur ce grand événement au féminin pour les Val-de-Marnaises, sur le même principe que Toutes à Strasbourg, avec des étapes en soirée non loin d'une gare SNCF, pour permettre aux féminines de nous rejoindre sur une partie du parcours avant le 11 septembre.

Nous oeuvrons en ce sens pour satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

La Commission Féminines que je préside (accompagnée de mon Vice-Président, Monsieur Jean-Charles MORLOT), se réunit prochainement. Nous ne manquerons pas de vous tenir informées de l'avancement sur ce dossier au fur et à mesure.

Pour toutes celles qui sont encore « actives » vous pouvez d'ores et déjà vous organiser en notant bien les dates des 1<sup>er</sup> et 11 septembre et un retour en car le dimanche 13 septembre 2020.

Pour une meilleure communication, je vous invite à vous inscrire sur notre site web et recevoir en direct toutes les newsletters et flashs infos.

Avec toute mon amitié,



## LE SAVOIR ROULER À VÉLO

Le Gouvernement a lancé un programme "Savoir Rouler à Vélo". Destiné aux enfants de 6 à 11 ans, ce dispositif vise à généraliser l'apprentissage du vélo et la formation nécessaire à une réelle autonomie sur la voie publique avant l'entrée au collège.

Cette initiative interministérielle pensée au bénéfice direct des enfants et des familles, est pilotée par la ministre des Sports, avec le ministre de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse, le ministre de l'Intérieur et la ministre des Transports, ainsi que la Sécurité Routière.

### **Savoir Rouler à Vélo : C'est quoi ?**

C'est un programme qui propose aux enfants de 6 à 11 ans, de suivre une formation de 10 heures réparties en 3 étapes, encadrée par des professionnels.

1 - Savoir pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo - Savoir circuler = découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé - Savoir rouler à vélo = circuler en autonomie sur la voie publique.

2 - Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

3 - Savoir Rouler à Vélo : circuler en situation réelle Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

Cette formation est dispensée sur tout le territoire dans le temps scolaire, périscolaire ou extrascolaire et par le biais des nombreux partenaires du Programme "Savoir Rouler à Vélo", comme la Fédération Française de Cyclisme, la Fédération des usagers de la bicyclette ou l'Union Sport et Cycle qui mobilisent tous leurs clubs.

### **Pourquoi le "Savoir Rouler à Vélo" ?**

Le dispositif "Savoir Rouler à Vélo" propose aux familles un dispositif accessible et utile destiné à renforcer la pratique du vélo chez les enfants, mais aussi les conditions de sécurité de cette pratique sur la voie publique.

Par ailleurs, il s'inscrit dans le cadre du Plan vélo et mobilités actives, initié par le Gouvernement, dont l'objectif est de multiplier par trois l'usage du vélo en France et atteindre les 9 % de déplacements à l'horizon des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris de 2024.

Le programme "Savoir Rouler à Vélo", comme d'autres programmes développés au sein des établissements scolaires, fait la promotion de la pratique d'une activité physique régulière, notamment auprès des plus jeunes qui sont de plus en plus touchés par la sédentarité, tout en promouvant un mode économique et écologique de déplacement.



## LE SAVOIR ROULER À VELO

### Les enjeux du "Savoir Rouler à vélo"

« Le Savoir Rouler à Vélo » permet aux enfants de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo pour l'entrée au collège.

Le 9 janvier 2018, le Comité Interministériel à la Sécurité Routière (CISR), présidé par le Premier ministre, a adopté une mesure visant à « accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité ». L'opération « Savoir Rouler à Vélo » permet de porter cette mesure qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des enfants avant l'entrée au collège.

Cette mesure a été reprise dans le cadre du Plan Vélo lancé le vendredi 14 septembre 2018.

### En 10 heures, le "Savoir Rouler" à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans de :

Devenir autonome à vélo,

Pratiquer quotidiennement une activité physique,

Se déplacer de manière écologique et économique.

### Qui peut organiser le Savoir Rouler à Vélo près de chez vous ?

**Les associations sportives** : Fédération Française de Cyclisme, [Fédération Française du Cyclotourisme](#), Fédération Française de Triathlon, Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique, etc...

**Les associations sportives scolaires** : Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, Union Nationale du Sport Scolaire, etc...

**Les autres associations** : Fédération française des Usagers de la Bicyclette, Moniteurs Cyclistes Français, etc...

**Les associations de prévention** : Association Prévention Routière, Maïf Prévention, etc...

**L'école, le centre de loisirs, la mairie, les professionnels du cycle, les coordinations sécurité routière en préfecture, etc.**

### Où s'inscrire ?

Pour trouver la formation "Savoir Rouler à Vélo" la plus proche de chez soi, rendez-vous sur [www.savoirroulervelo.fr](http://www.savoirroulervelo.fr) (en ligne depuis le 17 avril). Plus de 1 000 clubs ou associations seront répertoriés sur la cartographie du site internet où les familles pourront aussi trouver des tutoriels pédagogiques.



# Vie fédérale

## DES RUMEURS DE FUSION



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

Le 7 mai 2019

Madame la présidente, monsieur le président,

Chers amis cyclotouristes,

Des rumeurs circulent actuellement laissant croire que la Fédération française de cyclisme (FFC) et la Fédération française de cyclotourisme pourraient fusionner.

Une proposition allant dans ce sens a même été émise par un sénateur en direction du ministère des Sports.

Je tiens à démentir solennellement ces allégations. Le cyclotourisme, pratique à part entière, est né en 1887, promu par Paul de Vivie (Vélocio) sous l'égide du Touring Club de France, avant de se structurer en fédération indépendante en décembre 1923 sous le nom de FFSC (Fédération française des sociétés de cyclotourisme) puis en tant que FFCT. Cette indépendance doit perdurer.

Sachez que nous entreprenons des démarches auprès du ministère des Sports afin de clarifier définitivement cette situation.

Il n'y a de notre part aucune négociation avec la FFC concernant ce sujet ni aucune velléité d'aller dans cette voie. Cela a été déclaré clairement au président de la FFC le 16 mai 2018 et le sujet n'a pas été abordé depuis.

Toute déclaration autre est considérée comme mensongère.

Soyez assurés que le Comité directeur fédéral et moi-même restons viscéralement attachés à l'indépendance de la Fédération française de cyclotourisme et du mouvement cyclotouriste.

Recevez, madame, monsieur, mes meilleures salutations cyclotouristes.

Présidente de  
française de

**Martine Cano**

la Fédération  
cyclotourisme

Diffusée aux présidents de clubs, CoReg et CoDep et Membres individuels.



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### CONCOURS RÉGIONAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

Le samedi 11 mai à Verneuil l'Étang,  
pour le 94 l'ECLB uniquement.





# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### CONCOURS RÉGIONAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE



### CONCOURS Départ. D'ÉDUCATION ROUTIÈRE VERNEUIL L'ETANG (77 - Seine-et-Marne) samedi 11 mai 2019



Nbre de points max. possible/obtenus

TOUS niv.		Gal	TOTAL points	NOM	Prénom	Age	Information (club) NOM du club	SEXE (MF)	CODE ROUTE : mise situation	CODE ROUTE : ordre passage	CODE ROUTE : panneaux	MECA : pièces	MECA : outils	MECA : anomalies	LABYRINTH E : théorie	LABYRINTH E : pratique	MANIABILIT E
Fém.	Masc.								14	12	24	20	20	10	20	30	50
	1	1	170	SAPIN	Arthur	12	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	14	10,5	16,5	20	11	10	20	30	38
	2	2	168	FRANTZ	Simon	12	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	12	8	19,5	20	6	10	20	30	42
	3	3	164	SAUZEAU	Lilian	12	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	10	8	18	20	15	10	20	19	44
	4	4	163	SAUZEAU	Florian	12	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	8	6	19,5	20	12	10	20	25	42
	5	5	160	GARGOT	Robin	12	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	8	8,5	19,5	20	10	6	20	24	44
	6	6	156	FRESSARD	Melvin	12	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	12	12	15	15	5	10	20	29	38
1		7	145	MICHEL	Agathe	12	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	F	8	12	18	17	4	10	20	23	33
	7	8	145	PIERRE-LOUIS	Clément	12	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	10	8,5	15	20	10	10	20	20	31
	8	9	143	STENGER	Johann	11	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	8	2,5	21	20	9	12	15	17	38
	9	10	140	BUCHERE	Timeo	12	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	10	9	18	15	7	10	20	24	27
	10	11	139	HERBIET	Marc	10	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT	M	14	8	10,5	11	2	10	20	25	38
2		12	137	SADORGE	Victorine	11	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	F	10	8	18	12	3	10	15	30	31
	11	13	132	DELALANDE	Raphaël	12	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	M	6	10	18	7	7	10	20	24	30
	12	14	127	CARLIER	Ryan	10	03113 CYCLOTOURISTESPORT FREPILLON	M	10	4	15	9	2	10	20	18	39
	13	15	125	GOUYETTE	Kentyn	12	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	12	2	16,5	10	4	9	20	23	28
	14	16	124	HUMBERT	Matteo	11	02080 C GENDARM MOBILE VERSAILLES	M	8	8	16,5	14	3	8	20	25	21
	15	17	121	FOUCAULT	Aurélien	9	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	M	8	7	15	5	1	10	20	25	30
	16	18	120	LAURIOZ	Alban	12	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE	M	8	8,5	13,5	14	7	9	5	30	25
	17	19	117	DASSONVILLE	Louenn	11	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	8	6	16,5	13	7	9	5	23	29
	18	20	116	GAUSSON-GILLES	Hayden	12	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE	M	10	6,5	18	10	5	10	5	25	26
	19	21	115	LEPAIN	Paul	9	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE	M	8	4,5	20	15	4	10	15	11	27
	19	22	115	GONCALVES	Valentin	11	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE	M	10	4	16,5	13	10	9	5	23	24
	21	23	112	COUSSA	Gabriel	11	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE	M	10	10	13,5	9	5	9	15	20	20
	22	24	106	LAGNEAUX	Antonin	11	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	M	6	2,5	16,5	12	7	9	5	11	37
	23	25	104	ALLARD	Gaston	11	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	M	8	10	15	11	6	10	5	17	22
	24	26	103	ALEJANDRO	Thomas	12	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE	M	10	4	7,5	11	2	8	0	28	32
	25	27	101	GORRET	Dorian	11	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	M	12	2,5	6	9	2	6	5	24	34
	26	28	98	LEPANTE-BONNET	Noah	11	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	M	6	6	13,5	7	3	10	5	17	30
	27	29	91	BOUCHAÏB	Ilan	9	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	M	10	6	6	7	3	8	15	11	25
	28	30	90	SAHEL	Aksel	10	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES	M	6	7	18	7	3	7	5	20	17
	29	31	86	WATEL	Axel	11	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE	M	10	2	12	4	1	9	5	13	30
	30	31	83	CAULRY	Florent	10	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE	M	8	3	15	6	2	6	15	22	6
3		32	77	BRISPOT-BRILLANT	Manon	7	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL	F	4	5	12	3	2	10	5	12	24
	31	33	75	ARJONA	Evan	11	03076 SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE	M	10	2,5	13,5	7	3	6	5	16	12



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### CRITÉRIUM RÉGIONAL DU JEUNE CYCLO

#### CRITERIUM Régional DU JEUNE CYCLOTOURISTE VTT

VERNEUIL L'ETANG (77 - Seine-et-Marne)

dimanche 12 mai 2019



Gal	13-14 15-16 17-18			Points	Catég.	NOM	PRENOM	CODEP	N° FFCT + CLUB
	13-14	15-16	17-18						
1			1	947	17-18	JUDIC	Jocelyn	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
2			2	937	17-18	BOUCHART	Hugo	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
3		1		927	15-16	PORTES	Arthur	077	03076 SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE
4			3	923	17-18	ROBINEAU	Antoine	091	03874 CLUB DE CYCLOT DE LINAS
5		2		922	15-16	DALY	Florian	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
6		3		919	15-16	PREVOSTEAU	Jules	095	01852 UNION SPORTIVE AUVERS OISE
7		4		908	15-16	BOIS	Valentin	077	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
8		4		908	15-16	WINTERHEIMER	Maxime	078	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE
9			4	907	17-18	AUBENTON	Adrien	078	01905 VELO CLUB DE BEYNES
10	1			904	13-14	COLOMBO	Raphaël	078	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE
11		6		903	15-16	HERBIET	Laurent	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
12	2			902	13-14	DELALANDE	Gabriel	077	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
13	3			898	13-14	MATEU	Ciriac	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
14	4			897	13-14	VERVAEKE	Alix	077	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
15		7		895	15-16	TEMMAR	Lucas	078	03156 VC DE BAILLY NOISY LE ROI
16			5	894	17-18	MARION	Loïc	078	01905 VELO CLUB DE BEYNES
17		8		892	15-16	ARTHUR	Océane	077	03076 SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE
18			6	879	17-18	CHANOURDIE	Mattéo	078	06638 CYCLO CLUB DE GUYANCOURT
19		9		875	15-16	THOMAS	David	091	05292 VELO CLUB SALUCEEN
20		10		871	15-16	GOUSSET	Yann	078	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE
21		11		863	15-16	FAUQUEREAU	Jonah	095	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE
22			7	858	17-18	MENTION	Florent	077	03076 SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE
23		12		853	15-16	CAGET	Martin	091	01921 AMICALE CYCLO SENART
24	5			848	13-14	COURJAL	Léo	078	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE
25	6			847	13-14	SAINT-CRICQ	Lazare	078	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
26	7			840	13-14	DANIEL	Mathéo	091	03874 CLUB DE CYCLOT DE LINAS
27	8			838	13-14	TEBEKA-NICOLAS	Matthias	078	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### CRITÉRIUM RÉGIONAL DU JEUNE CYCLO

#### CRITERIUM Régional DU JEUNE CYCLOTOURISTE VTT

VERNEUIL L'ETANG (77 - Seine-et-Marne)

dimanche 12 mai 2019



Gal	13-14 15-16 17-18			Points	Catég.	NOM	PRENOM	CODEP	N° FFCT + CLUB
	13-14	15-16	17-18						
28	13			824	15-16	JAUBERT	Clément	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
29		8		819	17-18	BEDEZ	Valentin	091	03874 CLUB DE CYCLOT DE LINAS
30		9		818	17-18	CELERIN	William	078	01905 VELO CLUB DE BEYNES
31	14			816	15-16	DEU	Florian	078	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
32	9			816	13-14	MAILLET	Emile	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
33	10			809	13-14	FER	Raphaël	095	03113 CYCLOTOURISTESPORT FREPILLON
34	15			805	15-16	CARON	Jérôme	094	06306 VELO CLUB DE SUCY EN BRIE
35	16			800	15-16	LABORIE	Mathieu	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
36	17			797	15-16	FAUQUEREAU	Lenny	095	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE
37	18			794	15-16	HUGARD	Thomas	091	01921 AMICALE CYCLO SENART
38	11			787	13-14	THIEBOT	Mathis	095	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE
39	19			752	15-16	ZHENG	Julien	078	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
40	12			739	13-14	CHAUCHARD	Axel	077	03076 SAVIGNY LE TEMPLE CYCLOTOURISTE
41	13			723	13-14	SAUSOIS-GHAZANI	Mathis	091	06660 MJC PALAISEAU VTT
42	14			702	13-14	HAMON	Erwan	091	03874 CLUB DE CYCLOT DE LINAS
43	15			695	13-14	SABLAN-MORY	Téo	078	02705 ASS CYCLO PLAISIROISE
44	16			679	13-14	LANDAIS	Maëva	078	03469 VELOXYGENE SECTION CYCLO ET VTT
45	17			636	13-14	BRIDIER	Maïa	078	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE



# Vie du Comité départemental

## Commission Jeunes

### CRITÉRIUM RÉGIONAL DU JEUNE CYCLO

#### CRITERIUM Régional DU JEUNE CYCLOTOURISTE VTT

VERNEUIL L'ETANG (77 - Seine-et-Marne)

dimanche 12 mai 2019



Gal	13-14	15-16	17-18	Sexe	Points	Catég.	NOM	PRENOM	N° FFCT + CLUB
1			1	M	964	17-18	SIMON	Clément	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
2		1		F	908	15-16	DELALANDE	Charline	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
3			2	M	892	17-18	GEERTSEN	Axel	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
4		2		F	890	15-16	SIMON	Annaëlle	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
5			3	F	875	17-18	STUCKI	Claire-Mathilde	03635 V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX
6		3		M	859	15-16	MECENE	Guillaume	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
7		3		M	859	15-16	GIRARDIN	Nathan	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
8		5		M	857	15-16	VINCENT	Mathieu	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
9		6		M	846	15-16	SIBAKOWITZ	Jean-Baptiste	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
10			4	M	841	17-18	CASANOVA	Léo	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE
11		7		M	832	15-16	ESQUER	Lucas	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
12		8		M	806	15-16	LOPEZ	Teddy	00036 UNION VELO ARGENTEUILLAISE
13		9		M	792	15-16	DOUCERAIN	Jonathan	03635 V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX
14	1			F	792	13-14	CAIGNARD	Salomé	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
15	2			M	760	13-14	NOURYGAT	Alexy	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
16	3			M	752	13-14	NICOLAS	Adrien	03635 V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX
17		10		M	724	15-16	MICHAUD	Baptiste	00758 C.C. VERSAILLES PORCHEFONTAINE
18	4			M	684	13-14	LEGRAND	Antonin	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
19		11		M	677	15-16	ABBALLE	Raffaël	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
20	5			M	630	13-14	N'GOMA	Lukas	04923 ELAN CYCLO DE LIMEIL BREVANNES
21	6			M	628	13-14	SIBAKOWITZ	Valentin	07224 CLUB VELO LOISIRS DE VERNEUIL
22	7			M	572	13-14	ATHANASE	Keziah	03635 V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX
23	8			M	528	13-14	VERHILLE	Guillaume	03635 V.C. MONTIGNY LE BRETONNEUX



# Vie des Clubs

## 18<sup>ème</sup> RANDONNÉE DES BAGAODES

La 18<sup>ème</sup> randonnée des Bagaudes s'est déroulée comme prévu dimanche 27 janvier.

Nous avons eu quelques inquiétudes dues aux conditions climatiques hivernales qui ont sévi 3 jours avant ; la neige tombée sur l'Île de France ayant laissé la place au verglas.

Mais, une fois de plus, la chance était avec le SMUS puisque le radoucissement -relatif- des températures est arrivé le vendredi matin et a continué jusqu'au dimanche midi. Il est resté la pluie...et le vent..., qui évidemment ont laissé une bonne partie des cyclistes attendus, sous la couette.

Malgré cela, nous avons eu la joie d'accueillir pour notre 18<sup>ème</sup> édition, 185 participants !

Cyclistes, VTTistes, marcheurs ; des jeunes, des enfants, des femmes, qui, grâce à la mobilisation des adhérents du SMUS Cyclotourisme, ont passé un BON DIMANCHE SPORTIF clôturé par une remise des récompenses et la distribution des lots offerts par le Conseil départemental du Val de Marne ; un moment joyeux et décontracté, avec en prime, vin chaud et barbecue !

Nous remercions la Mairie de Saint-Maur-des Fossés, les services techniques de la ville qui ont mis à notre disposition le matériel, et la VGA qui nous a prêté pour l'occasion le club house de la VGA Rugby ; un site qui a été apprécié par tous, organisateurs comme participants.

Nous remercions particulièrement,

- Madame Dominique SOULIS Maire adjointe, déléguée aux sports et aux relations internationales, qui a remis les coupes de la ville,
- Bruno PARDÉ et Pascal PETITJEAN, du service des sports,  
Jean-François BEDU Président de la VGA et Jean-Jacques ROSALIA, Président de la section VGA Rugby,

Nous remercions également nos partenaires fidèles ainsi que le Conseil départemental et le CODEP Val de Marne dont l'appui nous est indispensable ;

- Monsieur Frédéric BONAPARTE, Président du Centre LECLERC de Bonneuil sur Marne,
- Monsieur Stéphane SUIR, Cycles Evolution à Boissy Saint Léger,
- Monsieur Chérif LAATAR, LB ELEC,
- Madame Marie Christine DUDRAGNE, Présidente du CODEP 94,
- Monsieur Arnaud SEGUIN du Conseil Départemental du VAL de MARNE.



# Vie des Clubs

## 18ème RANDONNÉE DES BAGAUCES

### Palmarès des clubs (route et VTT)

1 <sup>er</sup>	AS Brévannaise	31 participants	coupe Cycle Evolution
2 <sup>ème</sup>	US Ormesson	14 participants	coupe Leclerc Bonneuil
3 <sup>ème</sup>	CVL Verneuil	12 participants	coupe de la ville de Saint-Maur

### Les clubs avec le plus de femmes

1 <sup>er</sup>	AS Brévannaise	3 participantes	coupe Cycle Evolution
2 <sup>ème</sup>	CVL Verneuil	2 participantes	coupe de la ville de Saint-Maur
2 <sup>ème</sup>	Elan Cyclo Limeil	2 participantes	coupe du SMUS Cyclotourisme

### Les clubs avec le plus de VTT

1 <sup>er</sup>	AS Brévannaise	8 participants	coupe LB ELECT
2 <sup>ème</sup>	PC Tréville	4 participants	coupe du Conseil départemental
3 <sup>ème</sup>	VL Sucy	3 participants	coupe du Conseil départemental

**Le plus jeune participant** Trophée de Cycle Evolution

**La plus jeune participante** Trophée du SMUS cyclotourisme

**Le plus méritant** Coupe du SMUS cyclotourisme

Le nombre de participants : **185**

ROUTE      parcours 33 km    19 participants  
              parcours 56 km    47 participants  
              parcours 83 km    37 participants

VTT          parcours 35 km    66 participants

MARCHE    parcours 10 km    16 participants

Remerciements à tous les bénévoles du club, adhérents et conjoints pour leur disponibilité et leur gentillesse.

**Claire VILLERET,**  
**Présidente du SMUS CYCLO**



# Vie des Clubs

## RETOUR À LA SOURCE



L'eau est un élément vital et un allié important pour le cycliste. Tout comme les objectifs qui permettent d'atteindre les destinations fixées. En ce début d'année et après plusieurs longues semaines sans avoir pris le temps d'enfourcher mon vélo, je me suis donc fixé un objectif pour me motiver.

J'aurai pu tout bêtement choisir une sortie du dimanche mais ma curiosité (attisée par les articles que je rédige sur les villes traversées) m'a portée sur les rives du ru de la Gondoire que nous côtoyons régulièrement.

J'ai donc quitté Nogent pour rejoindre la rive gauche de la marne et remonter celle-ci jusqu' à Torcy en face de la base loisirs de Vaires.



Et c'est vers son extrémité est que j'ai rejoint le ru de la Gondoire au niveau de sa confluence avec la Marne. J'ai ensuite rejoint la D34A au niveau du pont, mais si vous savez c'est la route qui nous permet de traverser la Marne pour rejoindre Vaires quand nous venons de Gouvernes. J'ai suivi le ru en empruntant la piste cyclable que nous empruntons en direction de Saint Thibault des Vignes.

Après l'autoroute, j'ai donc atteint le rond-point en bas de St Thibault des Vignes. Et là au lieu de filer sur Gouvernes, j'ai suivi le chemin longeant le ru de la Gondoire.

J'ai atteint sa confluence avec le ru de la Brosse. A partir de cet endroit la Gondoire bifurque vers Gouvernes. L'arrivée dans Gouvernes se fait à travers champ par un chemin à distance du ru qui lui poursuit paisiblement dans son lit bordé d'arbre.



Dans la traversée de Gouvernes, je n'ai pas pu m'empêcher de chercher les lavoirs, j'en ai trouvé un sur les trois (*Photo de droite*), les accès le long du ru étant dépourvu de chemin facilement accessible. J'ai également constaté que si une partie du ru était quasi intégré à la voirie, une bonne partie passe derrière les habitations.



Le ru poursuit ensuite son chemin et atteint Conches sur Gondoire.

L'aménagement est tel qu'il est quasiment possible de serpenter le long du ru depuis la sortie de Gouvernes.

Et après la traversée de Conches, le ru rejoint Chanteloup en Brie.



# Vie des Clubs

## RETOUR À LA SOURCE



À Chanteloup en Brie, le ru se transforme en petit étang grâce à une retenue. Cela permet à différents animaux d'avoir de l'espace pour nicher (héron, canard,...)  
Le ru poursuit ensuite vers Bussy Saint Georges.



À partir de Bussy Saint Georges, le ru change de nom et s'appelle le ru de Sainte Geneviève. Pourtant, seul le nom ru de la Gondoire est utilisé au niveau de la voirie. Les recherches réalisées ne m'ont pas permis de déterminer l'origine de ce changement. Le ru n'est pas encore à son point de source et le changement de nom a lieu en dehors de toute confluence (*la prochaine étant plus haut avec le ru des Gassets*).



C'est donc le long du ru Sainte Geneviève que je poursuis mon périple consistant à remonter à la source du ru de la Gondoire. J'ai dû quitter le bord du ru pour la D10 direction Jossigny en suivant à distance ce tranquille filet d'eau.

C'est en sortie de Jossigny (direction Bussy saint Georges par la D406) que j'ai rejoint le ru pour les dernières centaines de mètres. C'est au niveau de Jossigny que le ru prend sa source et commence son histoire et c'est à partir de ce point que fini mon parcours.

**Éric DUCOUDRE,**  
**Délégué Sécurité de l'ACBE**



# Vie des Clubs

## SÉJOUR À LA BUSSIÈRE (86)

Du 30 mai au 3 juin 2018, 26 membres du V.C.R. Mandres ont participé à un séjour touristique organisé par notre club à La Bussière, dans la Vienne. Durant 4 jours, ils ont pu visiter cette belle région sillonnée par de beaux et tranquilles cours d'eau (Anglin, Gartempe, Creuse, Vienne) et jalonnée par des merveilles architecturales. Voici quelques-unes de leurs impressions.

Jeudi 31 mai 2018

Nous nous séparons en 3 groupes. Cinq costauds pour le grand parcours, 14 cyclos plus cools pour faire 70 km, et les touristes. Départs échelonnés à 8h30, 8h45 et 9h00. La région est vallonnée et alternent les petites côtes et les descentes.



Le matin notre groupe est rincé, un gros grain nous oblige à nous abriter sous les arbres. Deux d'entre nous renoncent. Nous repartons sous la pluie qui s'est un peu calmée mais nous nous trompons et nous nous retrouvons sur le chemin du retour. Dommage on a loupé le restaurant ! À l'unanimité nous décidons de reprendre la route prévue. Ce sera 3 km en plus mais nous arrivons à l'heure prévue au restaurant « Le Relais » de Lussac les Châteaux, jolie petite ville médiévale. Nous y retrouvons les autres groupes et nous sommes secs ! Quel luxe ! Le service est rapide nous repartons vers 14h. Parcours sans faute l'après-midi mais nous n'évitons pas la pluie juste avant d'arriver à La Bussière vers 16h30, largement le temps de prendre une douche et de se reposer avant l'apéro offert par Marie-Claude et Gérard à 18h30. En résumé une belle journée, nous retiendrons les périodes ensoleillées, l'odeur des tilleuls et la bonne humeur de notre groupe. Vivement demain !

Pierre et Christine

Vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018



Pour ce deuxième jour de notre escapade dans la Vienne, Alain nous a concocté un beau parcours fait d'une succession de bosses récompensées par de belles descentes. Le départ a été un peu laborieux : c'est dur de se mettre en jambes après les flageolets de la veille ! Premier stop au pied de l'Abbaye de Saint Savin ! Fermée à notre arrivée nous n'avons pas eu la chance de visiter l'abbatiale, merveille de l'art roman inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, pour admirer ses célèbres peintures de la fin XI<sup>ème</sup> siècle !

On marquera un second stop sur un pont enjambant La Gartempe, principal affluent de la Creuse, apprécié par les pêcheurs et les promeneurs attirés par une nature boisée et prolifique !

Après la pause-déjeuner, le "must" de la journée fût sans conteste la pause effectuée dans un des plus beaux villages de France : Angles-sur-l'Anglin, dominé par un château fort juché sur un piton rocheux.

La pause-photo pour immortaliser ce joyau médiéval s'est imposé tout naturellement à la plupart d'entre nous.

Et après les déluges de la veille, c'est un soleil radieux qui nous a accueilli à notre entrée du VVF parachevant ainsi une bien agréable journée.

Issam

Samedi 2 juin 2018

En cette journée du samedi 2 juin 2018, le soleil a décidé, enfin d'être généreux.

C'est ainsi, que j'en ai profité pour me lancer dans ma première expérience d'un grand parcours en vélo.

C'est accompagné par sept joyeux compères ; que je démarre cette belle journée. L'accueil du groupe fut parfait et tous m'apportèrent leur soutien et leur gentillesse.



# Vie des Clubs

## SÉJOUR À LA BUSSIÈRE (86)

Après un départ de notre gîte en voiture chargé des vélos, nous nous rendîmes dans la ville de LE BLANC, dans le département de l'Indre.

Durant toute la matinée, nous roulons sur des routes très tranquilles, à travers champs rencontrant parfois des troupeaux de moutons et des troupeaux de charolaises. Que cela sentait bon la campagne... !

Quelques côtes légères et de délicieuses descentes agrémentaient notre parcours.

De curieux panneaux routiers, nous signalant la présence de tortues CISTUDES (?) jonchaient le bord des routes.

L'heure du midi n'était pas loin et la faim commençait à nous tirailler. Nous nous dirigeons donc vers les étangs de la Brenne, sous la direction sans faille de Christine et de Marie-Claude.

Le restaurant « l'auberge de la Gabrière » nous attendait de pied ferme. Dans un cadre bucolique, tout près d'un grand étang, on nous servit un excellent déjeuner.

Une fois le ventre bien rempli, mais l'arrière train un peu endolori... j'enfourche à nouveau mon vélo et me voilà repartie pour l'après-midi.

Après une grande montée, nous dominons un paysage magnifique, fait de multiples étangs. Un arrêt à la maison du parc s'impose et cela nous permet de découvrir, une vue étonnante du château de Bouchet en surplomb d'un grand étang, jonché de nénuphars.

De retour sur la ville de LE BLANC, nous traversons la Creuse par un pont et rejoignons les voitures.

Durant toute cette journée, l'ami Pierre n'a pas faibli et nous a agrémenté de plusieurs anecdotes de son enfance. Inutile de dire que nous en sommes tous friands.

Je garderai un très bon souvenir de mon premier grand parcours vélo long de 68 km et je profite de cet article pour remercier tous les membres du groupe de la sympathie qu'ils m'ont accordée.

Sylvie

Dimanche 3 juin 2018

Quatre d'entre nous partent après le petit-déjeuner, d'autres rejoignent l'Île-de-France après le repas du midi.

Comme chaque année, nous faisons donc aujourd'hui, tous ensemble, une petite sortie de 30 km environ sur la matinée. L'itinéraire est évident car la Gartempe proche nous invite à partager sa quiétude et à profiter de sa douceur. Nous allons donc à Saint-Pierre-de-Maillé puis à Vicq-sur-Gartempe où nous visitons l'église. La halte suivante a lieu, bien sûr, à Angles-sur-l'Anglin où les photographes s'en donnent à cœur joie. Après une côte sérieuse, nous retrouvons l'autre rive de la Gartempe que nous suivons jusqu'à Nalliers. La route est vraiment bucolique et nous sommes caressés par les rayons du soleil filtrés par la voute des arbres. Une dernière pause à Nalliers, sur le pont puis c'est le retour à La Bussière et au VVF.

Merci à tous les participants pour leur bonne humeur communicative durant ces quelques jours.

**Gérard Claudon,  
VCR Mandres**



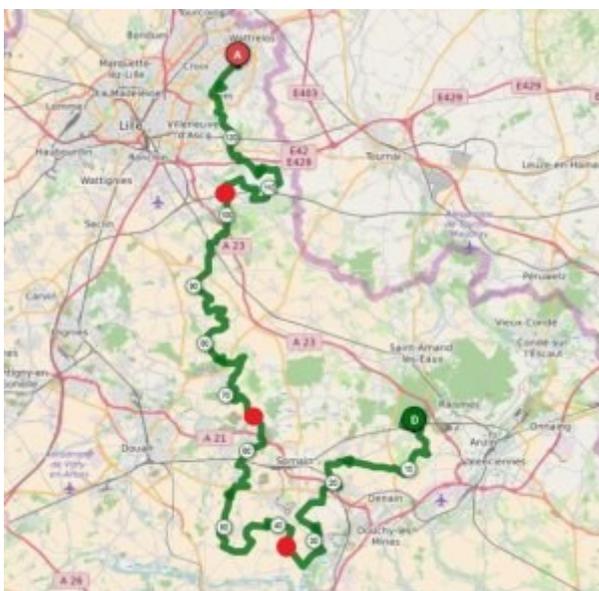


# Vie des Clubs

## PARIS-ROUBAIX

Paris-Roubaix 2019

Ça fait quelques années que cette épreuve me titille, mais le transport de Roubaix à Wallers était un problème. Après m'être penché sur la chose en me rendant sur le site de l'organisateur, je me rends compte qu'il y a une solution de transport en car le dimanche matin. Il n'y a donc plus d'excuses pour ne pas le faire. Je me lance dans l'aventure et propose cette dernière aux copains du club et voilà que je ne suis plus seul, 8 sont intéressés par l'aventure. Nous voilà donc prêts pour nous lancer sur les 130 km et les 36 zones de pavés soit 36.200km de pavés allant de 200 à 3200m.



LE RAID 130 km					
Ville	km	Heure mini passage		Heure maxi passage	
<b>André LESIEUX - Arrivants (m)</b>	0	7	h 00	8	h 00
BELLAINO	8	7	h 23	8	h 44
HAVELUY	13	7	h 34	8	h 05
NORHAIN	17	7	h 49	8	h 31
ARSCON	23	8	h 06	9	h 05
MARSTAIN	28	8	h 20	9	h 33
BOUCHAIN	31	8	h 29	9	h 48
WAVRECHAUX	34	8	h 37	11	h 05
<b>MARQUETTE EN GATREVAULT</b>	36	8	h 43	11	h 15
EMERCHICOURT	41	9	h 07	11	h 44
MONCHICOURT	43	9	h 03	11	h 55
FRESCHAIN	47	9	h 14	12	h 15
BILBERR AU TERTRE	48	9	h 20	12	h 27
MASIN	54	9	h 34	12	h 54
ECARLON	57	9	h 43	13	h 11
PECOURACOURT	61	9	h 54	13	h 33
<b>VRED</b>	65	10	h 05	13	h 55
FLINES LEZ RACHES	71	10	h 23	14	h 27
COUTICHES	75	10	h 34	14	h 48
PICTRIE	80	10	h 49	15	h 18
AUDHY LES ORCHES	88	11	h 03	15	h 44
PAPILLIE EN PEVELE	92	11	h 23	16	h 33
TEMPELUCS EN PEVELE	95	11	h 31	16	h 38
LOULAI	100	11	h 48	17	h 05
<b>BOUVINE</b>	100	9	h 34	17	h 23
CYSONG	108	9	h 51	17	h 48
BOURGHILLES	109	9	h 54	17	h 55
CAMPEN EN PEVELE	113	10	h 03	18	h 18
DAVISON	118	10	h 17	18	h 33
CHERRENS	118	10	h 20	18	h 44
FRISON	120	10	h 28	18	h 55
FORSET SUR MARQUIE	122	10	h 31	19	h 05
HEM	125	10	h 43	19	h 27
<b>ROUBAIS</b>	130	10	h 53	19	h 48

36 secteurs pavés	
	m
Pavé d'Arenberg	700
Pavé de Bellingen	1000
Pavé d'Arleberg	3400
Pavé Fontainele	450
Pavé des Longues Avoies	1100
Pavé d'Ascourt	1600
Pavé d'Ascourt	500
Pavé de Mastens	600
Pavé de Wanschain	1000
Pavé de Marquette en Gatrevaux	1700
Pavé de la Vicognette	600
Pavé des Sept Muids	1000
Pavé de Fressaux	1400
Pavé de Villers	1100
Pavé de Masens	1000
Pavé du Bousquet	600
Pavé d'Ecailion	2900
Pavé de Vred	1300
Pavé de Fines	600
Pavé de la Dame	1000
Pavé de Pignies	800
Pavé du Preil Dugat	700
Pavé Vert Dugat	350
Pavé de la Bocarderie	1100
Pavé du Nouveau Monde	600
Pavé de Capelle	1600
Pavé de Esanette	300
Pavé du Moulin de Vertain	500
Pavé de Bouvines	400
Pavé des Deux Dommages	600
Pavé de la Chausée	700
Pavé Doulos-Lesalle	500
Pavé de Camphin	1300
Pavé de L'Arbre et de Lustin	2000
Pavé de la Marene	500
Pavé du Mont Berbu	200
<b>Total pavés</b>	<b>17600</b>

Nous partons donc de Limeil-Brévannes avec Rémi, David et Stéphanie. Jean-Philippe et Laurence partent de Roissy-en-Brie. Christophe B. et Christelle nous retrouvent à Roubaix. Dominique quant à lui nous retrouvera le soir très tard car il accompagne Baptiste sur une course et quelle course puisque ce sera la première où il termine vainqueur. Patrick Z et son neveu Clément nous rejoindront le dimanche matin à Wallers. Mathieu KOLAZIAK sera des nôtres aussi et nous rejoindra le dimanche matin au départ de Wallers.

Le trajet entre Paris et Roubaix est ponctuée d'averses de grêle et même de neige fondue, de vent et des périodes d'accalmie mais elle n'empêche pas notre joie de se retrouver entre copains pour une expérience qui nous laissera sûrement de très bons souvenirs. Arrivée à Roubaix à 15h50, on se dirige directement au Vélodrome pour retirer les plaques de cadre mais il y a une incompréhension sur les flyers, ce qui nous a induit en erreur. Les plaques sont à retirer à Wallers et non pas (on n'est pas les seuls avoir fait l'erreur) au Vélodrome de Roubaix. Tant pis, on en profite pour faire un petit tour sur le Vélodrome avec Jean-Philippe et Laurence, où nous ferons quelques photos souvenirs.





# Vie des Clubs

## PARIS-ROUBAIX

Il est temps de prendre la direction de l'hôtel Campanile de Roubaix qui se nomme en réalité Kyriad, ce qui nous a fait chercher un petit peu.

Les clés des chambres sont récupérées et j'ai négocié le fait de pouvoir mettre nos vélos dans la salle de réunion, ce qui ne pose pas de problème car à l'heure où nous partons le dimanche matin cela ne gênera personne.

La distribution des chambres faite et déjà les rencontres commencent à se faire, nous retrouverons Nadir, président de Villeneuve-le-Roi, qui est présent également pour faire le Paris-Roubaix.

Lui qui habituellement est sur la route, tente l'expérience à VTT. Nous retrouvons Michel 76 ans du VCR Mandres les Roses, la plupart des chambres sont occupées par des vététistes. Afin de nous faire attendre l'heure du repas petite balade dans Roubaix. David nous a quitté il est parti avec un ami pour voir un vélo il rentrera bien tard après avoir goûté quelques breuvages de la Martinique Il est temps de se diriger vers le restaurant japonais qui se trouve à 800 m de l'hôtel, ce qui nous permet de laisser les voitures au parking. Nous nous sommes retrouvés à 19h au restaurant où tout le monde a pris les forces en prévision du lendemain.



Dimanche matin, malgré s'être couché relativement tôt, le réveil à 3h45 est maudit. Pour ma part, j'ai passé la nuit à regarder l'heure sur la télé, sûrement le stress et l'excitation. La petite douche du matin réveille les esprits et déjà il faut se préparer. Quelle tenue adopter ? La température extérieure est aux alentours de 5 degrés, ils annoncent du vent et des averses pour la journée. J'opte pour un cuissard court et un maillot manche longue. Un petit déjeuner rapide sera pris car à 4h30 l'hôtel n'a pas encore ouvert le buffet. Le veilleur de nuit nous allume la machine à café gentiment sans surcoût et on le remercie pour sa gentillesse.

Il est 4h45, il est temps de nous diriger vers le vélodrome pour y prendre le car qui nous conduira avec notre VTT à Wallers. J'ai oublié de charger le parcours sur mon GPS, du coup David nous guidera jusqu'au Vélodrome avec son téléphone. A 5h15 nous sommes au Vélodrome devant un bus et sa remorque presque pleine. Question à l'organisateur pour savoir comment cela se passe et la réponse est directe : « vous chargez les vélos car le bus va partir ». Mathieu qui n'est pas dans le même car, partira avec 30 minutes de retard. Nous voilà donc assis dans ce bus qui nous amène à Wallers. Christophe et Christelle sont déjà en position dodo, veste sur la tête pour s'abriter de la lumière, on voit les habitués. Rémi, qui a oublié de réserver le bus, attendra un UBER qui doit le déposer à Wallers, espérons qu'il ne lui fasse pas faux bon ! Arrivés à Wallers vers 6h30, Rémi est déjà là, son UBERT était à l'heure. COOL. On récupère les plaques de cadre et les cartes de pointage. Voilà le temps des photos devant le chevalet, emblème des mines de charbon de cette région. Mathieu et Patrick tardent un peu à arriver mais cela nous épargnera une grosse averse bien au chaud dans la petite salle où café et gâteaux nous attendent. Après quelques photos nous voilà enfin sur le point de partir. Tout le monde se regroupe pour la traditionnelle photo du départ. Il est temps de se lancer et déjà Jean-Philippe prend le large avec Mathieu. De notre côté on reste groupés avec quelques écarts dus au flux des vététistes. Voilà notre première zone de pavés et quelle zone ! Ni plus ni moins que la trouée d'Arenberg avec 700 m de pavés. Je la trouve bien moins impressionnante qu'à la TV où les prises de vue par hélico tassent l'image et avec tous ces spectateurs elle en impose bien plus. C'est la première des 36 zones pavés, les kilomètres défilent et les pavés aussi et tout le groupe reste uni, la météo est relativement clémente, le vent lui est très présent et il ne facilite pas notre progression. Le premier ravito arrive avec sa zone de pavés de 1700 m : les pavés de Marquette en Ostrevant.



# Vie des Clubs

## PARIS-ROUBAIX



Les ravitos sont copieux, et compte tenu de leurs tailles, on y accède facilement après cette petite pause nous voilà repartis pour de nouvelles parties de pavés direction VRED point d'arrivée du deuxième ravito. En plus des victuailles habituelles, nous avons le droit à un sandwich.

Le groupe est toujours relativement regroupé. Christelle est un peu en retrait car pas habituée au VTT sur une longue distance. Christophe Patrick l'attend donc ainsi que Clément qui, à 17 ans, n'a pas encore pris l'habitude de gérer son effort et a fait un petit coup de mou avant le premier ravito, vite corrigé par ces accompagnateurs plus habitués aux efforts de longues distances.

Les pavés passent bien, il faut dire que les suspensions et une pression basse dans les pneus (1,5 bar) pour ma part, je suis bien sur les pavés mais le rendement sur le plat est moindre, mais cela n'est pas si grave.

Bouvines : dernier ravito avant Roubaix, il reste 27 km et tout le monde est heureux d'être là Stéphanie a les jambes qui la démange et veut accélérer, David s'y colle, moi, je joue la prudence et ne les suis pas et je fais bien. Carrefour de l'Arbre : nouvelle pause photo qui vas m'être fatale car au moment de reprendre le vélo une crampe s'amorce, je repars tout de suite et je laisse Rémi derrière moi, la crampe passe mais reste en attente, l'arrivée est proche, dernière bosse en arrivant sur HEM, elle sonne la fin des pavés.

Direction le vélodrome, que d'émotions en arrivant sur l'avenue, une dernière averse de grêle nous accompagne pour notre arrivée sur le Vélodrome. Les clameurs des spectateurs donnent à ce moment une émotion particulière, nous avons bouclé cette aventure en 7h avec une grande satisfaction d'avoir tous fini une très belle aventure. Tout le monde se retrouve au Vélodrome, nous avons droit à un sandwich et une bière qui sont bien appréciés. Le groupe se sépare, Christophe et Christelle iront prendre la douche dans le vélodrome avant de repartir. De notre côté, Dominique ayant gardé sa chambre le dimanche soir, il nous a gentiment proposé d'aller prendre notre douche dans sa chambre afin de repartir tout propre. Petite douche forte agréable après tant d'efforts.

Il est temps de repartir sur Paris avec des images plein la tête et une énorme envie de recommencer dans 2 ans et pourquoi pas l'année prochaine en vélo de route

**Stéphane LE BRETON**  
**Président AS BRÉVANNAISE CYCLOVTT**





## *Les Rayons Val-de-Marnais comptent sur vous*

Ce bulletin d'information RVM est édité à intervalles réguliers par le CODEP 94 en s'alimentant de l'actualité mais également grâce à vos propositions d'articles.

**Alors n'hésitez pas !  
Toutes les contributions sont les bienvenues.**

Elles seront examinées par le comité de rédaction de ce bulletin qui est avant tout le vôtre et celui des licenciés du Val-du-Marne.

La rédaction



<http://codep94-ffct.org/>



Bulletin du Comité Départemental  
de Cyclotourisme du Val-de-Marne  
association de loi 1901.

**Responsable de Publication** : Marie-Christine DUDRAGNE  
6 allée du Clos des Cherche Feuilles,  
77170 Brie-Comte-Robert 06 71 62 47 92  
departement94-presidence@ffvelo.fr

**Conception et mise en page** : Laurence DAGONET  
ldagmail-codep94@yahoo.fr