

**Bulletin d'informations du Comité
de cyclotourisme Val-de-Marais**

Numéro 98

automne 2014



*La Rand'Oh ! au pied
du Mont-Saint-Michel*



Rapport moral de la Présidente lors de l'Assemblée Générale du 22 novembre 2014

Nous commencerons cette assemblée en rendant hommage à plusieurs cyclos qui nous ont quittés cette année. Le 16 avril Hervé LELEU, instructeur fédéral, du club de Rungis. Le 17 avril Robert PAIN du club de Villejuif. Le 6 octobre, Brigitte MORDELET de l'AS Brévannaise. Le 9 octobre, Daniel PETITDIDIER du club de l'Alliance Brévannaise.

Nous remercions Mme Françoise LECOUFLE, maire, Philippe LLOPIS adjoint au maire chargé des sports, la municipalité qui nous accueillent aujourd'hui. Une fois n'est pas coutume, puisque l'ASB et L'ECLB qui cumulent à eux deux le plus grand nombre de cyclos dans le Val-de-Marne, se sont unis pour vous recevoir.

Au niveau national en 2015, notre fédération continue sa modernisation avec la dématérialisation de la licence électronique qui fait partie intégrante de la politique responsable de la FFCT en matière de développement durable et de protection de l'environnement. Notre président s'en était clairement exprimé lors de sa ré élection en 2012. Depuis, il nous a tenu informé de cet avancement dans les différents Cyclanet et Infos Structures.

Concernant la sécurité, je constate une forte baisse dans l'investissement de cette fonction, ce qui est pourtant primordial. Afin de redonner une dynamique quelque peu délaissée à l'ensemble des délégués de sécurité, pour une meilleure harmonisation avec la commission régionale, nous allons vous réunir, dans le but de vous sensibiliser sur le rôle du délégué de sécurité au sein d'un club. Ce dernier nous informe des dangers, il sensibilise les adhérents sur la sécurité et sur leur santé : nous parlerons des bons réflexes.

Le 14 février 2015 nous planifions pour vous tous une journée d'analyse et de réflexion sur la sécurité, la santé, les formations départementales, le site internet de la FFCT, les brevets fédéraux, le challenge de France. Cette liste n'est pas exhaustive.

Nous profiterons de la réunion des clubs fixée en janvier, pour vous réunir en assemblée générale extraordinaire pour voter la modification des statuts et du règlement intérieur.

Je me suis déjà exprimée lors de mon dernier éditorial (RVM 97) au sujet des récompenses fédérales. Pas d'archive, vue la position du dernier président sur l'attribution de ces récompenses. Pas d'amalgame à avoir au regard des récompenses Jeunesse et Sports. Ces récompenses fédérales font partie intégrantes de mon programme sur cette olympiade. Toutes nos demandes ont été validées. L'attribution des distinctions pour le diplôme de reconnaissance et des médailles fédérales vous seront remises par Mme Evelyne BONTEMS-GERBERT, présidente de la Ligue Ile-de-France.

Pour le nouvel exercice comptable, notre budget prévisionnel est en baisse de 2,52 %. Cela s'explique par la diminution des postes de charges concernant :

- les petits équipements,
- les fournitures de bureau,
- le téléphone,
- l'affranchissement,
- le mini-séjour des féminines,
- les frais de déplacement,
- le montant des cotisations, (la ferme pédagogique étant délocalisée),

en tenant compte de la baisse de la subvention de fonctionnement de 16,66 %.

Pour les autres subventions nous repartons sur la même base de celles accordées en 2014, notamment pour le Festival de l'Oh !

En 2015, nous comptons sur votre mobilisation pour honorer :

- la 11^{ème} rand'oh : « de la Côte d'Opale à la Marne ».
- Le 4^{ème} mini séjour des féminines : « de la Baie de Somme aux plages de Crotoy ».
- Le 5^{ème} stage mécanique fin novembre qui affiche toujours complet.
- Pour rassembler massivement vos jeunes adhérents pour le critérium départemental.
- Pour sensibiliser vos licenciés aux différentes formations organisées par notre comité.

En ce début de mois, notre comité compte 29 clubs affiliés au lieu de 30 en 2013. Nous totalisons le 6 novembre 1525 cyclos. Un retard de 35 licenciés. Les nouvelles adhésions sont identiques mais insuffisantes. L'accueil dans nos clubs est indispensable pour la pérennité de nos activités. C'est ainsi que la fédération nous accompagne dans ce développement et nous invite à signer la convention pré-accueil.

Nous devons accueillir des adultes mais aussi des jeunes. Le stage animateur qui est organisé annuellement par notre comité est tout à fait adapté pour favoriser et développer l'accueil de nouveaux adhérents.

A fortiori, certaines réformes sont contradictoires pour favoriser la mise en place d'une convention accueil dans vos clubs, je m'en explique :

Le premier point : concerne nos licenciés de 8 à 18 ans. Dans le cadre de la réforme des rythmes scolaires, les communes ont prévu le déploiement d'ateliers pour les enfants le mercredi après-midi autour d'un projet éducatif. Ce projet tente à faire découvrir et initier, de façon ludique, la curiosité et l'épanouissement aux travers d'activités variées dans les domaines artistiques, culturels et sportifs. Sans rentrer dans un débat politique, je puis vous affirmer que cette nouvelle réforme scolaire a déjà un impact néfaste pour nos structures qui accueillent des jeunes tous les samedis après-midi dans les écoles cyclos. L'emploi du temps des enfants est chargé. Ils ont bien du mal à concilier leurs études avec une activité sportive un peu imposée le mercredi après-midi. Pour certains, continuer leur sport favori le samedi après-midi et le dimanche matin et pour d'autres, difficile de concilier leur emploi du temps avec un nouveau sport. Puis, soulignons que les bénévoles diplômés par notre fédération sont pour la grande majorité, non retraités, et ils ont donc des difficultés pour se libérer un mercredi après-midi. Comment pouvoir assurer la pérennité de cette activité ?

Le deuxième point : nous sommes fortement sensibilisés et sollicités sur la professionnalisation. Nos structures n'ont ni les moyens financiers pour embaucher des éducateurs, ni l'opportunité de créer des postes rémunérés pour développer leurs activités, d'autant que notre fédération privilégie le bénévolat.

Le troisième point : le CNDS. Aujourd'hui les critères de sélection pour l'octroi d'une subvention portent sur des actions en faveur des jeunes des quartiers défavorisés, des féminines, des handicapés et de la professionnalisation. Certains clubs ont déclaré forfait, tant les démarches administratives sont lourdes avec l'extrême difficulté de constituer un dossier.

Les critères de sélection ne sont pas adaptés à leur activité. Cette année peu de club ont obtenu une subvention. Il est aussi question de la supprimer aux structures qui ne font pas partie d'un club omnisports, même s'ils répondent à l'un des critères de sélection. Ils sont pourtant les garants de projets porteurs sur un plan social tendant à favoriser le sport pour Tous.

Tout laisse à penser que les petits clubs indépendants n'auraient plus de place dans le monde sportif !

Sur les trois points évoqués, nous tournons autour du même sujet ! La pérennisation de nos clubs. La solution ne nous sera pas apportée aujourd'hui. Je sensibilise nos élus départementaux ainsi que le comité départemental olympique sportif :

- pour savoir si nous ne pourrions pas trouver un compromis, qui consisterait à stopper « l'hémorragie », pour éviter que certains clubs disparaissent.
- Pour savoir s'il ne pourrait pas y avoir une distinction entre les fédérations à caractère compétitives et la nôtre ?
- Pour savoir si nos élus sont toujours autant attachés aux bénévoles que nous sommes,
- Pour savoir s'ils nous aideront et s'ils nous encourageront à faire valoir nos objectifs et nos actions pour que nos clubs perdurent.

Je vous souhaite une excellente assemblée générale en vous remerciant de votre présence et de votre fidèle soutien. ■

Marie-Christine DUDRAGNE
Présidente du CoDep

SOMMAIRE

Edito	page 2
Vie fédérale	page 6
Commission grands parcours	page 12
Commission féminine	page 18
Commission jeunes	page 27
Vie des clubs	page 28
Libre expression	page 34
Calendrier	page 35

Varier les plaisirs, les itinéraires... et les formules

Bien que le sujet ait déjà été traité (IC 94 : octobre 2012) une remise en mémoire n'est peut-être pas inutile, la situation évoquée à l'époque étant pratiquement inchangée par rapport à celle d'aujourd'hui. Ce qui, accessoirement, ferait douter de l'audience et de l'efficacité de notre gazette...

Au hasard des supports d'information et de communication spécialisés (trop rarement utilisés, hélas), ceux qui se donnent la peine de s'y pencher conviendront être sollicités par diverses manifestations – rallyes notamment – qui font, sinon le bonheur des participants, au moins les beaux jours des organisateurs... Faut-il encore qu'elles ne condamnent pas les premiers nommés à éprouver, au fil du temps, une sensation de déjà vu qui finira par les lasser. La reconduction systématique des parcours, d'une année sur l'autre, fait moins recette que par le passé. Elle aurait même tendance à nuire à la réussite de certaines actions, dont la formule demanderait d'être remise sur le métier et de s'adresser à toutes les formes de pratique actuelles : route et VTT.

Là aussi le défaut de renouvellement fait obstacle à la participation dans la mesure où il l'oriente vers la routine. Les règles fédérales sont strictes concernant sa sacro-sainte éthique. Elles permettent néanmoins d'offrir, sans dépasser les frontières du raisonnable, certaines opérations tolérant des variantes qui ne manqueraient pas d'être appréciées, parce que permettant de se soustraire à la monotonie. La raison d'être du cyclotourisme est, certes, la découverte, à vélo, du patrimoine touristique. Il n'en reste pas moins que cet objectif atteint ses limites dès lors que les propositions se traduisent par un exercice répétitif, souvent hebdomadaire. Hormis pour ceux qui, libérés des contraintes professionnelles, peuvent y sacrifier sans modération !

Pour que les "mordus" apprécient à leur juste valeur les produits mis sur le marché, faudrait-il encore qu'ils soient conviés à investir des secteurs qu'ils ne connaissent pas où seulement de manière superficielle. Et ceci pour n'avoir jamais été invités par des organisateurs en manque de motivation à en faire plus ample connaissance. Si ces derniers entendent échapper à l'indifférence des candidats traditionnels... ou potentiels, il demeure indispensable de donner un coup de jeune aux évasions mises en œuvre à leur intention. Ignorer ce problème, tarder à le résoudre équivaldrait à laisser périr des productions, tôt ou tard, condamnées à disparaître.

Vie fédérale

Les organisations dominicales exigent un investissement humain et financier important. La politique menée par certains concepteurs associatifs pourrait, à terme, leur être préjudiciable s'ils s'obstinaient d'adapter l'offre à la demande. En revanche, ceux qui ont perçu la nécessité d'actualiser des "classiques" figées jusqu'à ce jour, ne cachent pas leur satisfaction d'avoir procédé de la sorte... Regrettant même de n'y avoir pas songé plus tôt !

Reste une autre solution, radicale celle-là, que pourraient – à la rigueur – envisager les animateurs déçus ou contrariés par le faible niveau de participation à leurs manifestations : les supprimer, tout simplement ! Il y eût des précédents, qui n'ont guère été préjudiciables aux clubs qui prirent cette décision extrême. Organiser n'est en aucun cas un passage obligé. Mais sur le plan fédérateur le procédé est discutable... et fortement déconseillé. ■

Roger BAUMANN

! DERNIÈRE MINUTE !

**L'Assemblée Générale de la Ligue est reportée au :
Samedi 10 janvier 2015**

**Maison départementale des comités sportifs de l'Essonne
Boulevard Charles de Gaulle
91540 Mennecy.**

<http://www.ligue-idf-ffct.org/>



L'actualité au plus près

LA BONNE NOUVELLE DE L'ÉTÉ : LA MAISON DES SPORTS DEVIENT (ENFIN) RÉALITÉ

L'accouchement fut long et difficile ! En effet, le chimérique projet qui émergea il y a près de... quatre décennies vient de se concrétiser. Depuis le début de l'automne la Maison des Sports est en fonction. Située 38/40 rue Saint-Simon à Créteil (à quelques pas de l'ancien lieu de rendez-vous), elle offre aux Comités départementaux du 94 une vaste salle de réunion, de nombreux bureaux, divers espaces annexes, des lieux de stockage pour le matériel et des parkings. Il s'agit là de l'aboutissement d'un travail collectif et le témoignage de l'intérêt accordé par le Conseil général au mouvement sportif départemental. Qu'il en soit vivement remercié. Ce coup d'accélérateur ne manquera pas de satisfaire ceux qui désespéraient de voir un jour l'édifice associatif sortir de terre.

LA LICENCE FEDERALE CHANGE DE « LOOK »

Dans un souci de modernisation, la Fédération française de Cyclotourisme a pris l'initiative de modifier, dès 2015, l'aspect de la licence. Elle sera, selon l'expression technique, "dématérialisée" ce qui, pour être clair, laisse entendre qu'elle sacrifiera à l'électronique. Chacun des licenciés recevra, désormais, son précieux sésame par *e-mail*, 24 heures après que sa demande aura été adressée à la FFCT par les soins de son club d'appartenance dont l'implication devient essentielle au niveau de la rapidité de la démarche. Mais comment devront procéder ceux ne disposant pas d'outil informatique et encore moins de ce soupçon de formation pour le maîtriser ? Ce sont, dans cette hypothèse, les responsables de club – vraisemblablement les trésoriers – qui auront à charge de résoudre le problème ! Si de quelconques difficultés surgissaient, a posteriori, n'hésitez pas à vous adresser à la correspondante permanente fédérale en matière de licences : Lydia BLONDEAU, joignable au 01 56 20 88 82 ou encore par mail, c'est de circonstance, en tapant sur votre clavier : l.blondeau@ffct.org. Tous nos souhaits de courage accompagneront Lydia en ce début d'année 2015...

DANS LA PERSPECTIVE DE PARIS-BAYONNE

C'est du 3 au 15 juin 2015 que se déroulera le 2^{ème} *Paris-Bayonne* qui succède à Paris-Nice (au travers duquel plusieurs Val-de-Marnais s'illustrèrent). À l'origine ce brevet était proposé par l'Association Sportive de l'Aéroport de Paris, dirigée par André LEROUX. Se succédant à lui-même, ce dernier drive, désormais, l'Airport Association Olympique Cycliste (AAOC) de Wissous, référencée au Codep de l'Essonne et organisatrice de cette randonnée de 1470 kilomètres qui s'élancera de Fontainebleau.

Elle atteindra Bayonne en 10 étapes, dont la distance quotidienne se situera entre 90 et 180 kilomètres selon le profil du terrain et permettra d'escalader les cols de Mente, Peyresourde, Tourmalet, Aubisque, Marie-Blanque ainsi que la montée d'Hautacam, soit un dénivelé supérieur à 20 000 mètres. En raison des impératifs logistiques, les engagements seront clos le 31 décembre.

Renseignements : 01 64 98 48 25 ou andre.leroux4@wanadoo.fr.

LA "QUADRIENNALE" CHANGE SON POINT DE CHUTE

Les opérations de départ et d'arrivée de Paris-Brest-Paris s'effectueront, non plus du Gymnase des Droits de l'Homme à Saint-Quentin-en-Yvelines (78) mais du nouveau Vélodrome national inauguré, au sein de cette même Communauté d'Agglomération, en Janvier dernier. Outre la modernité des installations, tant sportives qu'administratives, c'est vraisemblablement le (très) vaste parc de stationnement des véhicules qui sera le plus apprécié des participants, contraints par le passé à quêter, non sans difficultés, une place de voiture ! Cette modification géographique aura un autre avantage : elle réduira le parcours de quelques 4 kilomètres... Qui seront largement compensés par un allongement du tracé – pour raisons de sécurité – dans le secteur de Carhaix. Globalement, la distance de PBP oscillera aux alentours de 1225 kilomètres. Comme lors de la dernière édition, par conséquent.

LES FONDS DÉDIÉS : DÉFINITION ET PROCÉDURE

Les subventions obtenues des Collectivités locales pour la réalisation d'un projet déterminé répondent à l'appellation de "*fonds dédiés*". Ils doivent être utilisés pour l'action concernée et ne peuvent être consacrés à d'autres fins. Si celle-ci n'absorbait pas la totalité de l'allocation, l'excédent sera à consommer l'année suivante dans la même manifestation et après avis de l'organisme ayant consenti le financement. En aucun cas, ce reliquat ne pourra être investi dans d'autres organisations et, moins encore, abonder le budget de fonctionnement de l'association. Dans l'hypothèse où certaines d'entre elles auraient recours à cet "aménagement", ce dernier pourrait entraîner une diminution des subsides versés par l'Administration. Cette situation ambiguë a interpellé le Ministère des Sports qui s'est engagé à faire des propositions au Gouvernement afin de rationaliser et de simplifier la démarche, suggérant la possibilité de conserver les excédents dégagés. Cette modification, contradictoire au regard de la procédure actuelle, a été retenue par les Députés, tant sur le fond que sur la forme. Elle n'a cependant pas été votée...

Vie fédérale

CETTE NORMANDIE QUE L'ON AIME TOUJOURS À REVOIR



La désormais traditionnelle escapade de l'équipe de direction du Comité départemental val-de-marnais s'est orientée cette année vers l'Ouest, ainsi que l'avait proposé le secrétaire au terme de l'édition précédente. C'est ainsi qu'à l'occasion du week-end des 26 et 27 juillet furent tour à tour visités – trop rapidement peut-être – Vétheuil,

BCN du Val d'Oise, puis Les Andelys et Lyons-la Forêt, respectivement BCN de l'Eure. Après quoi le mini groupe se mit en devoir de rejoindre Dieppe pour passer la nuit et apprécier à sa juste valeur la côte normande. Au terme d'une nuit de récupération, ce fut Étretat et ses falaises qui suscitèrent la curiosité vélotouristique du team francilien, rondement emmené par la présidente du 94, visiblement satisfaite de ses troupes, de l'ambiance et de la météo. L'an prochain, c'est la région du Nord qui est pressentie.

LEVALLOIS-HONFLEUR : LES SAINT-MAURIENS SE DISTINGUENT



Pour le plus grand bonheur des 2703 participant(e)s, le beau temps régna en maître sur les 218 kilomètres de la "classique" du Sporting-Club de Levallois, reliant les Hauts-de-Seine à la Basse-Normandie. Curieusement, la répartition des forces de cette 30^{ème} édition refléta celle de l'an dernier puisque la FFCT représentait 42% de l'effectif, les autres fédérations 28% et les membres

individuels 30%. Le 94, en ce qui le concerne, alignait 152 irréductibles du "ville à ville" comme il y a deux ans ! Autre sujet de satisfaction : l'éblouissante prestation des CT Saint-Mauriens (29 lauréats), accédant au 4^{ème} rang du tableau d'honneur – sur 374 clubs classés – et dont les 7 féminines s'octroyèrent la coupe des dames. Ce qui leur valut les félicitations de l'organisateur... et celles du Codep, bien sûr ! L'an prochain Levallois-Honfleur sera inscrit au calendrier fédéral le samedi 12 septembre. Nous souhaitons aux Val-de-Marnais et aux Val-de-Marnaises de se retrouver nombreux au sein du peloton et d'éprouver les mêmes satisfactions que leurs 70 000 heureux prédécesseurs.

TOURS ACCUEILLE L'AG FÉDÉRALE ANNUELLE



L'Assemblée générale 2014 de la FFCT se déroulera à Tours – ainsi que (brièvement) indiqué dans le précédent numéro – le samedi 6 et le dimanche 7 décembre au Centre international des Congrès, situé en centre-ville, face à la gare SNCF. Ce qui facilitera la tâche des congressistes ne disposant pas de voiture. Ceux qui, en revanche, gagneront la préfecture d'Indre

-et-Loire par l'autoroute A10 seront invités à la quitter par la sortie n°21 (Tours-centre). Il ne leur restera plus qu'à trouver une aire de stationnement afin d'y installer leur véhicule... Pour les accompagnateurs, des visites guidées seront proposées qui leur permettront, dès le samedi matin, de découvrir Chinon, le musée Rabelais... et, pour clôturer la journée, une cave réputée ! Le lendemain dimanche, ils pourront tout au long de la matinée, apprécier la capitale de la Touraine par le menu à l'occasion d'une visite commentée (2 heures) de la ville. Renseignements complémentaires au 06 19 41 40 31 - 06 81 92 46 22 ou encore sur www.ffct37.org.

NOS RANDONNEUSES AGRÉMENTENT LEUR CHEMIN DE... GROIX



Dans le cadre du *Voyage itinérant*, proposé à l'échelon féminin, nos ambassadrices départementales de la "petite reine" ont testé – ainsi qu'en fait écho la Présidente du Codep 94 dans son reportage parfaitement détaillé en page 16 – le vélo à assistance électrique. C'était un des rares moyens de négocier dans les meilleures

conditions (et surtout les plus sécurisantes) les sentes rocailleuses et tourmentées dont ne semble guère avare l'île de Groix. Interviewées à leur descente de machine, toutes paraissaient avoir apprécié cet engin motorisé qu'aucune d'entre elles ne connaissait, sinon de réputation. Elles parurent unanimement satisfaites par ce premier contact avec le VAE. Pas au point, cependant, d'abandonner leur monture traditionnelle à son profit ! Ce qui a rassuré l'instigatrice de cette inattendue proposition, c'est la bonne réaction de ses « protégées », pas du tout ennemies de renouveler l'expérience... mais seulement si l'exigeaient des conditions analogues à celles rencontrées sur ce chaotique parcours insulaire. ■

Roger BAUMANN

Commission grands parcours

RAND'OH ! 2014

De la Baie du Mont-Saint-Michel à la Seine

Du mardi 24 au dimanche 29 juin 2014

Vivez la Rand'Oh ! avec les participants du VCR Mandres les Roses.

Mardi 24 juin

3h30 le réveil sonne, déjà... mais oui nous avons rendez-vous à Créteil, pour le départ de la 10e Rand'Oh. Depuis plusieurs mois les 15 participants dont 7 féminines du VCRM se préparent à cet événement.

5h tous les participants sont dans les bus, les bagages chargés, un dernier signe vers nos accompagnateurs pour les remercier de s'être levés si tôt, en route, destination Avranches.



Après une pause à Pont-Audemer, nous arrivons à Saint-Quentin-sur-le-Homme dans la banlieue d'Avranches avec 1 h d'avance. Nos vélos nous attendent sur le parking de l'hôtel Ibis. Nous avons le temps de déposer nos bagages dans nos chambres, pour certains d'enfiler leur tenue de vélo, pour tous de prendre un pot préparé par les organisateurs, et c'est le départ à vélo vers la Baie du Mont-Saint-Michel.

Au bout de quelques kilomètres sur le vélo route, il se profile imposant et majestueux auréolé d'une brume de chaleur. Après un déjeuner « au Pré Salé », restaurant situé dans la baie, nous faisons à pied les 3,5km qui nous séparent du Mont, il fait très chaud, nous faisons une halte au barrage sur le Couesnon. L'après-midi est consacrée à la visite du Mont-Saint-Michel et de son abbaye, pour le retour nous prenons la navette !!

Il est 17h, retour à l'hôtel à vélo, un petit vent marin nous éloigne de la Baie, bientôt le Mont disparaît du paysage, la première journée s'achève, ce ne sont pas les 34 kilomètres parcourus à vélo qui nous ont épuisés, mais nous ne tardons pas à regagner nos chambres après le repas du soir.

Jocelyne

Commission grands parcours

Mercredi 25 juin

72 km -

Départ sous le soleil. Nous commençons la matinée par une belle côte pour aller dans le centre-ville d'Avranches. Arrêt devant la Basilique pour quelques photos.

Notre groupe repart, direction Granville, Jullouville, la descente de la ville est assez rapide, alors prudence. Au km 17, 1^{er} village en bord de mer, un court arrêt devant le moulin de Genêts pour une photo de groupe. On longe la côte, mais avec la brume la visibilité est réduite, dommage car le panorama depuis St Jean Le Thomas devait être beau, tant pis...

A Jullouville, Jean-Jacques en profite pour faire une courte visite à son frère qui est en vacances. On arrive sur Granville par le port qui est assez important, le ravitaillement est à la pointe du Roc dans la ville haute, il faut monter une belle côte et là-haut il y a la récompense, car la vue est splendide.

Et c'est reparti. La route pour Villedieu Les Poêles est toute droite sur 30 km, mais très vallonnée avec un petit vent de face et pas mal de circulation, soyons vigilants. Ouf !! On arrive dans cette très jolie bourgade avant le déjeuner, on s'installe à la terrasse de notre hôtel pour savourer une boisson fraîche bien méritée, le soleil est chaud. Déjeuner à 13h15 dans un bel établissement moderne, bonne table.

Après-midi libre, pour certains visite de l'atelier du cuivre ou du musée de la dentelle et de la fonderie des cloches si réputée. Les 8 nouvelles cloches de Notre Dame de Paris sont sorties de cette fonderie. Notre guide, qui est un « gars de la maison », nous explique tous les détails de la fabrication d'une cloche : fabrication du moule en plusieurs étapes, incrustation des motifs à la cire, maintien du four à une température constante (besoin de 5 stères de bois), le coulage du métal dans le moule se fait dans une fosse, etc... Un merveilleux travail de précision, on n'a pas droit à l'erreur, ça vaut le détour.

On termine la journée par un repas normand, bien copieux.

Pour finir, soirée mondial de foot pour ces messieurs France/Equateur.

Josette

Jeudi 26 juin

92 km -

Ce matin-là, le réveil fut un peu difficile. La faute en revient à la coupe du monde de football qui nous a amenés à une heure avancée de la soirée. Nous nous sommes endormis rassurés puisque la France s'est alors qualifiée pour les huitièmes de finale.

07H45, Capitaine Jocelyne rassemble ses troupes. A 08h l'effectif étant rassemblé au complet, le départ est donné. Destination Nord-est, formation en ligne, point à atteindre Bayeux 90 km plus tard.

Commission grands parcours

Jusqu'à présent la météo a été très clémente. Tempête de ciel bleu durant deux jours et ce matin-là celle-ci est toujours aussi agréable. Profitons-en car plus tard...

Km 12. Premier arrêt à l'abbaye bénédictine d'Hambye. Il est encore tôt. Celle-ci se dévoile dans une plaine verdoyante encore baignée de brume, éclairée de la lumière blafarde d'un soleil débutant lui aussi sa journée. Les kilomètres défilent sur les routes normandes, aux odeurs d'une campagne verdoyante et calme où le chant des oiseaux et grillons est très présent sur notre passage.

Le plissement géologique naturel de la région apporte de longues et belles montées, faisant souffrir les mollets mais aussi les dérailleurs. Les descentes n'en sont que plus longues et plutôt rapides. Les 68 km/h ont été franchis.



Km 56. Halte au château de Balleroy. Bel édifice du XIX^e siècle mis en valeur par ses longues allées impeccables et ombragées. Le restaurant du relais de la forêt n'est plus qu'à deux pas mais avant, une belle et longue côte nous attend une dernière fois sous la chaleur. Le déjeuner n'en sera que plus mérité.

20 km plus tard, nous arrivons dans le milieu de l'après-midi à notre hôtel de Bayeux après une halte au cimetière commémoratif de la dernière guerre. Etant tout proche du centre-ville, c'est à pied que nous découvrons Bayeux et sa monumentale cathédrale, après être passé par le Musée de la tapisserie où sont retracés sur 68 mètres les exploits de Guillaume le conquérant sur l'anglais Harold.

Voilà, le soir arrive, il est temps de rentrer pour prendre le verre de l'amitié et refaire le circuit du jour ponctué de grandes rigolades, de penser à se restaurer mais surtout à se reposer car demain sera un autre jour.

Christian Bernard

Commission grands parcours

Vendredi 27 juin

121 km -

Comme chaque matin, notre groupe au complet est reparti sous un ciel gris vers les plages du débarquement, en longeant la mer, et particulièrement à Arromanches où un arrêt conséquent s'imposait devant le port artificiel mis en place par les alliés au matin du 6 juin 1944, ainsi que devant le mémorial ; les côtes anglaises dans le lointain se distinguaient à peine.



Continuation dans le Calvados le long des plages jusqu'à Auberville pour se restaurer en traversant de petites villes normandes très fleuries comme Cabourg, Houlgate

Départ l'après-midi vers 15 h sous des pluies orageuses, le long de la mer en passant par Villers s/mer, Blonville, avec une pause à Deauville et ses célèbres planches et le soleil enfin réapparu. Tout le groupe un peu éparpillé s'est enfin retrouvé à Honfleur où

nous avons pu flâner, prendre de superbes photos grâce au soleil généreux, en se frayant un chemin parmi les nombreux touristes déjà arrivés en cette fin juin.

Après avoir quittés les côtes normandes et 20 km de routes tranquilles, nous voici arrivés à l'interhôtel de Beuzeville où quelques courageux ont effectué quelques brasses dans la piscine de l'hôtel, en plein air, avant de partager l'excellent dîner et un repos bien apprécié.

Martine

Samedi 28 juin

165 km -

Aujourd'hui pas ou peu de tourisme, on va rouler toute la journée. Comme les jours précédents tout le monde est prêt pour un départ à 7h30. Ce matin le ciel est nuageux mais il fait doux.

80 km pour rejoindre Evreux à 13 heures. Pas de difficultés, aïe !! Les premières crevaisons, il fallait bien que cela arrive. Nous traversons des petits villages magnifiquement fleuris avant d'arriver au point de ravitaillement à Bec Hellouin. Nous profitons de cet arrêt pour visiter ce village, l'un des plus beaux de France et son Abbaye. Nous empruntons une voie verte construite sur une ancienne voie ferrée pour rejoindre le restaurant à Evreux vers 12h30. Les anciennes gares sont devenues maisons d'habitation ou centres d'information, dans l'un d'eux nous nous attarderons pour voir une exposition de toiles d'un artiste local.

Commission grands parcours

14 h c'est le départ, quelques gouttes, les plus pessimistes mettent leurs vêtements de pluie. Pour quitter la ville, des cyclos du club d'Evreux nous accompagnent sur quelques kilomètres, heureusement ce n'était pas simple de sortir de la ville, en plus il pleut de plus en plus, la pluie ne nous quittera plus jusqu'à l'arrivée à Villennes-sur-Seine. La traversée des Yvelines nous réserve quelques belles bosses, Montchauvet, Septeuil, Orgeval, mais l'ambiance au sein du groupe reste au beau fixe. Nous arrivons au Campanile bien trempés, et il pleut toujours.

Jocelyne

Dimanche 29 juin

95 km -

Déjà le dernier jour. Au départ il ne pleut pas mais... On verra bien. Encore un départ bien fléché par nos gentils organisateurs, ce sera difficile aujourd'hui pour le capitaine de route car nous sommes en banlieue parisienne, Villepreux, St Cyr, Montigny-Le Bretonneux... Fresnes... Villejuif... et Créteil.

La boucle est bouclée, tiens Gérard est là, impatient de revoir sa troupe !!

Après le déjeuner le groupe des 86 cyclistes escorté par des motards rejoint l'escale de la Rand'Oh ! à Villeneuve-Triage. Vers 17 h ce sont les au revoir en se donnant rendez-vous pour la Rand'Oh 2015.

Il reste encore quelques kilomètres à parcourir à vélo pour rejoindre Mandres, Brunoy ou Villecresnes... enfin la maison.

Pour conclure, très belle randonnée cyclotouriste avec un bon équilibre dans l'alternance vélo et tourisme. Un grand merci aux organisateurs et tous les bénévoles toujours disponibles et à l'écoute des participants.

Bravo aux participants du VCRM, surtout aux petits nouveaux pour qui cette randonnée était une première. Je remercie chacun pour sa contribution à la bonne cohésion du groupe.

Jocelyne



Commission grands parcours

Quelques commentaires...

“ Au cours de cette randonnée, j'ai dit que cette année, c'était la plus belle "Rand'Oh !" à laquelle j'ai participé. Aujourd'hui, je confirme. Tout à mon avis a été parfait, probablement grâce à l'important travail effectué en amont par tous les membres de la très sympathique équipe d'organisation. Pour moi, ce fut du vrai cyclotourisme, les étapes pas trop longues (sauf celle de 160 km, mais quel bonheur que les premiers 80 kilomètres), du temps pour visiter.

Je remercie donc bien sincèrement Marie-Christine, ainsi que Thierry un peu dans l'ombre mais probablement très efficace, Louis pour sa gentillesse et ses magnifiques parcours, Jean-Charles pour son dévouement et ses fléchages très opportuns, Claire-Lise pour les apéritifs, les ravitos. J'en oublie très certainement, celles-ci ou ceux-ci, ont droit à toute ma reconnaissance.

J'espère retrouver le même plaisir l'année prochaine. Encore mille mercis, Amitiés.

Jacques PAUGET, Elan de Chevilly Larue

Bonjour à tous.

Un petit retour sur notre épopée du Mont-Saint-Michel à Villeneuve-Saint-Georges. Merci à tous pour votre implication dans cette belle réalisation.

Le programme était parfait et nous avons pu faire du cyclotourisme avec une part de tourisme comportant des visites des plus intéressantes permises par un timing pas trop serré permettant une extension des visites ou une absence de stress en cas de problème à vélo.

Nous conservons un excellent souvenir du Mont-Saint-Michel, les plages du débarquement, Honfleur, etc... Le pays de Louis nous a tous séduits.

Les hébergements et la restauration ont été d'excellent qualité et nos trois nouveaux qui n'avaient jamais fait de randonnée de ce type sont partant à nouveau pour ce type de voyage.

La logistique a été parfaite, depuis le transport des bagages, assistance jusqu'au fléchage sous la pluie.

Les dix-huit participants vous remercient et vous souhaitent de bonnes vacances. Amicalement ”

Alain CARTIER, Cyclotouristes Saint Mauriens



Commission féminine

Mini-séjour des Féminines de l'Île de Groix à la Presqu'Île de Quiberon De Lorient à Auray du 18 au 21 septembre 2014

Ce 3^{ème} mini-séjour dédié aux féminines du Val-de-Marne était différent des deux autres pour plusieurs raisons : la distance pour se rendre à Lorient, la traversée en bateau pour l'île et Groix, qui méritait de prolonger notre séjour d'une journée. Nous avons parcouru un peu moins de kilomètres à vélo (175 km), mais nous avons découvert tellement de choses.

Cette organisation épouse parfaitement l'objectif de notre fédération : le Cyclo Tourisme.

Un bref résumé de notre séjour qui restera inoubliable pour 18 féminines Val-de-Marnaises, issues de 6 clubs différents : Chevilly-Larue, Gentilly, Limeil-Brévannes, Mandres-les-Roses, Saint-Maur des Fossés et Christine licenciée FFCT (MI). Deux accompagnateurs. Pour des raisons professionnelles certaines n'ont pu s'inscrire laissant place à quatre nouvelles féminines.

Le premier jour était consacré à notre voyage, au départ de Montparnasse pour rejoindre Lorient. Un bus faisait la liaison entre la gare SNCF et la gare maritime. Une restauration rapide près de l'embarcadère nous a permis de savourer un panini au saumon. Bientôt 16 heures et nous embarquons. 50 minutes de traversée et toutes impatientes de rejoindre la terre de **Groix**.

A 3,5 km du port Tudy, nous nous installons au VVF avec accès direct sur la plage des Grands Sables. Certaines dames ont eu l'audace de se baigner et quelques méduses laissaient des traces et des douleurs.

Nous rejoignons le bourg où nous dînons et nous apprécions les spécialités locales.

Le deuxième jour, après un petit déjeuner à l'anglaise, c'est une surprise de taille qui attend le groupe ! Pour faire le tour de l'île, nous enfourchons des vélos à assistance électrique. Nous rejoignons la Pointe du Chat à Locqueltas, pour une visite guidée de la réserve naturelle géologique de François Le Bail. Animée par Catherine, responsable de la réserve du littoral, cette femme passionnée nous entraîne dans les merveilles de l'Île de Groix. Nous étions enchantées par ses récits. Nous découvrons ces roches mystérieuses, les micaschistes et ces longues plaques de schiste vert. Schiste bleu à grenat, véritable mille-feuille géant fourré aux minéraux.



Commission féminine

Par chance, nous avons une multitude d'oiseaux nicheurs qui s'étaient posés sur les rochers à marée basse non loin de nous. Dotées de jumelles pour la visite, nous pouvions les contempler de plus près. Le tournepierre, le goéland, le cormoran, le gravelot et les mouettes rieuses.

Avant de terminer notre visite, nous ramassons quelques coquillages. Nous découvrons leur nom, le bigorneau perceur prédateur de l'huître, le cypraea dit porcelaine, le patella vulgata connu en Bretagne sous le nom du Bernique. Puis ces magnifiques végétaux qui poussent dans le sable ou qui sont accrochés aux roches : les griffes de sorcière, le pourpier de mer, la criste marine ou perce-pierre, le cakilier maritime de la famille des crucifères dont les pétales sont en forme de croix.

Merci Catherine pour cette magnifique visite, tellement enrichissante.



Nous rejoignons la plage des Grands Sables pour notre pique-nique et continuons notre chemin à travers l'Île. Nous cherchons par plusieurs routes le Trou de l'Enfer «Toul en lhuern ».

Nous admirons la splendeur sauvage de cette île, parsemée de villages tous authentiques. A chaque virage, un nouveau paysage se profile entre terre et mer. Notre regard était absorbé par la côte des mégalithes et la profondeur de cet océan jonché ici et là par des petits îlets.

Nous rendrons visite à Agnès et Erwan, halioticulteurs qui élèvent des ormeaux bretons et des huîtres fines. Nous observons le plus secret des coquillages, l'ormeau : le caviar de la mer ! Nous terminons par une dégustation de terrine d'ormeaux sur toasts.

Une île à déguster ! Kenavo ar'vechal aux groisillons...

Le troisième jour : Nous quittons l'Île à l'aube, première traversée à 6h50 pour rejoindre **Lorient**. Nous formons trois groupes pour les sécuriser, sortir de l'agglomération et rejoindre **Port Louis**. Un détour incontournable de la plus petite commune du pays de Lorient. Une ville fortifiée qui garde jalousement les témoins de son passé. Une citée d'art située à l'embouchure de la rade de Lorient d'où on aperçoit dans l'océan, l'Île de Groix toute proche. Fleuron de la compagnie des Indes, la ville dans son écrin de remparts du XVIIe siècle. Nous prenons quelques photos au pied de la citadelle.

Commission féminine

En selle ! Vers **Riantec**, au croisement de la légende et de l'histoire, qui hésite entre terre et mer, entre calme et tempête.

Entre bois et mer, enchâssée entre la superbe ria d'Etel et la petite mer de Gâvres : **Plouhinec**.

Joseph et Vinca nous accueillent pour notre déjeuner en terrasse non loin du port du **Vieux Passage**. La recette de la patronne, des moules. Reste à trouver l'ingrédient principal de la sauce et ce n'est pas facile au regard de sa couleur verte. Le curcuma appelé le « safran des Indes » est connu pour sa couleur orangée. Elle est dominée par l'apport de persils qui modifie sa texture, sans en changer le goût. Ça vaut le détour.

Nous nous dirigeons vers la Barre d'Etel. **Etel** donne son nom à un aber, la rivière d'Etel, dont la barre est réputée pour son passage périlleux.

Nous déchaussons, le chemin qui mène à la barre d'Etel est ensablé.

Une petite halte pour se désaltérer. Il fait chaud. Les nuages qui ont assombri notre parcours en fin de matinée ont disparu et ils ont laissé place à un grand ciel bleu grâce à l'influence des marées.

Le vent de face ne souffle pas trop fort et nous rejoignons **Erdeven** où nous découvrons les premiers alignements au lieu-dit de Kerzérho.

Pour rejoindre au cœur de la baie de Quiberon : **Plouharnel**, nous empruntons un chemin vicinal qui va nous protéger du vent qui se renforce en bord de mer.

Nous arrivons au Port Maria à **Quiberon** pour déguster une crêpe. Les adeptes des brevets fédéraux en profitent pour faire tamponner leur carte.

Il est temps de repartir, **Saint-Pierre de Quiberon** n'est plus très loin. Notre hôtel est situé au nord de la Presqu'île de Quiberon. Quelques-unes profitent d'un dernier bain salé avant notre dîner.

Nous avons parcouru 84 km. Nous nous sommes levées très tôt. Le marchand de sable est passé...

Le 4^{ème} jour : Nous quittons la Presqu'île de Quiberon et nous admirons le lever du soleil. Quelques photos avant d'emprunter les berges plus silencieuses. Cette route nous conduit très vite à **Sainte-Barbe**. Nous devons rebrousser chemin pour retrouver notre itinéraire et rejoindre **Carnac** au plus vite, si nous souhaitons respecter le timing. Immanquablement, nous ne pouvons pas rater le site d'alignements mégalithiques exceptionnel, constitué d'alignement de menhirs et de dolmens, les plus célèbres et les plus impressionnants, répartis sur plus de quatre kilomètres. Deuxième brevet cyclotouriste.

Commission féminine

Pour retrouver la côte des mégalithes, nous rencontrons quelques difficultés dues à l'organisation d'un Triathlon qui obstrue toute la route côtière. Nous passons de justesse. Nous traversons **la Trinité sur Mer**. Nous passons le Pont de Kerisper qui relie la Trinité aux communes de **Crac'h**, de Locmariaquer et de **Saint-Philibert**. Certaines filles partent devant, espérant valider un autre brevet à Sainte-Anne d'Auray, mais le temps nous rattrape et nous devons rejoindre notre crêperie à **Auray** : 50 km avec quelques difficultés en fin de parcours : vent de face et la fatigue se fait sentir.

Notre périple s'achève autour d'une bonne galette et d'une crêpe sucrée. Déjà le retour. Nous nous pressons pour libérer nos accompagnateurs qui ont encore de la route. Certaines filles se changent dans le camion, d'autres préfèrent l'abri d'un distributeur de carte bleue ! Nous avons encore un peu de temps avant de rejoindre à pied la gare d'Auray.

J'en profite pour rappeler que ce mini séjour s'adresse à toutes les féminines du Val-de-Marne et j'encourage tous les comités à promouvoir ce genre d'évènement pour les femmes.

Nous n'avons pas de règlement spécifique attaché à ce type de manifestation. L'idée est simple : pouvoir partager notre passion et apprendre à rouler en groupe, en respectant les consignes de sécurité routière. Sans rechercher une quelconque performance de vitesse, sachant que l'endurance est plus facile à travailler en groupe. Qu'il est beaucoup plus facile de se perfectionner à plusieurs, en recueillant les conseils précieux des plus averties. Cela nous permet de nous connaître, de partager nos connaissances, d'échanger nos idées. D'en profiter pour visiter nos belles régions de France.

L'esprit de ce mini-séjour en quelques mots : découverte, convivialité, pas de classement... On peut visiter, prendre des photos, rouler à son rythme. Faire du cyclotourisme c'est avant tout faire du vélo contemplatif.

C'est ainsi faire valoir cette organisation auprès de toutes les féminines du Val-de-Marne qui souhaitent nous rejoindre et qui ont trop peu d'informations dans leur club.

Je vous dis à l'année prochaine de la « Baie de Somme aux plages de Crotoy » du 17 au 20 septembre 2015.

Avec toute mon amitié,

Marie-Christine DUDRAGNE

Commission féminine

Laissons maintenant la parole à 3 cyclottes de clubs différents : Anne, Arlette et Jocelyne...

Arlette, de l'AS Brévannaise

Cette année, la rando des féminines s'est déroulée en Bretagne. Au Morbihan plus exactement. Toujours aussi bien préparée par Marie-Christine DUDRAGNE. Nous étions accompagnées par Jean Charles et Daniel, appelés les « garçons », super serviables & adorables. Merci mille fois pour tout.



Les féminines sont plus à même de rigoler ensemble que de se rivaliser

Parties de Lorient jeudi 18 septembre, 18 cyclottes sont en goguette, à défaut de goélette. De la bonne humeur, de la rigolade, et du vélo 175 km en 4 jours. Messieurs, ce n'est pas énorme pour vous, mais c'était du vrai cyclotourisme et on a même fait du biathlon. Mais oui, on a souvent nagé également.

Arrivées à Lorient, on a pris le ferry via L'Île de Groix, "qui voit Groix voit sa joie", ce proverbe est véridique. Après un bon bain, l'atlantique à 20 degrés, nous avons eu la chance de loger dans un VVF juste en face d'une superbe plage. La soirée fut délicieuse, un car est venu nous chercher et nous ramener après un très bon repas.

Commission féminine

Le lendemain, oh surprise ! Marie-Christine nous avait loué des vélos à assistance électrique (VAE). Il faut dire que pour visiter l'île, les petits chemins caillouteux n'étaient pas très adaptés à nos vélos de route. Les vélos électriques c'est très sympa, il faut juste 15 min pour s'y adapter. Nous avons visité la réserve des oiseaux avec une conférencière « Catherine Robert » : une vraie passionnée, elle imitait les oiseaux et là nous nous attendions à ce qu'elle s'envole. Nous avons eu un cours sur l'origine des pierres de Groix. 2 h sont passées sans regarder nos montres. Sandwichs au bord de la plage, aucune perte de temps, super, et le soir la visite d'une entreprise d'élevage d'Ormeaux.

A Groix, si les cloches donnent le son, le clocher donne le thon



Samedi 20 septembre, 80 km à vélo sans assistance électrique. Arrivées à St Pierre de Quiberon notre hôtel était face à la plage, bain presque de minuit, non 22 heures, quelle chance, 20 degrés en mer et sur terre.

Dimanche Quiberon-Auray, avec visite de Carnac et de ses menhirs, La Trinité sur Mer.

Le soleil était avec nous, quatre jours superbes, merci Marie-Christine, merci les garçons, un seul regret l'absence de Lydia.

Promis à l'année prochaine, la Baie de Somme !

Jocelyne, du VCR Mandres-les-Roses

Cette troisième édition de la randonnée réservée aux féminines organisée par le CODEP du Val-de-Marne a permis aux 18 participantes de découvrir cette belle région du Morbihan, de l'Île de Groix à Auray.

Six cyclottes du VCRM, Claire-Lise, Christine, Josette, Jocelyne, Jacqueline et Martine se sont lancées dans cette aventure.

Jeudi 18 septembre

10h08, gare Montparnasse sur le quai du TGV qui nous conduira de Paris à Lorient, nous rejoignons les autres participantes de différents clubs du Val-de-Marne.

14h10 nous arrivons à Lorient. C'est en bus que nous rejoignons la gare maritime de Lorient. Nos accompagnateurs Jean-Charles et Daniel partis de Limeil-Brévannes en camionnette chargée de nos vélos et bagages nous y attendent. Le temps de savourer un panini au saumon à la terrasse du restaurant « Le Vapeur » et c'est l'embarquement pour l'Île de Groix.

Commission féminine



Il fait très beau tout le monde se retrouve sur le pont extérieur du bateau pour mieux profiter du paysage et du soleil. Cinquante minutes de traversée et nous posons les pieds sur l'île, embarcadère de Port-Tudy.

Un bus nous conduit au VVF Village où nous passerons la nuit. Quelques-unes ne résistent pas au bain de mer avant le dîner.

22h15 nous nous endormons, enfin... Marie-Christine nous a réservé une surprise pour demain, c'est quoi ??

Vendredi 19 septembre

La surprise !! La surprise c'est quoi ? Après le petit déjeuner nous partons à pied jusqu'au garage de location de... vélos... électriques. Quelques consignes sur l'utilisation du VAE, et nous voilà parties à la découverte de l'île. Le temps est magnifique.

Première halte à la Pointe des Chats, Catherine notre guide nous apprend tout sur l'île, ses habitants sa faune, sa flore, ses roches... c'est passionnant, mais comment faire pour tout retenir !

Pique-nique sur la plage puis nous enfourchons nos vélos, ça monte un peu mais qu'importe moteur sur 2 ou 3, facile !!

ça ne ressemble pas à mon vélocomment ça marche?



Arrêt et marche à pied vers le Trou de l'Enfer difficile à trouver, puis retour au vélo pour boucler notre tour via Port St Nicolas, Port-Lay et Port-Tudy où nous visiterons un élevage d'ormeaux (le caviar de la mer). La visite sera suivie d'une dégustation de terrine d'ormeaux. Nous terminerons la journée à la maison de la nature pour l'achat de quelques souvenirs.

Merci à Marie-Christine pour la surprise, nos vélos auraient soufferts sur les sentiers et nos jambes aussi car le relief de l'île est plutôt accidenté. C'était une excellente idée.

Commission féminine

Samedi 20 septembre

Réveil 5 heures. Nous quittons l'île de Groix ce matin par la navette fluviale de 6h20. Cette fois à Lorient nous prenons nos vélos pour un périple jusqu'à la presqu'île de Quiberon.

Il fait encore beau. Halte à Port-Louis et visite de sa citadelle, puis nous traversons Riantec, Plouhinec, déjeuner au Vieux Passage près de la Barre d'Etel, moules frites au menu.

Départ 14 h vers Plouharnel, nous arriverons à Quiberon par la piste cyclable et plus ou moins cyclable sur la fin du parcours. Dégustation d'une crêpe et verre de cidre avant de rejoindre notre hôtel à St Pierre Quiberon. Nous aurons parcouru 84 km. Après le diner, 3 filles courageuses prendront un bain non pas de minuit mais 22h30, la température extérieure est de 23°, mais 18° pour la température de l'eau.

Dimanche 21 septembre

Déjà le dernier jour, ça passe trop vite. Cinquante kilomètres à parcourir pour rejoindre la gare SNCF d'Auray. Nous chargeons une dernière fois notre sac dans la camionnette et départ destination Carnac, ses célèbres alignements, arrêt pour quelques photos et nous repartons vers la Trinité sur Mer, St Philibert, Crach et Auray, un dernier déjeuner breton, crêpes et cidre, on se change ou on peut, on charge les vélos et... le train...Paris... c'est fini !!

Pour conclure, je n'ai pas évoqué l'ambiance au sein du groupe, mais elle était comme le temps au beau fixe. Merci à notre capitaine de route et organisatrice Marie-Christine, grâce à elle cette randonnée a été pour moi l'une des plus réussies. Un grand merci à nos deux chevaliers servants Jean-Charles et Daniel.



Par Anne, des cyclotouristes Saint Mauriens

Quel grand week-end !

Le soleil fût au rendez-vous!

Nous partîmes, 18 filles, le jeudi 18 septembre de la Gare Montparnasse pour Lorient. Daniel et Jean-Charles étaient là, partis de très bonne heure en camion avec nos 18 vélos.

Logées dans un VVF au bord de la plage, ce "mini séjour" commençait très, très bien, mais nous n'avions encore rien vu... Marie-Christine, présidente du Codep 94, nous avait annoncé une surprise pour le lendemain. L'étonnement fût total!

Elle avait réservé 20 vélos électriques pour sillonner en long en large et en travers cette magnifique petite île. Que de fous rires, que d'exclamations ! Pas si facile au début... mais nous fûmes tous séduits.

Commission féminine

Nous avons rendez-vous ce matin-là avec la responsable de la réserve littorale Catherine Robert.

Jeune femme passionnée, elle nous avait procuré des jumelles pour observer les oiseaux, les goélands marins, les cormorans, les gravelots, les tourne-pierres, les mouettes rieuses. Elle nous a enchantées avec ses récits décrivant la formation géologique de Groix.

Nous n'oublierons pas les micaschistes, les schistes bleus, les schistes verts, les fameux petits grenats de la plage des grands sables.

Tels des enfants, nous avons ramassé des coquillages tous répertoriés par Catherine, le bernique, le vernis, le perceur, la porcelaine...

Nous nous sommes penchées sur le sable pour écouter la vie des végétaux, le pourpier de mer, le Kabile, la soude, le perce pierre christ marine... Merci Catherine ! L'après-midi nous avons parcouru l'île en se lançant des défis : A qui monterait la côte la plus vite, À qui le 20 pour cent ?

Le soir, nous étions attendus par "l'éleveuse des ormeaux", le caviar de la mer! Petit cours bien sympathique suivi d'une petite dégustation non moins sympathique, il n'a pas fallu nous bercer.

Lever très tôt le lendemain matin pour prendre le bateau de 6h50 et rejoindre le continent.

A l'attaque des mégalithes nous avons, toujours sous un soleil serein, rejoint la citadelle de Port Louis, longé le plus possible la côte pour rejoindre Etel étape moules frites, sous un tilleul.

Nous avons vu nos premiers alignements de rochers à Erdeven, filé jusqu'à Quiberon pour manger une crêpe et boire une bolée de cidre. Nous avons dormi à St Pierre de Quiberon, petit bain avant le dîner pour certaines, après le dîner pour d'autres ! 80 km, alors dodo !

Déjà Dimanche! Le temps a passé si vite.

Départ pour les alignements de Carnac. il fait toujours aussi beau , tourisme le long de la côte, nous croisons un triathlon avant la Trinité sur mer où nous admirons les magnifiques bateaux.

Vite, il faut rejoindre Auray où nous sommes attendus pour déguster une galette complète et une crêpe.

Vite, il faut se changer pour prendre le train, soit dans le camion ou dans l'abri du distributeur de carte bleue.

Vite, il faut charger nos vélos pour que Daniel et Jean-Charles reprennent la roue pour Limeil-Brévannes. Tout doux nous avons rejoint la gare d'Auray.

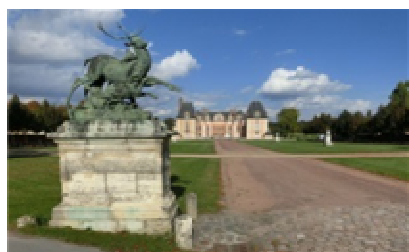
Dans le wagon éclats de voix, éclats de rire, dodo pour certaines, les photos parleront ! Que d'échanges, que de complicité, le vélo, c'est encore mieux qu'avant !!

Vivement l'année prochaine ! ■

Commission jeunes

Visite du Domaine de Grosbois

Dans le cadre de notre partenariat avec GrDF, nous avons organisé un évènement exceptionnel dédié aux écoles cyclos et aux jeunes licenciés de 8 à 18 ans. Il visait à promouvoir le patrimoine départemental, le cyclotourisme et la transition énergétique.



l'hippodrome de Vincennes.

Un après-midi d'animations organisé par GrDF et notre comité dans le domaine de Grosbois, qui nous a ouvert ses portes le samedi 11 octobre. Il est l'un des centres d'entraînement hippique les plus prestigieux au monde qui accueille autour de son château, quelques 1 500 chevaux trotteurs durant les meetings d'hiver et de

Ce sont 50 jeunes issus de trois écoles : l'Elan Cyclo de Limeil-Brévannes, le vélo Club de Sucy en Brie, le Cercle Sportif et de Loisirs de Maisons-Alfort, 4 jeunes du club de Mandres-les-Roses et un jeune du club de Gentilly qui ont visité le domaine.



Le départ était donné par le régisseur depuis la Porte de Lésigny à Marolles-en-Brie pour découvrir le domaine à vélo et l'aire de stockage pour le recyclage des déchets équinés en bio méthane. A partir d'une maquette les représentants de GrDF ont expliqué les phases de méthanisation, de compression et de distribution du gaz naturel.

Les jeunes ont découvert des technologies propres pour l'avenir de notre planète, utilisant le recyclage des déchets équinés.

Par la suite, les jeunes et leurs encadrants ont pu visiter le château et le centre d'entraînement.

La balade s'est clôturée par un goûter près de l'Orangerie en présence de Mme Sylvie GERINTE, Maire de Marolles-en-Brie et de Pierre-Jean GRAVELLE, conseiller Général du Plateau Briard.

Tous nos remerciements s'adressent au régisseur M. Christophe Walazyc, également à notre guide du château et à Olivier DUSART directeur territorial du Val-de-Marne de GrDF. ■



Thierry DUDRAGNE

Vie des clubs

Bilan « Tous à vélo » 2014

La sixième édition de notre manifestation TOUS A VELO s'est déroulée le jeudi 10 avril 2014, de 13 h 30 à 16 h, dans l'enceinte du collège Simone Veil de Mandres-les-Roses.

Cette action a été organisée par le Vélo Club de la Région de Mandres-les-Roses, en collaboration avec la Prévention Routière et l'équipe éducative du Collège Simone Veil.

Les objectifs de cette manifestation sont ambitieux : sensibiliser les élèves à l'écomobilité et favoriser la pratique du vélo chez eux, les sensibiliser à la sécurité routière et au code de la route et favoriser leur autonomie dans leurs déplacements.

Après avoir été répartis en 8 groupes, les 110 élèves de 6ème du collège ont été invités à participer aux différents ateliers ci-après.

- TECHNIQUE.

Cette étape a consisté à régler les vélos et à attirer l'attention des enfants sur éléments de sécurité importants (freins, pneus, casque et éclairage). Certains vélos n'ont nécessité que des réglages ou le gonflage des pneus mais beaucoup ne satisfaisaient pas aux normes essentielles de sécurité. Au cours de cet atelier, les élèves ont également été interrogés sur les principaux panneaux du code de la route, qui leur ont été présentés puis commentés.

- SECURITÉ.

Prise en charge par la Prévention Routière, cette étape a débuté par une sensibilisation au code de la route et au port du casque à vélo, suivie par la réalisation d'un petit parcours en situation.

- ASSR.

Les enseignants ont assuré l'encadrement de cette partie qui a consisté à répondre à un questionnaire noté, relatif au code de la route et à la pratique du vélo en toute sécurité.

- MANIABILITÉ.

Les enfants ont particulièrement apprécié les jeux d'adresse et de maniabilité à vélo qui leur ont été proposés (slalom, arrêt précis, passage étroit...). Sous leur côté ludique, ces parcours ont permis d'attirer leur attention sur l'importance de disposer d'un vélo bien réglé et adapté à leur taille. Cet atelier leur a démontré également qu'il faut adapter sa vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Vie des clubs

A l'issue de cet après-midi chargé, un goûter bien mérité a été offert aux enfants par le Foyer Socio Educatif puis un gilet de sécurité leur a été remis en souvenir de cette manifestation.

Malgré quelques imperfections bien compréhensibles, cette sixième édition de **TOUS A VÉLO** a été globalement très positive. Elle a permis de sensibiliser tous ces enfants au respect du code de la route, à la nécessité du port du casque à vélo et aux principes du développement durable.

Remercions pour leur aide si précieuse : Frédéric Tissier, Principal du Collège Simone Veil, Corinne Baron, son adjointe et les enseignants, la Prévention Routière, la municipalité de Mandres-les-Roses ainsi que les associations ALPE (Association Laïque des Parents d'Elèves) et AFCM (Association Foto Contrast de Mandres).

Enfin, il convient de féliciter chaleureusement tous les bénévoles du Vélo Club de la Région de Mandres-les-Roses pour leur disponibilité et leur dévouement. ■

Gérard Claudon
Président du VCR Mandres



Vie des clubs

Voyage itinérant au fil de l'eau

Mardi 08 avril, Le Mans – Angers, 115 km



Pour rejoindre Le Mans nous avons opté pour le TGV, en réservant les places pour les vélos (10€ chacun).

Départ frisquet, mais le soleil est au rendez-vous. Après une douzaine de kilomètres à forte circulation nous empruntons de petites routes verdoyantes où les chevaux, vaches, ânes et autres oies et chèvres nous regardent passer. Arrêt au moulin de Hierry et au vieux village

d'Asnières sur Vesgre.

Quelques tours de pédales et nous voilà devant l'austère et imposante abbaye de Solesmes.

Nous irons ensuite jusqu'à Morannes où nous déjeunerons dans l'ancien hospice.



L'après-midi se fera en douceur dans le pays angevin où nous découvrirons au passage des fleurs insolites dans une prairie humide.

Puis arrivée à Angers. Ville à la circulation « bizarre » avec des voies cyclables mais où voitures, vélos, piétons et tramways se retrouvent sur le même terrain de jeu.

Mercredi 09 avril, Angers – Azay le rideau, 110 km

Après quelques difficultés à trouver notre route pour sortir d'Angers nous traversons la Loire aux Ponts de Cé.

Nous longeons d'abord la Loire avant de s'en éloigner pour prendre quelques bonnes bosses qui nous permettent de faire connaissance avec les moulins à vent.



Ensuite nous retrouvons la Loire ; trop de choses à voir... Entre les bords de Loire bucoliques, les châteaux et autres demeures seigneuriales, c'est que du bonheur. Nous passerons à Saumur, Montsoreau et traverserons la Vienne à Candé St Martin.

Nous longerons la Loire jusqu'à Ussé, célèbre pour son château qui a servi de modèle à Charles Perrault et Walt Disney pour le château de la belle au bois dormant.

Encore une quinzaine de kilomètres en rejoignant le cours de l'Indre et nous arrivons à Azay le rideau en plein travaux de rénovation.

Vie des clubs

Jeudi 10 avril, Azay le rideau – Loches, 90 km

Départ sous le soleil à l'heure où les gens se rendent au travail. Peut-être veulent-ils se venger de nous voir flâner ; ça leur donne une conduite assassine. Heureusement on retrouve vite de petites routes plus propices au cyclotourisme.

Après avoir traverser l'Indre deux fois nous retrouvons les bords de Loire. Petit crochet au pont suspendu qui mène à Langeais.

La Loire déroule ses superbes panoramas où s'ébattent cygnes, mouettes et aigrettes.



A Villandry, et son château caché derrière les frondaisons, nous quitterons la Loire pour retrouver l'Indre et nous déjeunerons à Montbazou, cité du « faucon noir ».

L'après-midi nous prendrons le temps de faire le tour de Cormery et d'admirer l'ancienne abbaye et ses dépendances.

Puis nous rejoindrons Loches à travers le bocage éclairé de jaune par les colzas.

Vendredi 11 avril, Loches – Amboise, 90 km

Ciel voilé et fraîcheur matinal au rendez-vous. Pour quitter Loches et la vallée de l'Indre une longue montée nous amène en forêt où nous goutons un répit de courte durée. Les montées et descentes s'enchainent et le physique souffre un peu. Heureusement le décor est superbe.

Nous continuons notre jeu de saute mouton dans le bocage passant par Montrésor pour dévaler dans la vallée du Cher à Saint Aignan.

Parcours plus calme l'après-midi en suivant le Cher.



De Chenonceaux nous ne verrons que le vieux lavoir du village. Une longue montée et quelques kilomètres sur le plateau et nous nous laisserons glisser vers Amboise où nous aurons le temps de visiter le château.

Samedi 12 avril, Amboise – Blois, 90 kilomètres.

Quelques coups de pédales suffisent pour nous amener au bord de la Loire, au pied du château d'Amboise. La route s'écarte quelque peu du rivage, puis nous revenons sur la levée qui domine la Loire. Sur les îles une foule de mouettes criailles accompagnées par quelques aigrettes impassibles ; nous arrivons à Chaumont où nous admirons des bateaux à voiles traditionnels de la Loire.



Vie des clubs

A Condé nous partons plein sud et suivons un temps le cours du Beuvron. Ensuite nous emprunterons de petites routes, qui du château de Troussay et Villesavin nous amèneront à Bracieux pour le déjeuner.



Restaurés, nous avalerons les huit kilomètres de forêt pour atteindre Chambord. Après avoir fait un tour complet du château nous rejoindrons la Loire à Montlivaut et prendrons la direction de Blois. Circulation infernale sur la route qui longe la Loire; nous trouverons une belle piste goudronnée en contre bas. Hélas après 500 m c'est devenu un chemin de terre.

Enfin on arrive à Blois, terme de notre périple. Nous rallierons la capitale en train via Orléans et n'aurons plus qu'à traverser Paris pour rejoindre la maison. ■

Evelyne PETIT et Lionel CHAUMOND
AV Thiais

6e édition de la Mandrinne

Le 28 septembre, le V.C.R. Mandres a vécu une très belle matinée d'automne et, en l'absence de calendrier, nous aurions pu facilement nous croire en plein été. Grâce à cette météo idéale, la 6ème édition de La Mandrinne fut une réussite et le nombre de participantes a été à la hauteur de nos espérances.

En effet, elles ont été 73 à se lancer sur les 3 parcours qui leur étaient proposés pour découvrir ou redécouvrir les paysages du plateau briard et de la Seine-et-Marne, se décomposant en 44 licenciées dans 10 clubs et 29 non licenciées du plateau briard.

Un grand bravo à toutes les féminines pour la bonne humeur qu'elles nous ont offert et aux bénévoles qui ont travaillé pour que cette organisation soit un succès.

Gérard CLAUDON
VCR Mandres-les-Roses

Les récompenses

- Club le plus nombreux : Cyclos Saint-Mauriens
- 2e Club le plus nombreux : AS Brévannaise
- 3e Club le plus nombreux : Cyclos Brunoy
- Club le plus éloigné : CO les Ulis
- Club avec le plus de km : ASC Saint-Pierre-du-Perray
- Femmes les plus « méritantes » Josette CHEVALIER & Franceline CHOCHOY



Libre expression

Vélo à Paris

Dans Paris à vélo on dépasse les autos,
dans Paris à vélo on dépasse les taxis.
(Joe Dassin)

Moi, je n'avais pas foutu le cul sur mon biclou pour aller à Paris depuis un bout de temps.
Un rancard avec une belle fille comme L... (vous n'en saurez pas plus) on évite de le rater.
Manque de bol ce jour là : grève des transports + mes véhicules motorisés en panne font qu'il fallait trouver une solution (à pied cela faisait 20 bornes.) Le vélo était donc mon sauveur et j'étais bien content d'y avoir pensé. Mes expériences dans les rues parisiennes s'avéraient jusqu'alors être en voiture ou moto, une longue suite d'insultes, de coups de volant, de freinages un peu brutaux, de:
"Oh merde, fallait prendre à gauche" et autres : *"Je dois être à contresens là ? »*.

L'itinéraire que j'avais étudié me faisait passer par la place de la Bastille. Vous savez c'est dans le coin que s'est passé un évènement historique qui a marqué notre histoire de France.
Inconscient et lunaire, j'ai emprunté le boulevard de la Bastille qui longe le canal Saint Martin, le regard dirigé vers la colonne de Juillet (il n'y a plus de Bastille), les jambes tremblantes, les doigts crispés sur les freins.
J'ai survécu je ne sais pas trop comment, étant donné que mes yeux étaient fixés sur la colonne mentionnée ci dessus.
Pour ceux qui n'ont pas la joie d'oublier de connaître la circulation dans Paris la place de la Bastille c'est... comment dire ? Un immense merdier. Mais vraiment immense, et hyper merdier. Tellement merdier, que le soir, les dépanneuses peuvent attendre tranquillement sur le côté que les mecs se rentrent dedans et se faire du fric en proposant leurs services.
Une véritable jungle urbaine.
Visiblement les mecs, un clignotant ils ne savent pas ce que c'est, donc faut deviner.
Oh, mais c'est quoi là-bas ?
On dirait un mec en peignoir noir avec une faux à la main...
Ah tiens, c'est la mort... Faut anticiper.
Mais anticiper quoi ? Que Bidule va décider de changer de file comme ça sur un coup de tête ?
Ou plutôt que machin va m'ouvrir sa portière dans la tronche pour tester mes réflexes ?
Mais le pire, ce ne sont ni les voitures, ni les bus, ni les camionnettes de livraison, ni même les taxis, ce sont les autres deux-roues à moteur. Ces gens sont fous. Leur but, c'est d'être number one devant tout le monde au feu, et de faire "vrombir" son moteur en attendant le vert. Et le PIRE dans ce pire, ce sont les coursiers. Forcément, ils passent leurs journées le cul vissé sur leur véhicule. Ils sont pressés, donc ils sont... agressifs. Les mecs, c'est bien simple : pour passer, ils te poussent. En te traitant de con.
Ambiance. C'est à qui stressera le plus les autres.

Après quelques petites frayeurs et autre arrêts cardiaques, dans la décontraction la moins totale, j'ai fini par rejoindre L... J'ai eu le droit une promenade, à un café sur une terrasse et à des bisous avant de rentrer à la maison.

OUF.

C'était il à quelques temps. ■

Didier Maire
La Randonnée du Sourire



« RVM »

Bulletin du Comité Départemental de Cyclotourisme du Val-de-Marne, association de loi 1901.
Responsable de Publication : Marie-Christine DUDRAGNE - 6 allée du Clos des Cherche Feuilles, 77170 Brie-Comte-Robert - 06 71 62 47 92 - presidente@codep94-ffct.org
Conception et mise en page : Bérangère DIFFETOCQ - b.diffetocq@hotmail.fr

CALENDRIER 2015

ORGANISATIONS JEUNES

Dates 2015	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances
samedi 14 mars 2015	CODEP 94	Audax jeunes	20 et 40 km
samedi 21 mars 2015	CODEP 94	Audax jeunes	30 km
dimanche 12 avril 2015	CODEP 94	Critérium du Jeune Cyclo-Route et VTT	30 km
samedi 27 juin 2015	CODEP 94	Audax jeunes	50 km

ORGANISATIONS ROUTE

Dates 2015	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances
dimanche 25 janvier 2015	Saint-Maur Union Sport	12e Randonnée des Bagaudes	52 et 82 km + marche
dimanche 8 février 2015	U. S. Villejuif	Rallye d'hiver	45, 60 et 75 km
dimanche 1 mars 2015	AV Thiais	Randonnées Thiaisiennes	55 et 90 km
dimanche 8 mars 2015	ACBE	Boucles de l'Est	50, 80, 100 et 120 km.
dimanche 22 mars 2015	Plessis-Tréville Cycliste	La Plésséenne	55, 90 et 110 km
dimanche 29 mars 2015	E C L B	26ème rallye du Perce-neige	40, 70, 95 et 120 km
dimanche 12 avril 2015	US Ormesson	Châteaux et Terroirs	42, 66, 82 et 120 km
dimanche 19 avril 2015	AS Brévannaise Cyclo	22e Randonnée Brévannaise	40, 60, 80 et 120 km
dimanche 3 mai 2015	V. C. R. Mandres	La Mandrionne	25, 40, 60, 80, 105, 160 km
dimanche 24 mai 2015	Saint-Maur Union Sport	Le Grand-Bi - 36ème édition	50, 90 et 135 km
Du 26 au 31 mai 2015	CODEP 94	11ème Rand'Oh "Côte d'Opale à la Marne"	à déterminer
samedi 6 juin 2015	Cyclotouristes Saint-Mauriens	Brevet audax	100 km
samedi 13 juin 2015	E C L B	34e Paris (Melun) Château-Chinon	50, 100, 175 et 250 km
dimanche 5 juillet 2015	Elan Chevilly-Larue	Rallye d'été de Chevilly	35, 60 et 90 km
dimanche 13 septembre	Boissy Cyclo Club	Rallye des Orchidées	40, 60, 90 et 110 km
Du 17 au 20 septembre	CODEP 94	Mini séjour féminines	240 km environ
dimanche 20 septembre	US Créteil	A travers l'Ile-de-France	50, 70, 100 et 120 km
dimanche 27 septembre	V. C. R. Mandres	La Mandrinne - rallye féminines	25, 45 et 70 km
dimanche 4 octobre 2015	Randonnée du Sourire	Rallye des Châtaignes	40, 60, 80 et 100 km
dimanche 11 octobre 2015	AC Gentilly	Rallye de la Bièvre	30, 60 et 100 km

ORGANISATIONS VTT

Dates 2015	Clubs organisateurs	Randonnées	Distances
dimanche 25 janvier 2015	Saint-Maur Union Sport	13e Randonnée des Bagaudes	30 et 55 km
dimanche 19 avril 2015	AS Brévannaise Cyclo	22e Randonnée Brévannaise	15, 35 et 50 km
dimanche 24 mai 2015	St-Maur Union Sports	Le Grand-Bi - 36ème édition	30 km
dimanche 13 septembre	Boissy Cyclo Club	Rallye des Orchidées	25, 35 et 55 km
dimanche 11 octobre 2015	Plessis-Tréville Cycliste	Randonnée Plessis VTT	20, 32 et 45 km.
samedi 24 octobre 2015	AS Brévannaise Cyclo	4ème Bréva'night	25 km

RANDONNEES PERMANENTES

Clubs organisateurs	Randonnées	Distances
ECLB	Melun Château-Chinon	250 km
CODEP 94	Randonnées de la Vallée de la Marne	200, 300, 400, 500, 600, 700 et 800 km



REUNIONS

Date 2015	Thème	Lieu
mercredi 14 janvier 2015	Comité Directeur - 19h30	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 21 janvier 2015	Réunion clubs - 20 H 00	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
Samedi 14 février 2015	Réunion Analyse & Réflexion	de 9h à 16h30 - Lieu à déterminer
mercredi 18 mars 2015	Comité Directeur - 19h30	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 1 avril 2015	Réunion clubs - 20 H 00	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 3 juin 2015	Comité Directeur - 19h30	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 10 juin 2015	Réunion clubs - 20 H 00	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 23 septembre 2015	Comité Directeur - 19h30	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 7 octobre 2015	Réunion clubs - 20 H 00	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
mercredi 14 octobre 2015	Comité Directeur - 19h30	CDOS 38/40 rue Saint Simon 94 Créteil
samedi 21 novembre 2015	Assemblée Générale 2015	14h - Ormesson S/Marne- Salle Polyvalente

STAGES ET FORMATIONS

Date 2015	Thème	Lieu et Responsable
samedi 31 janvier et dimanche 1er février	Stage animateur	Parc Omnisports à Sucy en Brie - Pierre-Claude AUDIER
samedi 21 février 2015	Premiers secours	Ivry-sur-Seine - Jean-Claude BOUTREL
samedi 21 mars 2015	Premiers secours	Ivry-sur-Seine - Jean-Claude BOUTREL
samedi 10 et dimanche 11 octobre	Stage Initiateur	Parc Omnisports à Sucy en Brie - Pierre-Claude AUDIER
samedi 14 novembre 2015	Remise à niveau animateur/Initiateur	Parc Omnisports à Sucy en Brie - Pierre-Claude AUDIER
samedi 28 novembre 2015	Stage mécanique mixte	Centre sportif Didier Pironi, Limeil-Brévannes Marie-Christine DUDRAGNE
samedi 12 décembre 2015	Stage cartographie/orientation	Parc Omnisports à Sucy en Brie -

ORGANISATIONS INSCRITES AU CHALLENGE DEPARTEMENTAL RENE LE ROC'H 2015

Dates 2015	Clubs organisateurs	Randonnées
ORGANISATIONS ROUTE		
dimanche 25 janvier 2015	Saint-Maur Union Sport	12ème Randonnée des Bagaudes
dimanche 22 mars 2015	Plessis-Trévisse Cycliste	La Plésséenne
dimanche 29 mars 2015	E C L B	26ème rallye du Perce-neige
dimanche 12 avril 2015	US Ormesson	Châteaux et Terroirs
dimanche 19 avril 2015	AS Brévannaise Cyclo	22ème Randonnée Brévannaise
dimanche 3 mai 2015	V. C. R. Mandres	La Mandrionne
dimanche 20 septembre 2015	US Créteil	A travers l'Île-de-France
dimanche 4 octobre 2015	Randonnée du Sourire	Rallye des Châtagnes
ORGANISATIONS VTT		
dimanche 25 janvier 2015	Saint-Maur Union Sport	13ème Randonnée des Bagaudes
dimanche 19 avril 2015	AS Brévannaise Cyclo	22ème Randonnée Brévannaise
dimanche 13 septembre 2015	Boissy Cyclo Club	Rallye des Orchidées
dimanche 11 octobre 2015	Plessis-Trévisse Cycliste	Randonnée Plessis VTT