



Les *R*ayons *V*al de *M*arnais



BULLETIN DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME DU VAL-DE-MARNE

n°103



Une nouvelle équipe



De droite à gauche :

Claude BUTET, Nadir AÏSSI, Valentin ABBALLE, Jean-Charles MORLOT,
Jean-Claude BOUTREL, André MICHEL, Estelle LE POMELLE, C,
Marie-Christine DUDRAGNE, Claire-Lise HEID, Jacques PAUGET,
Laurence DAGONET, Pierre-Claude AUDIER.



<http://codep94-ffct.org/>

pour le Comité départemental



Éditorial _____ 2

Vie du Comité départemental

Stage mécanique _____	4
Lettre ouverte à un partenaire _____	5
Audax du 11 mars _____	6
Audax du 18 mars _____	7
Critérium départemental _____	8
Cartographie _____	10
Mini-séjour des féminines _____	11

Vie des clubs

Red Star _____	12
Bilan autorité & partenaires _____	14
La forêt et les déchets _____	16
Visite en Touraine _____	17
Reportage des Tréfles _____	20

Carnet

51ème jeux du Val-de-Marne _____	21
Le droit à l'image _____	22
Inscription sortie 11 novembre _____	24

Cette nouvelle Olympiade 2017-2020 est marquée par l'entrée notoire de nouvelles femmes : [Martine CANO](#), Présidente de la FFCT, élue le 11 décembre 2016, succède à Dominique LAMOULLER. Evelyne BONTEMPS, Présidente du CoREG Île-de-France qui poursuit ses actions dans le cadre d'un second mandat, élue depuis 2012. Marie-Christine DUDRAGNE, Présidente du Comité départemental du Val-de-Marne, élue depuis 2010.

[Marie-Hélène PIERRAT](#) succède à Joseph GUÉGUEN à la présidence de la Fédération des Médailles Jeunesse et Sports et Engagements Associatifs. William LEGUY succède à Christian LOPÈS à la présidence du CDOS.

Notre Comité a fait peau neuve ; des actions perdurent et d'autres naissent.

En premier lieu, les Audax Juniors réunissant dès le 11 mars, 21 jeunes dans la journée pour les brevets des 20 et 30 km. Puis un second tour pour le 40 km, comptant 9 jeunes.

Nos formations se sont succédées : stage mécanique, animateurs, PCS1 et cartographie.

Puis, le Critérium départemental du jeune cyclo, tant attendu, puisqu'il s'est déroulé tardivement en Île-de-France le dimanche 30 avril ; les salles affichaient complet par rapport aux élections présidentielles. Mais, nos jeunes se sont distingués encore cette année. Nous les retrouverons au Critérium régional le 21 mai à Versailles. Les – de 12 ans participeront au Concours Régional d'Éducation Routière le samedi 20 mai.

Les féminines quant à elles filent leur toile et elles se préparent pour une destination hors du commun : les Pays-Bas du 13 au 17 septembre. Les inscriptions sur ce 5^{ème} mini-séjour ont été prises d'assaut : 21 participantes, notre photographe à vélo et deux accompagnateurs.

Espérons un été indien propice à notre rencontre du samedi 11 novembre. Une première boucle de 80 km, au départ de Briec-Comte-Robert, nous conduira sur les routes Seine-et-Marnaises, en passant par l'incontournable Blandy-Les-Tours (BPF), avec une première halte pour y déjeuner.

Une deuxième boucle de 40 km est prévue, privilégiant ainsi les familles qui aimeraient nous rejoindre pour le repas. Souhaitons que le soleil soit encore de la partie, mais tout le monde sait que nous ne sommes pas en sucre ! La pluie n'est pas un obstacle : ce ne sera pas pire que notre voyage itinérant pour nous rendre à Strasbourg.

Cette organisation nous permettra de nous retrouver, faute d'une rencontre annuelle sur la rand'Oh ou de l'évènement quadriennal «Toutes à Vélo».



Bulletin du Comité Départemental
de Cyclotourisme du Val-de-Marne,
association de loi 1901.



Éditorial

La perspective est de lancer en 2018, une randonnée : « les Rayons du Val-de-Marne », à l'occasion de la Pentecôte. Enfin, ce samedi 11 novembre donnera l'occasion à toutes les féminines de se retrouver et de rêver sur « Toutes à Vélo » en 2020, à Lyon.

Offrez du vélo à votre santé, randonnez à vélo avec nous !

Le projet fédéral 2017-2020 comprend de nombreuses actions portées notamment sur le Sport et la Santé. Le développement et la mise en valeur du tourisme à vélo, la démocratisation des pratiques du vélo pour tous les publics et la valorisation des bénéfices du vélo sur la santé.

Suite aux évolutions du CMNCI (Certificat Médical de Non Contre-Indication) valable 5 ans, la Fédération souhaitait proposer à compter de 2018, une offre différenciée de licences :

- La licence classique,
- Une formule d'adhésion pour laquelle le CMNCI n'est pas obligatoire,
- Une licence dont le certificat médical permettra la pratique du cyclo sport en dehors de notre fédération.

À l'occasion d'une réunion le 11 mars dernier, regroupant l'ensemble des CoREG et des CoDEP, il a été clairement expliqué qu'il y aurait dès 2018, trois types de licences dénommées comme suit :

- L'adhésion loisir, destinée aux bénévoles qui ne pratiquent pas,
- La licence cyclotourisme avec CMNCI valable 5 ans,
- La licence sport avec CMNCI valable 3 ans.

Rappelons que le certificat médical devient obligatoire pour tous les adhérents, dès janvier 2018. Le renouvellement de la licence est subordonné à la production, tous les cinq ans, d'un certificat médical datant de moins d'un an. Les années intercalaires, le sportif renseignera un questionnaire de santé.

Ces nouvelles décisions n'ont pas fait l'unanimité auprès des présidents de clubs. En effet, la saisie des licences devient plus contraignante, puisque chaque certificat médical devra être inséré à ce moment.

Par ailleurs, certains ne comprennent pas la politique fédérale d'ajouter la licence sport, puisque que les statuts de notre Fédération exclue la compétition. C'est ainsi, que lors de la dernière réunion des clubs, le Comité Directeur a pris en considération l'inquiétude de certains dirigeants concernant cette nouvelle licence sport : sic : « *c'est toute l'éthique de la FFCT qui est remise en cause* ». Ce sujet sera abordé plus explicitement à l'occasion de la prochaine réunion des Présidents de clubs fixée le 14 juin.

D'ici-là, notre Comité avec l'aide de certains clubs, participeront aux 51^{ème} Jeux du Val-de-Marne le 3 ou 4 juin 2017 : l'US Créteil, La Randonnée du Sourire de Villeneuve-le-Roi, le VCR Mandres, l'EC de Chevilly-Larue, les deux clubs de Limeil-Brévannes se sont associés : l'ASB et l'ECLB. Le VC de Sucy clôturera ces jeux le 17 juin.

En attendant, je souhaite aux Jeunes du Val-de-Marne, pleine réussite au Critérium Régional et au Concours Régional d'Éducation Routière.

Bien fidèlement et amicalement,

La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE



Vie du Comité départemental

Commission Formation

STAGE MÉCANIQUE

Samedi 17 décembre 2016

7^{ème} édition du stage mécanique réunissant des femmes et des hommes, tous cyclos du Val-de-Marne.

Chaque année, ce stage affiche complet.

Plusieurs ateliers animent cette formation, comptant 11 personnes bénévoles : la présentation du vélo, les freins, la crevaillon, la chaîne, le dérailleur, le dévoilage des roues.

Pendant que ces différentes animations s'effectuent à tour de rôle, les petites dames s'activent pour mettre en place le repas. Cette année, 40 inscrits.

Les clubs représentés cumulent des points au Challenge de France.

Les clubs qui ont participé :

Cyclo Saint-Maurien :	11
VCR Mandres :	06
Cyclo Gentilly :	05
SMUS :	05
Plessis Tréville Cycliste :	05
AV Thiais :	04
A.S.B. Cyclo :	03
ECLB :	01



La fiche d'évaluation remise à chaque participant nous permet d'évaluer les bienfaits de ce stage ; tous sont ravis, apprécient la qualité pédagogique des ateliers, sans oublier l'accueil et le repas, cette année : choucroute.

La prochaine formation aura lieu le samedi 15 décembre 2017, au complexe Didier Pironi à Limeil-Brévannes, 21 avenue Descartes.

Sans oublier un grand merci aux bénévoles animant ce stage.

Marie-Christine DUDRAGNE, Présidente



Vie du Comité départemental

LETTRE OUVERTE A LA FERME PÉDAGOGIQUE, UN EX PARTENAIRE

Je lis votre courriel du 27 janvier, en précisant qu'il ne s'agit pas d'un «rappel», n'ayant rien reçu auparavant. Vous comprendrez donc qu'il m'est difficile, la veille pour le lendemain, d'être présente ou d'être représentée à l'occasion de votre Assemblée générale.

Je comprends tout à fait qu'il puisse y avoir quelques «couacs» sur une boîte @ expliquant alors, que nous n'ayons pas reçu à temps la convocation.

Par contre, j'ai été très surprise et déçue, d'apprendre par mon vice-président, lors du déroulement de notre dernier Brevet des Audax Juniors, (comme son nom l'indique en faveur des jeunes), que nous ayons été contraints de quitter votre site rapidement et avons été invités à ne plus nous y présenter.

Mon étonnement fût total, et j'avoue ne surtout pas comprendre une telle décision qui est de toute évidence fortement injuste, s'appuyant sur le seul fait, que nos jeunes auraient "énervés" les animaux de la Ferme.

Depuis des années, non seulement nous sommes partenaires de la Ferme Traditionnelle en tant qu'adhérent et nous avons toujours organisé les Audax, sans n'avoir jamais rencontré de problème quel qu'il soit.

Il nous est même arrivé de rester la journée sur le site et de bénéficier d'une petite salle pour organiser une collation en période hivernale ou lors d'une journée pluvieuse.

Jamais nos jeunes n'ont eu un comportement, tel que vous l'auriez défini ce jour-là, qui aurait pu entraîner des dégradations sur votre site ou des frayeurs à l'encontre des animaux de votre Ferme.

Alors, il est vraiment dommage que nous n'ayons pas pu assister à votre Assemblée générale pour nous en exprimer de vive-voix et faire partager à l'ensemble de vos Membres notre stupéfaction, quant à une décision aussi excessive remettant en cause notre collaboration et notre partenariat.

C'est d'autant plus regrettable, parce que votre décision prive des jeunes du Val-de-Marne des attraits de votre Ferme. D'autant me semble-t-il, que la ferme traditionnelle éducative de Mandres-les-Roses, depuis plus de 30 ans, a pour objectif de sensibiliser les jeunes et moins jeunes à l'importance de la culture biologique notamment.

Par ailleurs, je rappelle que notre comité est assuré en cas de dégradations causées par l'un de ses adhérents.

Je tenais à vous en informer personnellement, regrettant très sincèrement le partenariat, que je qualifiais d'excellent, et qui a été anéanti par votre refus soudain.

Sachez aussi, que je déplore une telle décision envers des enfants ! J'ajouterai que ce n'est pas que la Présidente d'un Comité départemental qui s'indigne, mais, c'est aussi une mère de famille, une grand-mère, qui ne trouve pas de nom pour qualifier votre décision.

Bien cordialement.

*La Présidente,
Marie-Christine DUDRAGNE
Comité Départemental du Cyclo Tourisme du Val-de-Marne*

NB : le secrétaire de l'association a pris connaissance de ce message et devait en référer à son Président.
Sans réponse à ce jour



Vie du Comité départemental

Commission Jeunes

BREVET AUDAX JEUNES DU 11 MARS 2017

Samedi 11 mars 2017 - le Comité Départemental du Val-de-Marne, avec l'aide du V.C.R. Mandres, a organisé deux brevets audax destinés aux jeunes au départ de la Mairie de Mandres-les-Roses.



Le matin, le rendez-vous est à 9h00 pour une distance de 30 km. 12 enfants de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes sont présents impatients de rouler. Ils seront encadrés par une quinzaine d'adultes dont plusieurs mandrions. La météo est fraîche mais le soleil n'est pas très loin lorsque les consignes de sécurité sont données par les encadrants. Le départ est donné à 9h30 comme prévu et, après quelques minutes d'échauffement, la bonne humeur règne et le petit peloton prend sa vitesse de croisière encadré par des adultes dont plusieurs éducateurs. Les 2 côtes de Santeny font souffrir les plus faibles mais quelques minutes plus tard l'allure est de nouveau régulière comme le veut le règlement des brevets audax. L'arrêt ravitaillement de Lésigny permet à Lucas, qui avait été légèrement distancé, de rejoindre ses amis et de profiter de quelques minutes de détente pour se reposer et reprendre des forces. Comme prévu, le groupe est de retour à Mandres-les-Roses vers 11h45. Après quelques photos dans la cour de la Mairie, classée monument historique, nous rejoignons alors une salle réservée à cet effet pour le déjeuner. Le repas préparé par Claude est excellent et chacun y fait honneur... à tel point qu'il ne reste rapidement plus rien à part les miettes sur les tables !

L'après-midi, c'est un effectif plus imposant qui se prépare à prendre la route puisque 21 jeunes de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes et du V.C.R. Mandres, sont présents pour effectuer le brevet de 20 km. Après les consignes habituelles, nous décidons donc de scinder le peloton en 2 groupes pour des raisons de sécurité. Le départ intervient à 14h00; les enfants qui ont effectué le circuit de 30 km le matin peuvent reconnaître le circuit et, malheureusement, les mêmes côtes de Santeny ! L'allure est un peu moins rapide car certains enfants sont très jeunes mais pourtant l'allure est régulière et l'ambiance reste au beau fixe !

C'est à 15h45 que le groupe rejoint l'arrivée; les jeunes sont applaudis par les parents fiers de l'effort qu'ils ont accompli. Après un petit goûter bienvenu, le CODEP 94 a offert une médaille à tous les lauréats. Avant de rentrer à la maison fourbus mais heureux, ceux-ci ont tous posé pour une photo souvenir...

Tous nos remerciements aux adultes de l'Elan-Cyclo de Limeil-Brévannes, de l'AC Gentilly et du V.C.R. Mandres qui ont accompagné les jeunes, leur ont fait découvrir la manière de rouler des Audax et leur ont donné de précieux conseils. Nos remerciements également à la Mairie de Mandres-les-Roses qui n'a pas hésité à mettre une salle à notre disposition et, bien sûr, **un grand bravo à tous les enfants !**



Gérard CLAUDON, VCR Mandres



Vie du Comité départemental

Commission Jeunes

BREVET AUDAX JEUNES DU 18 MARS 2017

Samedi 18 mars 2017,
Mairie de Mandres-les-Roses.

Comme la semaine précédente, les jeunes des clubs val-de-marnais étaient invités à participer à un brevet audax, organisés par le Comité Départemental du Val-de-Marne avec l'aide du V.C.R. Mandres.

Cette fois, la distance à réaliser était de 40 km.

Après que Claire-Lise, responsable de ce brevet, ait communiqué les consignes à respecter, le départ est donné vers 14 h 15 avec quelques minutes de retard, passées à attendre 3 inscrits qui finalement ne se montreront pas.



C'est un petit peloton qui s'élance composé de 6 jeunes de l'Elan Cyclo de Limeil-Brévannes, encadrés par plusieurs éducateurs et accompagnateurs de ce club et du V.C.R. Mandres.

La fraîcheur est là et le vent fort fatigue les organismes mais heureusement 2 arrêts ravitaillements sont prévus pour permettre aux enfants de se "refaire une santé". Grâce à ces pauses ainsi qu'à l'allure régulière des brevets audax, les jeunes n'ont pas faibli et aux environs de 17h00, que tous sont de retour à Mandres-les-Roses.

À l'arrivée, le CODEP 94 a offert une collation bien méritée aux lauréats, la plupart étant assurés de recevoir la médaille d'ailgon de bronze, remise à ceux qui valident les brevets de 20, 30 et 40 km.

Nos sincères remerciements aux accompagnateurs qui ont contribué à la réussite de cette organisation.
Et bien sûr, un grand bravo à tous les enfants !



Gérard CLAUDON, VCR Mandres



Vie du Comité départemental

Commission Jeunes

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLO

Le dimanche 30 avril,

ce sont 50 jeunes inscrits à l'occasion de cette énième édition du Critérium départemental.

5 clubs du Val-de-Marne étaient représentés :

L'Ass Cyclos Gentilly représenté par Claude BUTTET,
l'Alliance Sportive Brévannaise représenté par
Stéphane LEBRETON,

le CSLG Maisons-Alfort représenté par Corentin LELU,

le Vélo club de Sucy-en-Brie représenté par

Patrick DEGARNE et l'Élan Cyclo Limeil-Brévannes représenté par Thierry DUDRAGNE,

comptant parmi eux **28 bénévoles** au service des jeunes ce jour-là, que je tenais à remercier personnellement.

Sans leur investissement, cette organisation aurait été impossible.



Le traditionnel repas cette année a été modifié : coucous pour le plaisir des enfants et adolescents, sans oublier les grands. Tous les résultats ont été minutieusement informatisés au fur et à mesure des étapes, avec l'aide précieuse de **Muriel MORGE**, secrétaire de l'ECLB.

Tous les clubs sans exception ont été valorisés et récompensés à l'issue de cette journée lors de la proclamation des résultats. 50 jeunes inscrits et 4 non partants pour raison de santé : 44 jeunes vététistes et 6 routiers.

Je remercie également **Valentin ABBALLE**, nouveau responsable des Jeunes au sein de notre Comité, qui a œuvré avec brio pour cette manifestation. BRAVO !

Sans oublier son adjoint, **Claude BUTET**, qui a permis d'offrir toutes les collations sur le site fortement appréciées.



J'ajoute **Thierry DUDRAGNE**, mon époux, qui a souhaité arrêter son mandat, mais qui a su passer la main à Valentin, sans oublier les membres du Comité Directeur **Jean-Charles MORLOT**, Vice-président et **Jacques PAUGET**, Trésorier.

Un merci particulier à **Valentin MENTION**, élu au CoREG, en tant que responsable Jeunes, désigné sur notre département pour superviser les épreuves, et qui fût d'une grande aide lors d'un bug informatique.

Par ailleurs, il est à préciser que tous les dirigeants de clubs intéressés par cette manifestation participent à deux réunions préparatoires et définissent ensemble les grandes lignes des ateliers. En effet, j'ai demandé depuis ma nomination en tant que présidente, la transparence qui me tient à cœur.

Souhaitons aux jeunes sélectionnés au Critérium régional plein succès dans leurs épreuves et une qualification pour le Critérium National qui aura lieu en juillet.

Toutes mes félicitations aux jeunes qui ont représenté dignement les couleurs de notre département.

Marie-Christine DUDRAGNE, Présidente



Vie du Comité départemental

Commission Jeunes

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL DU JEUNE CYCLO

Le classement tant attendu pour les 3 premiers jeunes dans chaque catégorie, sans oublier le classement des féminines :



ROUTIERS	Prénom/nom	Clubs	Points/100	Classement/ catégorie	Général
15/16 a	Melle AXELLE N'GOMA	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	962	1	1
	M BENJAMIN BIDEL	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	932	2	4
	Melle Judith FANOUILLET	L'Ass Cyclo Gentilly	919	3	5
13/14 a	M HUGO BRAQUET	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	960	1	2
	M MAXIME PIGNOL	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	855	2	6
17/18 a	M MATHIS CHAPON	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	941	1	3
V.T.T.	Prénom/nom	Clubs	Points/100	Classement/ catégorie	Général
15/16 a	M. MELENNE VICTOR	VC Sucy-en-Brie	943	1	3 ex aequo
	M QUENTIN DE BIKI	VC Sucy-en-Brie	927	2	6
	M TOM LEGENDRE	VC Sucy-en-Brie	924	3	7
13/14 a	Mlle AXELLE BLUM	VC Sucy-en-Brie	943	1	3 ex aequo
	M LEO MONGOLIN	VC Sucy-en-Brie	936	2	5
	M ENZO LOPEZ	VC Sucy-en-Brie	922	3	8
17/18 a	M HUGO RENEZ	VC Sucy-en-Brie	998	1	1
	M XAVIER CARON	VC Sucy-en-Brie	961	2	2
	M BASTIEN MALHOMME	CSLG M-Alfort	942	3	4
"- 12 a	M HUGO DUARTE	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	917	1	1
	M DANY LOISON	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	908	2	2
	M SAMUEL COURRECH DUPONT	VC Sucy-en-Brie	892	3	3
FÉMI- NINES	Prénom/nom	Clubs	Points/100	Classement / catégorie	Général
"-12 a	Melle MATHILDE LOISON	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	890	1	5
13/14 a	Melle AXELLE BLUM	VC Sucy-en-Brie	943	1	2
13/14 a	Melle LÉANE SCHWEITZER	VC Sucy-en-Brie	869	2	7
15/16 a	Melle AXELLE N'GOMA	Élan Cyclo Limeil-Brévannes	962	1	1
15/16 a	Melle Judith FANOUILLET	L'Ass Cyclo Gentilly	919	2	3
17/18 a	Melle ANAÏS FEGHOUL	AS Brévannaise	902	1	4
17/18 a	Melle LÉONIE BOUILLAGUET	VC Sucy-en-Brie	898	2	6



Vie du Comité départemental

Commission Formation

STAGE CARTO-CODEP

Le samedi 18 mars 2017,

un stage de cartographie était proposé par le CODEP 94, trois Brévannais étaient présents : Christophe Jayat, Axel (son fils) et moi.

Le rendez-vous était donné au Fort de Sucs en Brie, rue du Général Séré-de-Rivière.

Cela commence mal car la rue n'existe pas. Et pour cause, puisqu'elle s'appelle en réalité Allée.

Pour un stage cartographie ça déconne, bon ce n'est pas un drame.

Juste une raison pour taquiner Pierre-Claude un des formateurs qui sera aidé par sa femme Evelyne.

Notre présence était fixée à 7h30 au Fort pour pouvoir y déposer nos vélos car dans la salle de formation cela n'était pas possible.

Je suis le premier arrivé, suivi par nos formateurs Pierre-Claude, Evelyne, Christophe, Axel, Carole, Jean-Pierre et Ami.

C'est un petit groupe qui se forme, ce qui est parfait,

car en petit nombre c'est toujours plus simple de suivre une formation.

Nous covoiturons pour nous rendre à la salle située près du marché de Sucs, café et viennoiserie nous sont offerts.

Stéphane LE BRETON, Président ASB CYCLO





Vie du Comité départemental

Commission Féminines

MINI-SÉJOUR

Depuis 2012, quelques féminines partagent leur passion alliant le vélo et le tourisme, à l'occasion d'un voyage itinérant annuel qui leur est dédié.

Cette initiative permet de favoriser le sport au féminin, en incitant les femmes à pratiquer plus le vélo, de façon moins contemplative dans le but d'assurer performance et endurance à la fin du séjour.

Quelques souvenirs et prévisions :

2012 : en partant de Méry-Ès-Bois dans le Cher pour rejoindre Chaumes à la rencontre de nos amies alsaciennes la veille du 1^{er} grand évènement au féminin : « Toutes à Paris ».

2013 : Les Châteaux de la Loire de Chinon à Orléans.

2014 : L'Île de Groix de Lorient à Vannes.

2015 : La Baie de Somme d'Abbeville à Berck.

2016 : « Toutes à Strasbourg ».

2017 : Le Plat Pays d'Amsterdam à Rotterdam.

2018 : Les Marais Poitevin

2019 : Le canal du Nivernais au cœur de Bazois.

2020 : « Toutes à Lyon ».



Hormis « Toutes à Strasbourg », puisque nous étions 37 femmes, ce sont environ une vingtaine de cyclottes qui s'inscrivent chaque année. Pour la Hollande, du 13 au 17 septembre prochains, nous serons 24 dont deux accompagnateurs et notre photographe.

Toutes ces organisations demandent un investissement personnel, mais quelle joie de satisfaire l'ensemble de ces groupes où se créent incontestablement une réelle solidarité et beaucoup d'amitié.

Depuis cette nouvelle Olympiade, la création d'une commission féminine devrait renforcer les liens avec les Val-de-Marnaises, qui, fortes de leur expérience, souhaiteraient nous rejoindre.

C'est ainsi que Michèle FISCHER s'est pleinement investie pour m'aider à l'organisation de notre voyage aux Pays-Bas et exercera pendant notre « périple », son talent de guide.

Mais aussi, Corinne SAULNIER, que j'ai connue à l'occasion du stage mécanique en 2015. Depuis, elle a intégré le club du Perreux. Comme quoi !

Je sais que je peux compter sur elles pour apporter des idées nouvelles, qui j'en suis sûre vous raviront !

Marie-Christine DUDRAGNE, Présidente



Vie des Clubs

TÉLÉTHON PAR LE RED STAR DE CHAMPIGNY

Voici le CR avec photos et l'analyse de notre organisation cycliste pour le Téléthon. Pour la troisième année consécutive nous avons organisé une manifestation cycliste sur route dans le cadre du Téléthon. C'était dimanche matin dernier 4 décembre 2016 lors de ce week-end lié au Téléthon qui lui fêtait son trentième anniversaire.

C'est notre volonté à nous 4, Patrick, Franck, Fabrice, Jean-Luc, au bureau de notre section cyclisme du RSCC de participer aux manifestations de la ville de Champigny sur Marne pour l'animation et pour l'ouverture de notre section et permettre la pratique du vélo pour tous à Champigny sur Marne. D'autre part les différentes manifestations effectuées lors du Téléthon sont alliées à une cause humanitaire pour améliorer la santé de malades et lutter contre les maladies génétiques rares...

Pour communiquer sur notre manifestation nous avons fait un gros affichage à Champigny sur Marne et hors Champigny sur Marne, commerces, écoles... et une communication relayée par le siège du RSCC sur leur site et par l'OMS de Champigny sur Marne, aux clubs du VDM, aux sections sportives du RSCC... Merci à ce sujet à toutes celles et ceux qui y avez participé.

Nous étions 10 membres de la section sur le pont dimanche 4/12 à 8 heures à la salle des Mille Clubs au stade René Rousseau à Champigny sur Marne pour préparer l'accueil des participants qui pour les premiers étaient là de bonne heure avant 8h30, Fabrice, Jean-Luc, Kyrian, Franck, Michel, Abdel, Didier, Yann, Thierry, Patrick. Kyrian œuvrait au recueil des inscriptions, cf la photo, et nous demandions 3 euros à chaque participants que nous reversions intégralement au Téléthon.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir nos amis cyclotouristes du VDM : Mandres les Roses (94) avec son président Gérard Claudon, l'Élan Cyclo de Limeil Brévannes (94) avec sa présidente Marie-Christine (présidente également du comité du VDM réélue il y a 15 jours) et son mari Thierry Dudragne, le PUC Pari Utopique Cycliste de Bry Sur Marne avec 2 représentants, leur président Patrick Fagot n'est pas venu car malade.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir : Pascal la papa de Yann, Viviane, Maxime qui nous fait le plaisir de revenir parmi nous (à poursuivre). Si j'en oubliais veuillez m'en excuser, faites-le moi savoir. En tous les cas merci à tous pour votre présence et votre participation.

Nous étions 35 participants en vélo de route, en VTT... à nous élancer dans une bonne ambiance c'était l'objet, être ensemble, être groupés, attendre tout le monde avec des arrêts réguliers, à allure modérée (16,5 km/h au retour à la salle aux Mille Clubs, 36 km) et passer un bon moment ensemble dans le cadre du Téléthon.

Le parcours 42 km aller-retour, plat, sans difficulté, en bords de Marne que nous longions jusqu'à la base nautique de Vaires sur Marne où organisateur nous avons emporté dans nos sacs à dos une collation chaude et froide et retour en bords de Marne. Nous sommes passés dans des zones de travaux d'aménagement des bords de Marne. C'était sec nous n'avons pas crevé et tout s'est bien passé malgré cette adaptation imprévue de nous tous à avoir. Nous nous sommes arrêtés à 3 km de la base de Vaires sur Marne avant de traverser la Marne pour la rejoindre. Nous avons tous très froid aux mains, nous n'avons pas eu le soleil depuis le départ pour nous réchauffer, il passait au dessus de nos têtes, la collation chaude que nous avons emportée que le groupe a partagé nous a permis de nous réchauffer lors de cet arrêt au soleil et en marchant en tapant des pieds et des mains en moulinant les bras pour activer la circulation sanguine en nous motivant et nous encourageant nous avons augmenté notre température corporelle. Nous avons tous unanimement décidés de rentrer et de ne pas aller jusqu'à la base de Vaires sur Marne.



Vie des Clubs

TÉLÉTHON PAR LE RED STAR DE CHAMPIGNY

Au retour au soleil nous étions bien. Fini les mauvaises sensations de mains qui font mal et pour certains et certaines en baskets donc sans protège-chaussures ou par circulation sanguine plus difficile le froid aux pieds qui s'en allait également sous les agréables rayons du soleil.

C'est avec de grands sourires et plaisir que nous avons partagé une bonne collation ensemble au retour à la salle des Mille Clubs, de bon sandwiches... accompagnés de boissons chaudes qui nous ont donnés la pêche et la satisfaction d'avoir été ensemble pour une bonne cause malgré le froid aux mains qui un moment a voulu démobiliser notre groupe, mais non ! Et des retours positifs " Très belle initiative, malgré le froid ambiance très conviviale et nous n'avons manqué de rien. À refaire sans hésiter", c'est cool c'était l'objet. Encore un grand merci à tous, les copains de la section pour l'organisation, le RSCC, l'OMS, et tous les participants et présidentes/présidents de clubs qui ont poussé et accompagnés pour venir à notre manifestation, vous êtes tops !

Nous avons recueilli 120 € lors de notre collecte avec les engagements et les membres de notre section nous avons rajouté 100 € ce qui fait que notre section a reversé 230 € à l'OMS qui reverse au Téléthon pour toutes nos sections sportives à Champigny sur Marne.

Notre analyse cette année de notre manifestation vélo Téléthon du 04/12/2016 à Champigny sur Marne (94) 75.000 habitants : pas ou peu de contacts à notre section cyclisme lors du forum des associations sportives champignoises samedi 03/09/2016. aucun extérieur à notre sortie Téléthon dimanche 04/12/2016. Nous aurions fait 5 km ou 10 km cela aurait très peu changé la donne nous aurions eu très peu d'extérieurs, depuis 1 an nous pouvons prêter des vélos.

l'année prochaine nous poursuivrons l'organisation d'une manifestation route pour le Téléthon mais organiserons pour cela un rallye Téléthon de 50 à 60 km, encadré, à allure modérée, avec des arrêts regroupement et ravitaillement.

Patrick MAREUIL, Président RED STAR CHAMPIGNY CYCLO





Vie des Clubs

Bilan autorités & partenaires

16ème RANDONNÉE DES BAGAUTES PAR LE SMUS CYCLO

Fidèle à sa tradition, le SMUS CYCLO a organisé sa **16ème Randonnée des Bagautes**, première randonnée inscrite au calendrier des clubs d'Ile de France. Les conditions Météo étaient de notre côté cette année malgré la présence de vitres plaques de verglas par endroit provoquant quelques chutes heureusement sans gravité. Il fallait tout de même faire très attention. Nous avons donc pu accueillir tous les clubs cyclo du Val-de-Marne et aussi de nombreux clubs des départements limitrophes. C'est donc vers 7 heures que les premiers participants venaient nous rejoindre sur le site des Bagautes, en forêt NOTRE-DAME à Marolles en Brie.

530 participants au départ étalés de 8 heures à 10 heures. C'est donc un très beau résultat cette année.

Nous avons eu le plaisir de récompenser les palmarès par des Coupes et de distribuer les cadeaux offerts par le Conseil Départemental, notamment à de nombreux jeunes dont le plus jeune n'avait pas 10 ans. Vous remarquerez une très forte participation des VTTistes que nous avons voulu les récompenser cette année par un classement spécifique. Ils sont en augmentation de près de 100% par rapport à 2016. Nous remercions la Mairie de St Maur des Fossés et l'UCPA ainsi que les Services Techniques de la Ville qui nous permettent d'utiliser les installations du Centre Equestre des Bagautes :

Madame Dominique SOULIS, Maire adjoint, déléguée aux Sports

Monsieur PAOLETTI, Directeur du Service des Sports,

Madame Nathalie LIENARD, Directrice du Centre Equestre UCPA des Bagautes

Nous remercions également nos partenaires fidèles ainsi que le Conseil Départemental et le CODEP Val-de-Marne dont l'appui nous est indispensable :

Monsieur Frédéric BONAPARTE, Président du Centre Leclerc de Bonneuil sur Marne

Monsieur Stéphane SUIR, Cycles Evolution à Boissy Saint Léger

Monsieur Chérif LAATAR, LB ELEC

Monsieur Gaëtan FERRER, Assureur Conseil à La Varenne St Hilaire

Monsieur Jean Pierre ENGEVIN, Assureur Conseil à Marolles en Brie

Madame Marie Christine DUDRAGNE, Présidente du CODEP 94

Monsieur Arnaud Seguin, Conseil Départemental du VAL de MARNE



LE PALMARÈS DES CLUBS (Route + VTT)

1^{er} - A.S. Brévannaise 54 participants Coupe CYCLE-EVOLUTION ; 2^{ème} - VCRM Mandres 39 participants Coupe CENTRE LECLERC ;

3^{ème} - VC Sucy 38 participants Coupe CABINET FERRER ; 4^{ème} - CVL Verneuil l'Etang 29 participants Coupe Ville de SAINT-MAUR ;

5^{ème} - CSM Saint Maur 26 participants Coupe CONSEIL DÉPARTEMENTAL

LES CLUBS AVEC LE PLUS DE FÉMININES

1^{er} - VCR Mandres 10 participantes Coupe CYCLE EVOLUTION ; 2^{ème} - AS Brévannaise 5 participants Coupe CABINET ENGEVIN

LES CLUBS AVEC LE PLUS DE VTT

1^{er} - VC Sucy 26 participants Coupe LB ELEC ; 2^{ème} - AS Brévannaise 21 participants 2^{ème} Coupe Ville de SAINT MAUR ;

3^{ème} - Yvette VTT 13 participants Coupe du SMUS ; 4^{ème} - Plessis Trévis 8 participants Coupe CONSEIL DÉPARTEMENTAL

LES PLUS JEUNES 7 jeunes de 10 à 13 ans ont été récompensés par des coupes du CONSEIL DÉPARTEMENTAL

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS : 530

ROUTE parcours 30 km 61 participants ; parcours 52 km 115 participants ; parcours 82 km 122 participants

VTT parcours 30km 205 Participants ; MARCHE parcours 10km 27 participants

Nous remercions tous les bénévoles du club, adhérent(e)s et conjoints pour leur disponibilité et leur compétence.



Vie des Clubs

Bilan autorités & partenaires

38ème GRAND BI

Ce dimanche 14 mai, le SMUS CYCLO organisait son 38ème GRAND BI.

Les prévisions Météo étaient incertaines et quelques averses faibles ont mouillé les maillots des cyclos inscrits sur le parcours de 140 km. Néanmoins, ce sont près de 400 participants qui ont pris le départ répartis sur les trois parcours Route et le parcours VTT. Peu de nouveautés cette année si ce n'est les traces GPS des 4 parcours publiées sur les principaux sites spécialisés Cyclo et VTT, un nouveau contrôle à Héricy sur le grand parcours et quelques bonnes « bosses » supplémentaires.

Nous tenons à remercier la Municipalité de St Maur des Fossés, très présente tout au long de l'année, les Services Techniques de la Ville ainsi que l'UCPA gestionnaire du Centre Equestre des Bagaudes qui a hébergé notre manifestation sportive.

Madame Dominique SOULIS, Maire Adjoint, déléguée aux Sports

Monsieur PAOLETTI, Directeur du Service des Sports,

Madame Nathalie LIENARD, Directrice du Centre Equestre UCPA des Bagaudes

Nous bénéficions également de partenaires fidèles dont l'appui est indispensable.

Monsieur Frédéric BONAPARTE, Président du Centre Leclerc de Bonneuil sur Marne

Monsieur Stéphane SUIR de Cycles-Evolution à Boissy St Léger

Monsieur Gaëtan FERRER Agent d'assurances à La Varenne St Hilaire

Monsieur Jean Pierre Engevin, Courtier en Assurances à Marolles en Brie

Monsieur Chérif Laatar, Directeur de la Société LB ELec

LE CONSEIL DEPARTEMENTAL du VAL de MARNE



Nous les remercions chaleureusement.

LE NOMBRE DE PARTICIPANTS : 389 répartis

ROUTE parcours 48 km 85 participants ; parcours 90 km 169 participants ; parcours 140 km 52 participants

VTT parcours 30km 83 Participants

LE PALMARÈS DES CLUBS (Route et VTT)

1^{er} - A.S. Brévanaise 44 participants Coupe CYCLE-EVOLUTION ; 2^{ème} VC Sucy en Brie 34 participants Coupe CENTRE LECLERC ;
3^{ème} USO Ormesson 27 participants Coupe VILLE DE SAINT MAUR ; 4^{ème} VCR Mandres 23 participants 1^{ère} Coupe UCPA ;
5^{ème} ECLB Limeil 22 participants Coupe Conseil Départemental

LE PALMARÈS DES CLUBS (VTT)

1^{er} – VC Sucy en Brie 25 participants Coupe LB ELec ; 2^{ème} – AS Brévanaise 5 participants Coupe VILLE DE SAINT MAUR

LES CLUB AVEC LE PLUS DE FÉMININES

3 clubs ex æquo (ECLB Limeil, VCR Mandres, VC Sucy en Brie) 6 féminines

Coupe CYCLE EVOLUTION Coupe CABINET FERRER Coupe CABINET ENGEVIN

LES JEUNES

Les 3 plus jeunes nés en 2005, 2006 et 2007

Coupe Conseil Départemental, Coupe VILLE DE SAINT MAUR,
Coupe SMUS

10 petits trophées « Grand Bi 2017 » ont été remis à l'Ecole Cyclo de l'ECLB Limeil-Brévannes

N'OUBLIONS PAS DE SALUER LA DISPONIBILITÉ ET LA COMPÉTENCE DE TOUS LES BÉNÉVOLES DU CLUB.
MERCI À EUX, ADHÉRENTS ET CONJOINTS



Vie des Clubs

LA FORÊT ET LES DÉCHETS

« Un déchet ramassé, notre forêt protégée »

Comment associer l'utile à l'agréable ?

Voilà la question que nous nous sommes posée pour notre 24^{ème} randonnée Brévannaise, puis une idée nous est venue : redonner une propreté à notre terrain de jeux : La forêt.

Nous avons déjà mis en place une démarche en place lors de nos sorties club en tentant de faire disparaître les traces de peinture d'organisations passées tels que les Trails, course à pied et VTT. Et oui, certains ont peu de respect de notre forêt et sous prétexte de ne pas avoir suffisamment de bénévoles pour mettre en place des fléchages à la rubalise et pancartes, ils utilisent à tort de la peinture.



Donc, pour cette 24^{ème} randonnée Brévannaise, il fallait un geste fort et éco citoyen et voilà d'où est née la phrase « un déchet ramassé, notre forêt protégée ».

Nous avons sollicité les participants qui s'inscrivaient à notre parcours VTT : collecter au moins un déchet en forêt et nous le ramener au point de départ. Ils ont joué le jeu et ont permis de réunir entre 40 et 50 kg de détritus.

L'Office National des Forêts par l'intermédiaire de M. Luc BARET que nous avons prévenu de cette action remercie chaleureusement les 331 vététistes qui ont répondu présent.

Espérons que cette action donnera des idées aux autres clubs pour redonner un aspect plus naturel à nos forêts et soyons vigilants quant aux organisations qui ne respecteraient pas les règles d'un fléchage responsable.

Je voudrais également rappeler aux utilisateurs de la forêt qui prennent un malin plaisir à retirer nos fléchages (rubalises ou flèches de couleur) : vous pouvez les arracher et les mettre dans votre poche mais les enlever et les jeter au sol est une bêtise énorme car tout ce fléchage reste parfois dans les fourrés, ressort plusieurs mois plus tard et cela n'arrange pas la nature.

C'est ce comportement qui souvent entraîne des fléchages à la peinture !

Et oui, quand vous dé fléchez, des bénévoles sont derrière et re fléchent et ce parfois très tôt le matin, alors soyez partageurs, la forêt n'appartient pas qu'aux marcheurs et vous Vététistes, ralentissez quand vous croisez des personnes à pied et expliquez leur ce que vous faites car parfois ils ne comprennent pas toujours que ce fléchage est retiré dès la fin de l'organisation.

*Stéphane Le Breton,
Président de l'Alliance Sportive Brévannaise cyclovt*



Vie des Clubs

VISITE EN TOURAINE

Visites et dégustations en Touraine - Mai 2017

La vie est faite de belles rencontres et cette semaine en fut encore la preuve. Sur la proposition d'Estelle ma copine cyclote - et accessoirement secrétaire du CODEP 94 !, me voilà inscrite au séjour Loire Anjou Touraine organisé par l'UC Veigné. Le jour J approchant, je suis pressée de me retrouver à prendre l'air dans cette région dont je ne connais que la traversée de la Loire par l'autoroute.

Nous débarquons au centre d'hébergement à 13h50 pour un premier départ sur Chinon à 14h00. Pour une arrivée discrète, on fait mieux ! Jamais cyclote ne s'est aussi vite changée sur un parking ! Question de motivation... Sous un timide soleil, le groupe d'une quarantaine de personnes part en direction de Chinon tout en se découvrant. Les régions de France sont bien représentées, un belge, un hollandais et une résidente autrichienne sont aussi de la semaine. La montée à pieds vers le château s'avère un exercice sympathique avec mes cales qui me font ressembler à un pantin désarticulé. Le pot d'accueil au Vouvray du soir permet de découvrir le fil conducteur de la semaine : châteaux et dégustations !

Très vite, nous partageons nos circuits découvertes passés, les miens étant des plus modestes. Puis, brief rapide : la Loire est le plus long fleuve de France (1.006 kms), elle prend sa source au mont Gerbier de Jonc, en Ardèche.

La première sortie se fera sous la pluie, venue perturber le début du séjour et surtout dissuader certains de rouler en groupe dans ces conditions. Mais le vrai cyclo ne recule pas devant l'humidité...

Au programme, Candes St Martin, St Cyr en bourg, Chênehutte et retour en longeant la Loire, un circuit magnifique que je vous invite à réaliser : les ruelles pittoresques du village de Souzay, sa rue du Commerce, site troglodytique qui accueille annuellement des manifestations puis le vignoble de Champigny composé de parcelles réputées. La pause déjeuner se fait sous abri et la paëlla nous réchauffe... Le château de Parnay nous permet d'admirer un monument classé historique depuis 2010. Le *Clos d'entre les murs* est la seule parcelle au monde à pousser de la sorte ; son créateur, Antoine Cristal, a développé un procédé unique et visionnaire : en plus des murs entourant la parcelle, 11 autres ont été dressés tous les 2 rangs, orientés nord ouest. Les ceps plantés le long de la face nord traversent par un trou afin que la végétation et les raisins profitent de la chaleur des pierres côté sud.

La vigne a les pieds au frais et le ventre au soleil. Planté sur le meilleur terroir saumurois, ce précieux joyau de l'histoire et du patrimoine donne un vin blanc sec rare d'exception à très forte personnalité reconnu dans le monde entier et produit à 2.500 bouteilles maximum.





Vie des Clubs

VISITE EN TOURAIN

Le lundi 1^{er}, nous descendons sur la vallée de la Loire jusqu'à Savonnières. Le temps plus clément nous permet de réaliser quelques belles photos du château de Rigny Ussé, appelé Château de la Belle au Bois dormant pour avoir inspiré Perrault. Pierre, notre guide, nous fait un cours sur les futreaux, et les batelleries du temps où la Loire servait de boulevard pour le commerce. Ces gabares locales naviguaient tout au long du fleuve où les ports étaient nombreux. Le passage des ponts était un challenge à l'époque.



Mais l'avènement du chemin de fer a remplacé cette activité aujourd'hui réduite à du transport de tourisme. Notre arrivée en pleine ville au Château de Langeais se fait par le magnifique pont suspendu, ouvrage d'art enjambant les eaux. Nous faisons ensuite une petite boucle entre la Loire et le Cher avant le pique-nique du midi. Joseph est un organisateur hors pair. Il a même pensé au brin de muguet qu'il distribue avec chaleur. Nous partons en direction d'une des dernières maisons produisant la Poire tapée : Pour conserver les fruits destinés aux marins et gérer les risques de scorbut sur le bateau, les pommes et poires étaient déshydratées dans les nombreux fours de la région. Le procédé n'a que peu changé depuis : la poire épluchée est mise au four à température avec une plaque sur le devant. Elle est enfournée plusieurs fois pendant 4 à 5 jours pour être déshydratée ; il est important de respecter les variations de température pour éviter qu'elle ne durcisse. A la fin, on la tape avec un outil en bois traditionnel appelé *patissoir* pour finir de la déshydrater. Cette spécialité de Rivarenne était très fréquente de 1800 à 1920 où tout le monde faisait du fruit tapé - surtout quand les vignes ne donnaient pas.

Aujourd'hui, la vigne a repris le dessus et le commerce ne se fait plus sur la Loire. Cette activité artisanale est réapparue dans les années 90 avec la demande des restaurateurs et leur souhait d'utiliser les produits du terroir. Dernière curiosité de la journée : l'église de Cheillé avec son arbre sortant du mur mais cela se mérite et les bosses sont importantes pour arriver jusqu'au point de photo...le retour sous les rafales de 45km/h est très -trop ?- rapide et le debrief permet de remettre tout le monde dans l'état d'esprit d'un séjour de cyclotourisme...

Mardi, direction Richelieu. L'ancienne Abbaye bénédictine de Seuilley érigée en 1095 fut ensuite détruite en partie. Elle a été rendue célèbre par Rabelais qui en fait état dans son Gargantua. Traversée de la Vienne. Passage par la maison de l'écrivain puis le château de Chavigny, petite photo devant un moulin à vent. Les 2 groupes partent ensuite au nord de Loudun. Saint Martin est partout sur notre chemin. L'arrivée à Richelieu se fait à l'heure du déjeuner. Nous sommes reçus par les membres du club et la municipalité autour d'un verre de l'amitié. Le pique nique est festif et nous rentrons après une visite de la ville et du parc (appartenant à la Sorbonne, puisque le Saviez-vous ? Richelieu a créé la Sorbonne) sous un timide soleil pour finir avec 100kms au compteur.

Mercredi nous partons sur Panzoult. La veille au soir on nous a fait comprendre que la pause déjeuner serait encore des plus chaleureuses....De bon matin, ce sont des membres de l'UC Veigné qui nous rejoignent pour rouler. Au programme, nous longeons la Vienne jusqu'à l'Île-Bouchard puis Crissay-sur-Manse, un des plus beaux villages de France avec son château en ruine avant la visite d'une coopérative de vannerie où tout respire le savoir faire artisanal ; puis c'est Avon les roches avant d'arriver sur Panzoult. Il ne nous restait que peu de kilomètres à parcourir pour rentrer sur Avoine et grand bien nous en a fait car le viticulteur n'a pas été avare de bouteilles à nous faire découvrir....après la visite de ses caves et des explications sur les méthodes utilisées et les challenges de la culture bio. Chacun passe commande avant de repartir par Cravant les coteaux et sa vieille église. Le soir, une fois présentation faite du parcours à venir, mini récital d'histoires et de chansons par deux cyclos de l'UC Veigné.



Vie des Clubs

VISITE EN TOURAINE

Le 4 mai, c'est par le nord et St Nicolas de Bourgueil que nous démarrons avant d'aller visiter la dernière fabrique française de soldats de plomb - mais pas que. Le cirque, les sports, les grands lieux de la vie parisienne sont aussi représentés. Le clocher Tor de Mouliherne est une curiosité locale. On continue "plein est" vers la retenue artificielle de Pincemale, la pause pique nique est aussi pour certains l'occasion de faire un baptême en ULM. Village de Rillé, les parcelles de vignes de Bourgueil puis retour par la centrale nucléaire d'Avoine où les grévistes du matin ont levé le camp. Le soir, nous avons la chance d'avoir une démonstration de boule de fort, jeu local sur le principe de la pétanque. Il se pratique dans un lieu abrité, sur une piste avec un fond en béton et un revêtement en résine mélangé à du liège. Les boules sont rondes et plates à la fois, plus lourdes d'un côté que de l'autre. A l'origine, ces boules étaient des roulements à bille.

Déjà arrive le vendredi et nous mettons les cuissards courts car enfin le soleil est annoncé ! Mais gare aux rafales encore aujourd'hui en direction de Candes St Martin ! Fontevraud-l'Abbaye, puis Brézé et ...son château. Nous avons la chance de pouvoir en faire le tour et visiter le pigeonnier seigneurial du XVI^{ème} ouvert au public. Arrêt photo avec ma petite maman¹⁹. Nous rejoignons Montreuil-Bellay où certains pointent leur BPF. Puis nous allons à la Rochemeunier et ses maisons troglodytes, les Ulmes et Turquant avant de rejoindre le plateau et les vignobles. Le soir, la remise des diplômes récompense les plus méritants, le tandem et quelques autres qualités improbables que je ne peux retranscrire. Elle clôturera une semaine de 600 kms et 2.775 m de dénivelé (eh oui ! là-bas aussi il faut parfois souffrir un peu pour admirer de belles choses !).

Bien évidemment, une visite en Touraine ne serait pas un succès sans quelques dégustations passées ici sous silence ! Chacun appréciera ma délicatesse à ne pas vouloir mettre les participants dans l'embarras...

En résumé, une semaine fédérale fort réussie où l'équipe de l'UC Veigné, Jean-Luc, Joseph, Pierre, François, Marie-Jo et les autres ont "fait le job" sérieusement...sans se prendre au sérieux. Si vous passez dans le coin, n'hésitez pas à les rencontrer ; ce sont de belles personnes qui vous feront visiter et déguster la Loire Anjou Touraine...

Et pour terminer, à chacun ses devises. En voici quelques unes...



« On raconte que mon père le jour de mon baptême trempa son doigt dans un verre de Bourgueil pour m'en oindre les lèvres et que j'eus l'air d'y prendre plaisir. » Jean Carmet
« L'humour, c'est l'eau de l'au-delà mêlée au vin d'ici bas ».
« Le vin est nécessaire, Dieu ne le défend pas, il aurait fait la vigne amère, s'il eût voulu qu'on n'en bût pas ».
« L'alcool ne résout pas les problèmes ; ceci dit, l'eau et le lait non plus ! »
« Tout n'est pas cirrhose dans la vie »
« Mieux vaut être saoul que con, ça dure moins longtemps ».

Corinne SAULNIER, ACBE LE PERREUX
Commission Féminines CoDEP 94
(aventure partagée avec Estelle LE POMELLEC)



Vie des Clubs

REPORTAGE DES TRÈFLES

Trèfles de l'Île-de-France et remise des récompenses, Challenge 2016

Deux cyclotes (Isabelle CAMACHO et Martine ADAM RAPIN)
du VCR Mandres.
Première fois pour tous les trois,
de réaliser tous les Trèfles d'Île-de-France.



Thierry ALVAREZ, club Cyclotouristes Saint-Mauriens



& Jean-Claude DEPEUX du VCR MANDRES



Carnet



En partenariat avec le Conseil départemental du Val-de-Marne, certains clubs organiseront dans leur ville respective, une concentration dédiée à la population leur permettant de réaliser un petit parcours à vélo, encadré par les bénévoles confirmés.

Nous avons prévu (hormis la vérification du vélo et de son équipement avant départ), de remettre à chaque participant une barre de céréales et leur offrir le verre de l'amitié au retour.

7 clubs participants : dès l'ouverture des Jeux les 3 ou 4 juin : Créteil, Villeneuve le Roi, Chevilly la Rue, Mandres-les-Roses, et les deux clubs de Limeil-Brévannes. À la fermeture des Jeux : Sucy-en-Brie.

**Voici un mode de communication efficace sans aucun doute,
parmi les Villes festives :**

Sortie populaire à vélo dans le cadre de la Fête du Vélo & des 51^{ème} Jeux du Val-de-Marne



Rendez-vous
le 3 juin prochain à 9h30
sur le parking Pironi

Le samedi 3 juin, le Conseil Départemental du Val de Marne organise les jeux du Val de Marne. En coordination avec eux, les Clubs ÉLAN CYCLO et ALLIANCE SPORTIVE BRÉVANNAISE Cyclotourisme proposent aux Brévannais et à tous ceux qui veulent faire une sortie conviviale à vélo, de se retrouver sur le parking du Complexe Sportif Didier Pironi le samedi 3 juin à 9h30.

Cette sortie est proposée à tous ceux qui ont un vélo et souhaitent faire une balade accompagnée et tranquille, y-compris aux enfants s'ils sont accompagnés de leurs parents (sinon se rapprocher des organisateurs, casque obligatoire). Cette initiative s'inscrit également sous l'égide de la Fédération Française de Cyclotourisme pour le weekend de la Fête du Vélo.

Deux parcours seront proposés aux participants.

La vitesse sera adaptée aux participants.

Le verre de l'Amitié sera offert à tous les cyclotouristes à l'arrivée vers 11 h 30.

Pour tous renseignements complémentaires contactez-nous au :
06 63 32 84 85 ou 06 71 62 47 92.



À vos vélos !



Libre Expression

LE DROIT À L'IMAGE

Selon les tribunaux, « *Toute personne a sur son image et sur l'utilisation qui en est faite, un droit exclusif et peut s'opposer à sa diffusion sans son autorisation.* »

Ce droit est ainsi le droit dont dispose toute personne sur la fixation et la diffusion de son image. C'est bien joli tout ça, mais à partir du moment où la personne publie de son plein gré, une image d'elle-même publiquement, comme sur un réseau social, on peut considérer qu'elle ne s'oppose pas à sa diffusion.

Partant du principe que je suis un vieux vicieux, vous pensez bien que j'ai utilisé une image de notre Présidente et de son époux publiée sur Facebook, pour y ajouter une description de la scène.

Je tiens à remercier notre regrettée Sophie Daumier et Guy Bedos pour leur texte à propos de la drague dont je n'ai modifié que les noms.

Marie Christine

Qu'est-ce qu'il est collant ce type !
J'dis rien parce que je n'veux pas faire de scandale
Mais alors quel pot de colle ! Y s'fait des idées ou quoi ?
J'ai accepté de faire cette série de slows avec lui
Pour pas faire tapisserie d'avant les copines
Mais alors... j'en vois plus l'bout

Thierry

Mine de rien j'suis en train d'emballer moi !
J'emballer, j'emballer sec
Allez ! Vas-y Thierry ! Attaque ! Attaque !
Ça marche ! Ça marche !
Accroche-toi Thierry ! La nuit est à nous...

Marie Christine

Ca n'en finit pas !
Qu'est-ce que je regrette d'avoir dit oui à c'type
En plus y s'est aspergé d'eau de toilette
Mon Dieu ! J'sais pas ce que c'est cette eau de toilette, mais
alors... Drôlement inconfortant !

Thierry

Elle est pas mal ma cavalière. Elle est pas terrible,
terrible, mais elle est pas mal. Pour une fois j'ai pas hérité de la plus
moche. Y a pas longtemps j'me suis coltiné une géante toute la soi-
rée. Au moins celle-là elle est à ma taille
Elle est pas terrible, mais elle est à ma taille

Marie Christine

Pas du tout mon genre ce garçon. Moi j'aime les grands blonds
(comme Didier) alors j'suis servie
Comme métèque on ne fait pas mieux
J'suis sûre qu'y doit être Libanais ou quelque chose...
Quelle horreur !
Et puis alors il me donne chaud à me coller comme ça
Et vas-y que j'te colle, et vas-y que j'te colle !





Libre Expression

Thierry

Domage qu'elle ait les mains moites
Ça m'gêne pas des masses, mais elle a les mains moites
C'est parce que je dois lui faire de l'effet
C'est l'excitation, ça ! J'veis lui mordiller le lobe de l'oreille
Si elle m'fout pas une baffe c'est qu'j'ai ma chance
Ouais ! Ce n'est pas dans la poche ! Faut s'accrocher
Accroche-toi Thierry !

Marie Christine

Y m'a mordu l'oreille, y m'a fait mal ce con,
Il est con ce type. Ah ! Et puis alors qu'est-ce qu'y cocotte ! Cette eau de
toilette... nauséabonde
Si y avait pas les copines qui m'regardent
Comment que j'te planterais là
Mais ça Arlette et Josie, j'veis pas leur faire ce plaisir
Elles en sont vertes de m'voir danser, malades de rage
Alors ça maintenant tant pis, j'veis au bout...
Mais alors on peut dire qu'ça me coûte

Thierry

Elle en peut plus, j'la rends dingue la poulette
Et encore j'n'ai pas sorti le grand jeu
Attends un peu que j'me déchaîne
Allez vas-y, vas-y Thierry ! Emmène-la au ciel !

Marie Christine

J'ai envie de vomir... C'est la dernière fois que j'viens danser
Tant pis si j'coiffe Sainte-Catherine, mais alors !
Des excités comme ça merci bien !

Thierry

J'veis lui griffer l'dos avec mon pouce
Il paraît qu'elles adorent ça ces chiennes !
J'l'ai lu dans une revue spécialisée. On va voir c'que ça donne
J'veis partir du bas du dos et remonter jusqu'à la nuque

Marie Christine

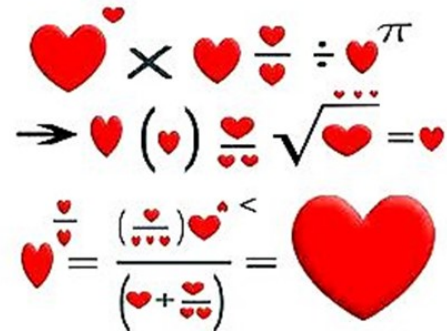
Aïe ! Mais il est givré ce mec ! Il vient d'me labourer la peau du dos avec son ongle
Tu parles d'un plaisir ! Moi qui ai un mal fou à cicatriser
C'est bien ma veine ! Il a fallu que j'tombe sur un sadique. C'est tout moi ça !
Vivement qu'ça finisse ce slow parce que j'suis au bord de l'esclandre

Thierry

Bien joué Thierry ! Elle est à point-là, elle est à point...
Y a plus qu'à porter l'estocade, allez vas-y Thierry !
Vas-y mon fils, il faut conclure maintenant !

Marie Christine Berk ! berk berk berk berk !

Thierry Et voilà l'travail ! Ce n'est pas si compliqué les gonzesses. Il faut savoir s'im-
poser, c'est tout...



**L'AMOUR C'EST
PARFOIS COMPLIQUÉ**



**Pour Jean Charles
L'amour c'est le pied**



En observant bien la photo du début, j'ai juste envie de dire à Thierry que la pratique amoureuse ça ne se fait pas au niveau du nombril ; et qu'il ferait mieux de prendre son pied comme notre Vice-Président Jean Charles

Didier MAIRE



Comité Départemental du Val-de-Marne de la Fédération Française de Cyclotourisme

Randonnée des Rayons du Val-de-Marne

le 11 novembre 2017

Nom du Club :				Codep : 94	N° FFCT :				
Ville d'appartenance :									
Nom de la responsable du groupe :					Prénom :				
Adresse :					Téléphone :				
Code Postal :		Ville :			"@-courriel :				

Participation prévisionnelle des participants avec boissons en sus

Vous devez remplir ce bulletin (EN MAJUSCULE) en désignant nommément vos participants qui acceptent les conditions de la note de présentation.

[illegible]

Renseignement : JEAN-CHARLES MORLOT au 06.74.99.28.73—jeancharles.morlot@orange.fr



Les Rayons Val-de-Marnais comptent sur vous

Ce bulletin d'information RVM est édité à intervalles réguliers par le CODEP 94 en s'alimentant de l'actualité mais également grâce à vos propositions d'articles.

**Alors n'hésitez pas !
Toutes les contributions sont les bienvenues.**

Elles seront examinées par le comité de rédaction de ce bulletin qui est avant tout le vôtre et celui des licenciés du Val-du-Marne.

La rédaction



<http://codep94-ffct.org/>



Bulletin du Comité Départemental
de Cyclotourisme du Val-de-Marne
association de loi 1901.

Responsable de Publication : Marie-Christine DUDRAGNE
6 allée du Clos des Cherche Feuilles,
77170 Brie-Comte-Robert 06 71 62 47 92
presidente@codep94-ffct.org

Conception et mise en page : Laurence DAGONET
ldagmail-codep94@yahoo.fr